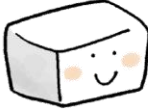
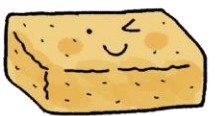


令和6年度2月 中学校献立カレンダー

月	火	水	木	金
	大豆からできる食品 豆腐 納豆 しょうゆ 油揚げ 生揚げ(厚揚げ) みそ おから 豆乳			
3	4	5	6	7
				
白飯 牛乳 鰯の梅煮 野菜のごま炒め 呉汁 鉄分チーズ ※節分献立	ツイストパン 牛乳 鶏肉のトマトソースかけ コーンとベーコンのソテー ポトフ	白飯 牛乳 ぶり味噌漬けフライ 和風サラダ (野菜いっぱい和風) みかんゼリー	白飯 牛乳 揚げぎょうざ(2個) えびのチリソース煮 春雨スープ	チキンカレー(白飯) 牛乳 アメリカンドッグ 海藻と寒天のサラダ (青じそ)
10	11	12	13	14
	建国記念の日			
白飯 牛乳 厚焼き玉子 切り干し大根のサラダ (和風合わせ) 肉じゃが パック入り小魚		白飯 牛乳 白身魚フライ (パックソース) ドライカレーの具 スコッチブロス	白飯 牛乳 にしんの生姜煮 刻み昆布の煮付け せんべい汁 ※青森県郷土料理	味噌ラーメン(中華麺) 牛乳 肉まん 華風和え(ねぎごま)
17	18	19	20	21
				
白飯 牛乳 あじの柚子竜田揚げ じゃがいもの金平 けんちん汁	ハヤシライス(白飯) 牛乳 大根のおかか煮 せとか(1/4)	白飯 牛乳 メンチカツ 干草炒め なめこの味噌汁	ぶどうパン 牛乳 鮭のムニエル (パックタルタルソース) グリーンサラダ(イタリアン) ファソラーダ ※ギリシャ料理	白飯 牛乳 フーヨーハイ 拌三絲(中華ごま) 麻婆豆腐
24	25	26	27	28
振替休日				
	白飯 牛乳 しゅうまい(2個) コロコロきゅうり (棒々鶏) 八宝菜	白飯 牛乳 荳わかめカツ 豚肉といんげんの炒め物 こづゆ汁 カップdeヤクルト ※福島県郷土料理	ライスボール 牛乳 チキン香草焼き 春野菜サラダ(焙煎ごま) ミートソーススパゲティ	白飯 牛乳 レバーとポテトの オーロラソース和え ツナとひじきのマヨサラダ 田舎汁