

令和5年度1月 中学校献立カレンダー

月	火	水	木	金
 <p>明けまして おめでとうございます</p> <p>3学期の給食も安心安全でおいしい給食に努めます。よろしくお願ひいたします。</p>			11	12
			 <p>白飯 牛乳 大豆とかぼちゃのコロッケ (パックソース) かぶときゅうりの和え物 (野菜いっぱい和風) 白玉雑煮 ※お正月献立</p>	 <p>チキンカレー (麦飯) 牛乳 野菜ナゲット (2個) 切り干し大根のサラダ (柚子かつお) ※読書給食</p>
15	16	17	18	19
 <p>白飯 牛乳 春巻 莖わかめとツナのサラダ (中華) 春雨スープ</p>	 <p>ツイストパン 牛乳 鶏肉の香草焼き イタリアンサラダ (フレンチ) トマトスープ ※彦糸中リクエスト献立</p>	 <p>豚ごぼうご飯 (白飯) 牛乳 さばのごまだれ焼き 冬野菜の味噌汁 フルーツ杏仁</p>	 <p>白飯 牛乳 メンチカツ ココロきゅうり (ねぎごま) ちゃんこ鍋</p>	 <p>豚骨ラーメン (中華麺) 牛乳 小松菜蒸しパン オニオンサラダ (香味玉ねぎ)</p>
22	23	24	25	26
 <p>白飯 牛乳 豚肉のねぎ味噌焼き 刻み昆布の煮付け ばち汁 ※兵庫県郷土料理</p>	 <p>白飯 牛乳 いかのオーロラソースかけ かんきつ風味のサラダ (かんきつ) トマトスープ 肉団子中華煮</p>	 <p>白飯 牛乳 鶏のから揚げ (2個) もやしの和風炒め 三郷の御御御付け ※読書給食</p>	 <p>フラワーロール 牛乳 ウイナー玉子巻き 焼そば コンソメスープ プチりんごゼリー</p>	 <p>麦飯 牛乳 豆腐ハンバーグの デミグラスソースかけ コーンのソテー カレーポトフ</p>
29	30	31	<h2>おせち料理のいわれ</h2> <p>お正月に食べるおせち料理には健康や長寿などの祈りが込められています</p> 	
 <p>白飯 牛乳 肉じゃがコロッケ 大豆の磯煮 具だくさんみそ汁</p>	 <p>黒パン 牛乳 ツナマヨオムレツ ブロッコリーのサラダ (イタリアン) コーンポタージュ</p>	 <p>ハヤシライス (麦飯) 牛乳 こんにゃくのピリ辛炒め パイナップル (1/12)</p>		

<p>数の子</p> <p>数の子は、にしんの卵です。卵が多いことから、子孫繁栄の願ひが込められています。</p> 	<p>田づくり</p> <p>田んぼにこいわしの肥料をまいたことから、田づくりと呼ばれ、豊作の願ひがあります。</p> 	<p>こぶ巻き</p> <p>昔は「ひろめ」と呼ばれ祝儀に用いられ、また、「喜ぶ」の言葉にかけた縁起物です。</p> 	<p>えび</p> <p>えびのように、腰が曲がるまで長生きできるようにとの願ひが込められています。</p> 
<p>黒豆</p> <p>まめは、まめに働き(勤勉)、まめに生きる(健康)という願ひがあります。</p> 	<p>たたきごぼう</p> <p>ごぼうは、根が地中深くに入ることや豊年や息災の願ひが込められています。</p> 	<p>きんとん</p> <p>きんとん(金団)には、財宝などの意味があります。金運への願ひが込められています。</p> 	<p>伊達巻き</p> <p>巻物に似た形から文化、学問、教養を持つことを願ったといわれています。</p> 