

令和6年度11月 中学校献立カレンダー

月	火	水	木	金
11月は彩の国ふるさと学校給食月間 埼玉県では11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」と定め、埼玉県産の食材や郷土料理を給食に取り入れるこ とで、ふるさとへの愛着を深める活動を行っています。11月の給食は、埼玉県の郷土料理や地場産物が入った献 立をたくさん取り入れています。 11/13（水）小松菜の味噌汁 中学生が考えてくれた「リクエスト給食」で、 三郷市産「小松菜」を 取り入れています！  11/19（火）小江戸カレー 埼玉県川越市は江戸時代の面影を残す「小江戸」の町。 川越は「さつま芋」が有名で、「小江戸カレー」には 「さつま芋」が入っています。 				1  白飯 牛乳 豚肉のねぎ味噌焼き 麻婆大根 中華風ワカメスープ
4	5	6	7	8
振替休日				
	ハヤシライス（麦飯） 牛乳 イカのレモンペッパー焼き 海草とこんにゃくのサラダ （野菜いっぱい香味玉ねぎ）	クロワッサン 牛乳 ハムカツ ツナマヨスクランブルエッグ ラビオリスープ	白飯 牛乳 わかさぎ香味フリッター （2個） 棒棒鶏（塩中華） 豚キムチ鍋	かき玉うどん （地粉うどん） 牛乳 さつまいもの天ぷら かぶの炒め煮
11	12	13	14	15
			県民の日	
白飯 牛乳 若鶏の七味焼き かにかまのマヨサラダ （マヨネーズ） かみなり汁	スライスコッペパン 牛乳 ゴマ付焼きフランク 塩焼きそば 五目中華スープ	白飯 牛乳 ゼリーフライ 栗ごはんの具 小松菜の味噌汁 お米のムース ※瑞穂中リクエスト献立		白飯 牛乳 赤魚の塩焼き ささみと白菜のサラダ （ねぎごま） おでん
18	19	20	21	22
				
白飯 牛乳 肉じゃがコロッケ 干草炒め 沢煮椀	小江戸カレー（麦飯） 牛乳 きのこのソテー パインアップル（1/12）	白飯 牛乳 鶏肉とカシューナッツの 炒め物 ナムル（ナムル） ワントンスープ	白飯（おかかふりかけ） 牛乳 たこ焼（2個） 筑前煮 かす汁 ※近畿地方郷土料理献立	ココア揚げパン （コッペパン） 牛乳 洋風サラダ （野菜いっぱいイタリアン） 彩の国シチュー 鉄分チーズ
25	26	27	28	29
				
白飯 牛乳 さばの幽庵焼き 小松菜のごま和え （焙煎ごま） 呉汁	ソフトフランスパン （大豆チョコクリーム） 牛乳 フライドチキン ラタトゥイユ コンソメスープ	白飯 牛乳 チヂミ えびと青梗菜の塩炒め 肉団子の中華煮	白飯 牛乳 いかメンチ （パックソース） じゃがいもの金平 きりたんぼ汁 ※秋田県郷土料理献立	白飯 牛乳 コーンしゅうまい（2個） ルーローハン 酸辣湯