

令和7年度 9月分中学校予定献立表(詳細)

| 9月29日(月) | | 9月30日(火) | | | | | | | |
|----------|------------|----------|-----------|---------------|------|--|--|--|--|
| 牛乳 | 牛乳 | 206 | 牛乳 | 牛乳 | 206 | | | | |
| ご飯 | 精白米 | 95 | パン | スライス子供パン | 70 | | | | |
| | 水 | 105 | | | | | | | |
| なめこの味噌汁 | 木綿豆腐 | 30 | ※ | あさり(冷凍) | 45 | | | | |
| | 油揚げ | 10 | ク | 人参 | 25 | | | | |
| | 長葱 | 20 | ラ | 玉葱 | 35 | | | | |
| | なめこ(水煮) | 25 | ム | マッシュルーム(レトルト) | 10 | | | | |
| | 小松菜 | 20 | チ | じゃが芋 | 30 | | | | |
| | かつおだし | 2 | ャ | 牛乳 | 50 | | | | |
| | 赤味噌 | 11 | ウ | 脱脂粉乳 | 3 | | | | |
| | 水 | 140 | ダ | 生クリーム | 5 | | | | |
| | | | | ポタージュベース | 10 | | | | |
| | | | | なたね油 | 1 | | | | |
| 揚物 | 豚肉竜田揚げ | 60 | | 食塩 | 0.1 | | | | |
| | なたね油(揚げ物用) | 6 | | 白こしょう | 0.04 | | | | |
| 野菜のごま炒め | 鶏もも肉 | 30 | | 白ワイン | 1.2 | | | | |
| | キャベツ | 20 | | 水 | 60 | | | | |
| | 人参 | 5 | 揚物 | 白身魚ポーションフライ | 60 | | | | |
| | 緑豆もやし | 20 | | なたね油(揚げ物用) | 6 | | | | |
| | さやいんげん | 15 | | | | | | | |
| | なたね油 | 0.4 | バック | タルタルソース | 8 | | | | |
| | ごま油 | 0.1 | | | | | | | |
| | ごまあえの素 | 2 | ※ | 白いんげん豆 | 20 | | | | |
| | 白すりごま | 0.6 | ベ | 豚肩肉 | 20 | | | | |
| | 食塩 | 0.1 | イ | 玉葱 | 20 | | | | |
| 醤油 | 0.7 | ク | にんにく | 0.5 | | | | | |
| | | ド | ホールトマト | 10 | | | | | |
| | | ビー | オリーブ油 | 0.5 | | | | | |
| | | ン | トマトケチャップ | 5 | | | | | |
| | | ズ | ウスターソース | 1.5 | | | | | |
| | | | 砂糖 | 0.5 | | | | | |
| | | | コンソメ | 0.2 | | | | | |
| | | | 白こしょう | 0.02 | | | | | |
| | | | 食塩 | 0.3 | | | | | |
| | | | パン粉 | 1.5 | | | | | |
| | | | 水 | 8 | | | | | |
| | | | ※アメリカ料理献立 | | | | | | |

色かけ

の食品は9月の
配合表をご覧ください。

食品が原材料100%
の場合、配合表を
載せていない場合が
あります。