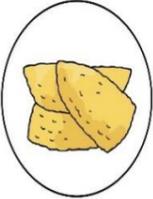
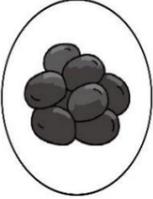
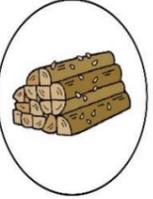
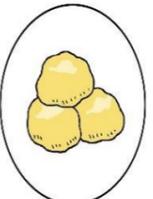


令和6年度1月 中学校献立カレンダー

月	火	水	木	金
 <p style="font-size: 24px; font-weight: bold;">明けまして おめでとうございます</p> 				
<p>3学期の給食も安心安全でおいしい給食に努めます。よろしく願いいたします。</p>				

13	14	15	16	17
成人の日				
	カレーライス（白飯） 牛乳 かいちゃんコロケ ツナサラダ （野菜いっぱい香味玉ねぎ） ※新センター提供開始	白飯 牛乳 赤魚の塩焼き ごまみそ金平 白玉雑煮 ※小正月献立	白飯 牛乳 春巻 棒棒鶏（バンバンジー） ワンタンスープ	きつねうどん （地粉うどん） 牛乳 じゃが芋のそぼろ煮 蓮根のはさみ焼き
20	21	22	23	24
				
白飯 牛乳 照り焼きハンバーグ ひじきの炒め煮 野菜の味噌汁	白飯 牛乳 あじフリッター（2個） 海藻サラダ（中華） スンドゥブ	食パン（いちごジャム） 牛乳 ほうれんそうオムレツ ブロッコリーのサラダ （イタリアン） グラタン風煮	白飯 牛乳 豚肉のゴマ味噌焼き かて飯の具 つみっこ	白飯（味付けのり） 牛乳 ソフトかえり竜田揚げ のらぼう菜の和風炒め 三郷の御御御付け
27	28	29	30	31
				
白飯 牛乳 さば文化干し いかと里芋の煮物 豚汁	ハヤシライス（白飯） 牛乳 豆腐ナゲット（2個） こんにゃくのピリ辛炒め	スライス子供パン 牛乳 鮭の野菜カツ 焼そば コンソメスープ	白飯 牛乳 沖あみかき揚げ （天丼のタレ） 豚肉といんげんの炒め物 けんちん汁	白飯 牛乳 ヤンニョムチキン オニオンサラダ （塩中華） 中華風ワカメスープ りんごゼリー

<p>数の子</p> <p>数の子は、にしんの卵です。卵が多いことから、子孫繁栄の願いが込められています。</p> 	<p>田づくり</p> <p>田んぼにこいわしの肥料をまいたことから、田づくりと呼ばれ、豊作の願いがあります。</p> 	<p>こぶ巻き</p> <p>昔は「ひろめ」と呼ばれ祝儀に用いられ、また、「喜ぶ」の言葉にかけた縁起物です。</p> 	<p>えび</p> <p>えびのように、腰が曲がるまで長生きできるようにとの願いが込められています。</p> 
<p>黒豆</p> <p>まめは、まめに働き（勤勉）、まめに生きる（健康）という願いがあります。</p> 	<p>たたきごぼう</p> <p>ごぼうは、根が地中深くに入ることや豊年や息災の願いが込められています。</p> 	<p>きんとん</p> <p>きんとん（金団）には、財宝などの意味があります。金運への願いが込められています。</p> 	<p>伊達巻き</p> <p>巻物に似た形から文化、学問、教養を持つことを願ったといわれています。</p> 