

令和5年度2月 中学校献立カレンダー

月	火	水	木	金
<p>大豆からできる食品</p>  <p>おから 豆腐 納豆 しょうゆ 油揚げ 生揚げ(厚揚げ) みそ 豆乳</p>	 <p>白飯 牛乳 ヤンニョムポーク バンサンスー(中華) ワンタンスープ</p>		 <p>白飯 牛乳 いわしの梅煮 野菜のごま炒め 呉汁 ※節分献立</p>	
	1	2		
5	6	7	8	9
 <p>白飯 牛乳 一口焼きいも(2個) 大根と小松菜のサラダ (野菜いっぱい香味玉ねぎ) すきやき</p>	 <p>白飯 牛乳 さばの油淋鶏ソースかけ ホイコーロー レンフォアタン</p>	 <p>スクールメロンパン 牛乳 鶏肉のレモンソテー カラフルサラダ (野菜いっぱいイタリアン) スパゲティイタリアン</p>	 <p>白飯 牛乳 しゅうまい(2個) もやしのナムル (ナムル) 八宝菜</p>	 <p>白飯(かつおふりかけ) 牛乳 レバーとポテトの オーロラソース和え 切り干し大根の煮付 なめこの味噌汁</p>
12	13	14	15	16
振替休日	 <p>チャーハン(白飯) 牛乳 チヂミ 水餃子 お米のムース</p>	 <p>山型食パン (パテチョコレート) 牛乳 ハートのハンバーグ かぶの洋風サラダ (イタリアン) クラムチャウダー</p>	 <p>白飯 牛乳 さけの塩焼き 海草サラダ(青じそ) 肉じゃが</p>	 <p>カレーうどん (地粉うどん) 牛乳 キャベツとベーコンのソテー いちご(2個)</p>
19	20	21	22	23
 <p>白飯 牛乳 チキンチキンごぼう ツナマヨサラダ (マヨネーズ) 田舎汁 ※山口県郷土料理</p>	 <p>三色ご飯(白飯) 牛乳 野菜コロッケ 濃平汁 いちごゼリー</p>	 <p>子供パン 牛乳 オムレツの デミグラスソースかけ ジャーマンポテト コンソメスープ</p>	 <p>白飯 牛乳 鶏肉の照焼 華風和え(香味塩) スンドゥブ</p>	天皇誕生日
26	27	28	29	 
 <p>白飯 牛乳 オキメダイ西京焼き 干草炒め 豚汁</p>	 <p>子供パン (はちみつ&マーガリン) 牛乳 いかのレモンペッパー焼き タラモサラダ ファッソラーダ ギリシャヨーグルト ※ギリシャ料理献立</p>	 <p>白飯 牛乳 鶏肉のニラソースかけ 厚揚げのオイスター ソース炒め 中華風ワカメスープ</p>	 <p>ハッシュドビーフ (麦飯) 牛乳 鶏ささみとキャベツのソテー せとか(1/4個)</p>	