

令和6年度3月 中学校献立カレンダー

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
				
10	11	12	13	14
				
17	18	19	<h3 style="text-align: center;">うしお汁</h3> <p>ひな祭りに出される「うしお汁」とは、はまぐりのお吸い物のことです。はまぐりは対になっている貝以外とは決して合いません。そのことから、夫婦の仲のよさをあらわすとされています。今月の給食のうしお汁ははまぐりではありませんが、同じく対になっているあさりを使用しています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	
				

春休みは皆で食事をする時間をつくってみませんか？



みなさんの家庭では、家族そろって食卓を囲んでいますか？
 毎日、いつもの食卓で心を通わせながら食べると、互いの心や体の調子を知ることができます。そのほか、食事のマナーが自然と身についたり、親子間でのコミュニケーションの時間が増えたりします。一方で、一人で食べる「孤食」をしていると、食事のマナーがおろそかになったり、ながら食べになったりしがちです。家庭での食事の時間をふり返り、家族でおいしさや楽しさを共有する時間を大切にしてみませんか。

