

## 令和8年度4月 中学校献立カレンダー

月	火	水	木	金
13	14	15	16	17
				
<p>ハヤシライス (麦ごはん) 牛乳 豆腐ナゲット(2個) 海藻とこんにゃくのサラダ</p>	<p>ごはん(天丼のタレ) 牛乳 沖あみかき揚げ お浸し 田舎汁</p>	<p>食パン(苺ジャム) 牛乳 ほうれん草オムレツの ホワイトソースかけ ツナとにんじんのソテー 白玉入り野菜スープ</p>	<p>ごはん 牛乳 ジャンボしゅうまい (2個) 厚揚げのオイスター ソース炒め 五目中華スープ</p>	<p>焼きそば 牛乳 えびカツ (ノンエッグタルタルソース) 鶏ささみと切り干し大根の サラダ ヨーグルト</p>
20	21	22	23	24
				
<p>ごはん 牛乳 鯖の塩焼き ひじきの炒め煮 吉野汁 ※奈良県郷土料理献立</p>	<p>スライス子供パン 牛乳 ハンバーグ コールスローサラダ コーンポタージュ</p>	<p>ワカメご飯 牛乳 鶏肉のから揚げ(2個) シルバーサラダ 春野菜の味噌汁</p>	<p>麦ごはん 牛乳 子持ちししゃも フリッター(2個) もやしのナムル 麻婆豆腐</p>	<p>ぎつねうどん (地粉うどん) 牛乳 お茶入り甘納豆蒸しパン ごぼうサラダ</p>
27	28	29	30	<p><b>ご入学・ご進級 おめでとうございます!</b></p> <p>中学校の給食は、小学校の給食とくらべてボリューム満点です。成長期に必要な栄養を計算して献立はたてられています。個人差があるので無理せず適量を食べてください。</p> 
		<p>昭和の日</p> 		
<p>カレーライス (麦ごはん) 牛乳 ブロッコリーとカリフラ ワーのアーリオオーリオ 美生甘(1/4個)</p>	<p>黒パン 牛乳 かじきのレモン風味フライ コーンサラダ ソーセージスープ煮</p>		<p>ごはん 牛乳 油淋鶏 青椒肉絲 えびと青梗菜のスープ</p>	