

令和7年度 1月分中学校予定献立表(詳細)

No.1

1月12日(月)	1月13日(火)	1月14日(水)	1月15日(木)	1月16日(金)
	色かけ の食品は1月の 配合表をご覧ください。 食品が原材料100% の場合、配合表を 載せていない場合が		牛乳 ご飯 ※白玉雑煮 若鶏の七味焼き ごまみそきんぴら	牛乳 精白米 水 白玉餅 鶏もも肉 人参 なると 小松菜 里芋 長葱 かつおだし 醤油 食塩 酒 水 鶏もも肉(切身) 醤油 生姜 七味唐辛子 砂糖 ごま油 酒 豚肩肉 ごぼう 人参 白炒りごま 白味噌 酒 砂糖 和風だし 醤油 なたね油 ごま油 水 ※小正月献立
			206 95 105 35 25 20 5 15 25 10 2 5.4 0.3 0.7 130 70 5 1.4 0.02 0.8 0.3 3 20 40 15 1 4 0.7 0.8 0.1 0.3 1 0.3 1.5	牛乳 精白米 水 小松菜 豚肩肉 小松菜 長葱 大根 人参 ごぼう かつおだし 白味噌 赤味噌 水 ブリ漬粉付 なたね油(揚げ物用) 白炒りごま ごま油 にんにく 生姜 長葱 赤ピーマン 砂糖 醤油 米酢 ひじき 鶏もも肉 さやいんげん 人参 枝豆 なたね油 ごま油 砂糖 醤油 酒 みりん ※前川中リクエスト献立
				206 95 105 30 25 15 25 20 10 2 5.5 5.5 140 60 6 1 0.2 0.15 0.15 4 2 3.3 4.2 3.3 1 28 10 8 10 0.5 0.3 2 2.4 1 0.5 ※前川中リクエスト献立

令和7年度 1月分中学校予定献立表(詳細)

No.2