

令和6年度 5月分中学校予定献立表(詳細)

No.1

		5月1日(水)		5月2日(木)		5月3日(金)					
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 10px; display: inline-block; margin-right: 5px;"></div> 色かけ の食品は5月の配合表をご覧ください。 </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> 食品が原材料100%の場合、配合表を載せていない場合があります。 </div>		牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206				
		パン	バイパン	70	ご飯	わかめご飯	95	憲法記念日			
		洋風スープ	鶏もも肉	30	味噌汁	木綿豆腐	25				
			キャベツ	30	小松菜	玉葱	30				
			玉葱	25	とろろ	小松菜	20				
			人参	10	人参	キャベツ	15				
			小松菜	20	人参	人参	20				
			スープストック	1.5	かつおだし	かつおだし	2				
			食塩	0.5	白味噌	白味噌	5.5				
			黒こしょう	0.04	赤味噌	赤味噌	5.5				
			水	140	水	水	140				
			焼物	たらのガーリックパジル焼き	60	ハンバーグ	ハンバーグ		80		
		ポテトサラダ	フライドポテト	35	大根おろし	大根おろし	10				
			人参	7	青じそドレッシング	青じそドレッシング (No.170)	3				
			玉葱	10	グリーンアスパラガス	グリーンアスパラガス	20				
	きゅうり		15	とうもろこし	とうもろこし	20					
	マヨネーズ (No.205)		9	人参	人参	5					
		食塩	0.2	きゅうり	きゅうり	25					
		白こしょう	0.02	野菜いっぱい和風ドレッシング	野菜いっぱい和風ドレッシング (No.186)	6.2					
				柏もち	柏もち	40					
				※彦系中リクエスト献立							
5月6日(月)		5月7日(火)		5月8日(水)		5月9日(木)		5月10日(金)			
振替休日	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206		
	ご飯	麦ご飯	95	パン	ソフトフランスパン	60	ご飯	白飯	85		
	チキンカレー	鶏もも肉	40	パック	はちみつ&マーガリン	11	※深川めし	あさり	30	中華風ワカメスープ	1
		人参	25					あさり佃煮	5	豚肩肉	20
		じゃが芋	50					人参	7	長葱	25
		玉葱	35					さつまいも揚げ	10	なると	15
		脱脂粉乳	5	ポタージュ	マッシュポテト	40		ごぼう	10	干し椎茸	1.2
		レバーそぼろ	2.5	じゃが芋	じゃが芋	20		砂糖	1.5	緑豆もやし	20
		にんにく	0.5	ソテーオニオン	ソテーオニオン	5		醤油	6	人参	15
		生姜	0.5	牛乳	牛乳	60		酒	1.1	中華用スープストック	1.4
		カレールー (No.118)	10	ポタージュベース	ポタージュベース	11		なたね油	0.6	食塩	0.1
		カレールー (No.119)	8	食塩	食塩	0.3		白玉餅	35	黒こしょう	0.04
	ウスターソース	2.9	白こしょう	白こしょう	0.03	白玉汁	鶏むね肉	20	醤油	2.3	
	トマトケチャップ	3	水	水	130		人参	20	ごま油	0.3	
	カレー用スパイス	0.1	焼物	キッシュ風オムレツ	50		大根	25	水	180	
なたね油	0.7					小松菜	15	ヤンニョムチキン	70		
水	100	ポークビーフ	大豆	25		なると	5	鶏もも肉(でん粉付き)	7		
焼物	アメリカンドック	40	レバー入りウインナー	28		長葱	10	なたね白絞油	0.6		
フルーツポンチ	みかん袋	20	マカロニ	3		かつおだし	2	にんにく	0.2		
	黄桃	20	にんにく	0.2		醤油	5.4	なたね油	0.2		
	パイナップル	20	オリーブ油	0.5		食塩	0.25	トマトケチャップ	6		
	バナナ	20	ホールトマト	9		酒	0.7	豆板醤	0.4		
	みかん缶汁	15	食塩	0.4	蒸物	肉入り信田煮	60	醤油	2		
		砂糖	0.2	コンソメ	ブルーベリータルト	25	砂糖	2.2	酒	1.4	
		水	0.2	水			白炒りごま	0.6	水	1.2	
					※東京郷土料理		玉ねぎ	25			
							キャベツ	20			
							きゅうり	20			
							野菜いっぱい香味玉ねぎドレッシング	6.5			
							(No.191)				

