

令和7年度2月 中学校献立カレンダー



| 月  | 火   | 水  | 木   | 金   |
|--|---|--|---|---|
| 2  | 3   | 4  | 5   | 6   |
|             |  |    |  |  |
| ピラフ<br>牛乳<br>野菜グラタン<br>ブロッコリーのサラダ<br>(トマト)<br>アルファベットスープ                                     | 白飯<br>牛乳<br>いわしの梅煮<br>野菜のごま炒め<br>呉汁<br>※節分献立                                      | スライスコッペパン<br>牛乳<br>ソイシチューの包み揚げ<br>グリーンサラダ<br>(野菜いっぱいイタリアン)<br>焼そば                    | 白飯<br>牛乳<br>チヂミ<br>ナムル (ナムル)<br>キムチ鍋<br>アーモンド入りパック小魚                                | 白飯<br>牛乳<br>肉じゃがコロッケ<br>スタミナ納豆<br>ニラ玉汁  |
| 9  | 10  | 11   | 12  | 13  |
| 写真   | 写真  |  | 写真  | 写真  |
| 白飯<br>牛乳<br>広東風焼売 (2個)<br>鶏肉とカシューナッツの炒め物<br>中華風ワカメスープ  | ピタパン<br>牛乳<br>ギロス<br>コールスローサラダ<br>(コールスロー)<br>スズカキア<br>いちごのカップデザート<br>※ギリシャ料理献立   |  | 白飯<br>牛乳<br>鯖の梅塩麹漬け<br>干草炒め<br>豚汁<br>※読書給食献立  | カレーうどん<br>(地粉うどん)<br>牛乳<br>ちくわの磯辺揚げ<br>れんこんサラダ<br>(和風クリーミー)                         |
| 16   | 17  | 18   | 19  | 20  |
| 写真   | 写真  | 写真   | 写真  | 写真  |
| 白飯<br>牛乳<br>春巻<br>青梗菜とイカの炒め物<br>白菜と肉団子のスープ煮  | 白飯<br>牛乳<br>鯖の味噌煮<br>五目さんぴら<br>濃平汁  | ハヤシライス<br>(麦ごはん)<br>牛乳<br>菜の花ソテー<br>せとか (1/4個)                                       | きな粉揚げパン<br>牛乳<br>チキン香草焼き<br>コロコロサラダ<br>(野菜いっぱい香味玉ねぎ)<br>ソーセージのスープ煮                  | わかめご飯<br>牛乳<br>豚肉の生姜焼き<br>ツナとひじきの<br>マヨネーズ和え<br>なめこの味噌汁                             |
| 23   | 24  | 25   | 26  | 27  |
| 天皇誕生日<br> | 写真  | 写真   | 写真  | 写真  |
|  | 白飯<br>牛乳<br>白身魚の野菜あんかけ<br>ピビンバ<br>五目中華スープ   | 白飯<br>牛乳<br>ソースかつ丼<br>ごま和え (焙煎ごま)<br>打ち豆汁  | ぶどうパン<br>牛乳<br>オムレツ<br>帆立と大根のサラダ<br>(イタリアン)<br>南北ポテトの牛乳煮                            | 白飯<br>牛乳<br>鶏の柚子胡椒ソースがけ<br>春雨の和風サラダ<br>(和風ごま)<br>葱鯖汁                                |