



令和6年

2月

中学校給食予定献立表

三郷市教育委員会学務課学校給食室  
三郷市立岩野木学校給食センター

Table with columns: 実施日 (Date), 献立名 (Menu Name), 冷たいコンテナ (Cold Container), 主な材料とその働き (Main Ingredients and Their Functions), 栄養量 (Nutrition Amount), 給食センターからのお知らせ (Notice from the School Nutrition Center). The table lists daily menus from 1st to 29th of February, including ingredients like chicken, beef, fish, and vegetables, and their nutritional values.

★印は、混ぜご飯です。給食センターから「具」を配送します。◇印は、三郷市産の小松菜・長葱を使用した献立です。  
※食品名は主材料のみ記載しています。※献立は、材料の都合により変更する場合があります。（給食についての情報は三郷市公式ホームページから）

～2月の給食 献立紹介～

2日(金) 節分献立  
「呉汁」「いわしの梅煮」

鬼退治のための豆まきでは大豆を使用しますが、呉汁には細かく砕いた大豆が入っています。また、いわしの臭いは鬼を遠ざけるといわれることから「いわしの梅煮」を献立に取り入れました。

19日(月) 山口県郷土料理  
「チキンチキンごぼう」

学校給食から県内全域に広まり、山口県民のソウルフードとなった料理です。揚げた鶏肉とごぼうを甘辛いタレで絡めており、ご飯に合うので山口県の子ども達から人気があります。

27日(火) ギリシャ料理献立  
「ファソラーダ」「タラモサラタ」

三郷市はギリシャのホストタウンとなっています。ファソラーダは、いんげん豆のスープで、ギリシャの代表的な家庭料理でのひとつです。「タラモサラタ」とは、魚卵(タラマ)のサラダのことです。