

令和5年度3月 中学校献立カレンダー

月	火	水	木	金
 <h2>ひな祭りの行事食</h2> <p>ひな祭りは女の子の成長を祝う行事で、「桃の節句」とも言われています。 給食では、様々な具材が入っていて彩りが良い「五目散らし」、あさりを使った「潮汁」を提供します。ひな祭りにはハマグリのお吸い物を飲む習慣があります。 二枚の貝殻を合わせると、すきま無くぴったりとくっつくことから、夫婦円満で幸せな人生が送れますようにという願いが込められています。また、デザートは春らしいピンク色で桜葉の香りも楽しめる「桜もち」です。季節の行事食を味わって食べてください。</p>				<p>1</p>  <p>五目散らし(酢飯) 牛乳 ブリの甘辛揚げ煮 あさりとほうれん草の お吸い物 桜もち ※ひな祭り献立</p>
<p>4</p>  <p>わかめごはん 牛乳 五目厚焼き玉子 ごまだれサラダ (焙煎ごま) 白玉汁</p>	<p>5</p>  <p>白飯 牛乳 ししゃも磯辺フリッター (2個) ナムル(ナムル) 麻婆豆腐 アセロラゼリー</p>	<p>6</p>  <p>揚げパン 牛乳 ツナサラダ(イタリアン) ミネストローネ 鉄分チーズ</p>	<p>7</p>  <p>赤飯(ごま塩) 牛乳 鶏肉の竜田揚げ もやしのお浸し(青じそ) 麦みそ汁</p>	<p>8</p>  <p>しょうゆラーメン (中華麺) 牛乳 ぎょうざ(2個) 青梗菜とイカの炒め物</p>
<p>11</p>  <p>スライスコッパン 牛乳 スペイン風オムレツの トマトソースがけ パプリカのソテー 焼そば</p>	<p>12</p>  <p>白飯 牛乳 さばの味噌煮 コロコロきゅうり (野菜いっぱい和風) 沢煮椀</p>	<p>13</p>  <p>カレーライス(麦飯) 牛乳 ヒレカツ 海草とこんにゃくのサラダ (香味中華)</p>	<p>14</p>  <p>白飯 牛乳 チヂミ ブルコギ サムゲタン風スープ ※読書献立</p>	 <p>祝卒業式</p>
<p>18</p>  <p>白飯 牛乳 いかたっぷりカツ 豚肉入り若竹煮 吉野汁</p>	<p>19</p>  <p>ハヤシライス(麦飯) 牛乳 チキンナゲット(2個) 花野菜のサラダ (野菜いっぱいイタリアン) お米のカップケーキ</p>	 <p>ご卒業 おめでとう ございます</p> <p>卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。 これからは、自分自身で食べるものを選んだりつくったりする機会が増えてきます。食べることを大切に、健康で充実した日々を送ってください！</p>		