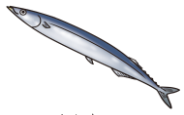
なし

令和7年度9月　中学校献立カレンダー


さんま

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
カレーライス（麦飯） 牛乳 チキンナゲット（２個） イカと花野菜の アーリオオーリオ	白飯 牛乳 えびシューマイ（3個） もやしのナムル（ナムル） 麻婆茄子	白飯 牛乳 かき揚げ（天丼のタレ） 人参しりしり 夏野菜のみそ汁	スクールメロンパン 牛乳 チキンカツレツ タラモサラタ ファソラーダ ※ギリシャ料理	白飯 牛乳 ミートコロッケ 中華サラダ（ねぎごま） 冬瓜の中華スープ
6(土)	9	10	11	12
三色ご飯 コーヒー牛乳 肉入り信田煮 のり和え（だし醤油） 吉野汁 ※中学校一斉公開日	白飯 牛乳 白身魚の中華ソースかけ 青椒肉絲 エビと青梗菜のスープ	チーズパン 牛乳 肉団子のトマト煮 カラフルサラダ （和風玉ねぎ） コーンポタージュ	白飯 牛乳 豚肉とかぼちゃの揚げ和え 和風サラダ （野菜いっぱい和風） さつま汁	味噌ラーメン（中華麺） 牛乳 餃子（２個） コロコロきゅうり （中華ごま） お米のムース ※彦成中リクエスト献立
15	16	17	18	19
敬老の日				
	白飯 牛乳 厚焼卵 五目炒め いも煮汁 ※山形県郷土料理献立	食パン（いちごジャム） 牛乳 デミグラスハンバーグ コーンとベーコンのソテー ポトフー	ひじきご飯 牛乳 イカのかりん揚げ 豚汁 ヨーグルト	ハヤシライス（麦飯） 牛乳 こんにゃくのピリ辛炒め 巨峰（2粒）
22	23	24	25	26
	秋分の日			
白飯 牛乳 油淋鶏 厚揚げの オイスターソース炒め 水餃子		クロワッサン 牛乳 スペイン風オムレツ ビーンズサラダ （野菜いっぱいイタリアン） ミートソーススパゲティ	白飯 牛乳 さんまの蒲焼 春雨の和風サラダ （和風ごま） 沢煮椀	白飯 牛乳 桃まん 華風和え（中華） 酢豚
29	30			
白飯 牛乳 豚肉竜田揚げ 野菜のごま炒め なめこの味噌汁	スライス子供パン 牛乳 白身魚ポーションフライ （タルタルソース） ベイクドビーンズ クラムチャウダー ※アメリカ料理献立			

毎日の給食、みんなの工夫でおいしさアップ！

楽しく食べられる雰囲気を作ろう！

大声で騒いだり、勝手に動き回ったりすると周りの人は落ち着いて食べることができません。テーブルクロスを敷いたり、先生にお客様になってもらったりするなどの工夫も楽しいですね。

みんなで一緒に楽しめる話題を選ぼう！

楽しく会話をして、みんながニコニコして食べられると食事はさらにおいしくなります。人のいやがる話や汚いものの話など、食べる場所にふさわしくない話題は避けましょう。

「おいしい！」は楽しく食べるまほうの言葉！

料理をほめ、おいしく食べていると、苦手な食べ物がある人も挑戦しやすくなります。食べ物を深く味わう感性や教養を磨き、「言葉のスパイス」をたくさん給食にかけていきましょう。