

令和7年度1月 中学校献立カレンダー

月	火	水	木	金
				
15			16	
				
		白飯 牛乳 若鶏の七味焼き ごまみそきんぴら 白玉雑煮 ※小正月献立	白飯 牛乳 ブリの南蛮漬け ひじきの煮物 小松菜の味噌汁 ※前川中リクエスト献立	
19	20	21	22	23
				
ハヤシライス (麦ごはん) 牛乳 海草とこんにゃくのサラダ (中華ごま) 焼きドーナツ (2個)	白飯 牛乳 かき揚げ (天丼のたれ) ごぼうサラダ (和風あわせ) 吉野汁	食パン (ブルーベリージャム) 牛乳 チキンナゲット (2個) コーンサラダ (イタリアン) ロビケイット ※フィンランド料理	白飯 牛乳 豚肉のねぎ味噌焼き 炒り豆腐 きりたんぽ汁 ※秋田県郷土料理	豚骨ラーメン (ホット中華麺) 牛乳 鶏肉のカレー風味唐揚げ のり和え (だし醤油) だいだいのババロア
26	27	28	29	30
写真	写真	写真	写真	写真
麦ごはん (おかかふりかけ) 牛乳 くじらとポテトの オーロラソース和え のらぼう菜の和風炒め 三郷の御御御付	白飯 牛乳 フーヨーハイ 焼肉炒め 水餃子	スライス子供パン 牛乳 あぶり焼きチキン フレンチサラダ (フレンチ) スパゲティイタリアン ヨーグルト	しゃくし菜ご飯 牛乳 鯖のごまだれ焼き コロコロきゅうり (野菜いっぱい和風) 沢煮椀	カレーライス (麦ごはん) 牛乳 こんにゃくのピリ辛炒め いよかん (1/4個)

1月のさまざまな行事と行事食

1月は「睦月」といいます。親戚や友人が互いに行き交い「仲睦まじくする」ことから名付けられました。新年の幸せを願うさまざまな行事があり、行事食がとても身近に感じられる月です。

おせち料理	お雑煮	七草がゆ(1月7日)	鏡開き	成人の日	小正月
 <p>お正月を迎えるための華やかな料理です。それぞれの料理に願いが込められています。</p>	 <p>もちに具をあしらったお正月の祝いの汁物。いろいろな作り方があります。</p>	 <p>「春の七草」を刻んだおかゆを食べて、胃を休め、1年間の健康を祈ります。</p>	 <p>お正月のもちを下げ、お汁粉や雑煮にします。昔は鏡もちを食べ、歯の健康と長生きを祈る「歯固め」の行事もありました。</p>	 <p>新しく大人の仲間入りをした新成人を祝いはげます日です。小学校では、「1/2成人式」を行うところもあります。</p>	 <p>その年の豊作を願う行事やお正月の飾りや書き初めを焼くどんど焼きなどが行われます。小豆がゆがよく食べられます。</p>