

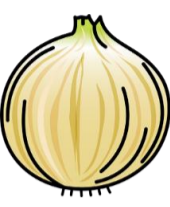























令和8年度5月 中学校献立カレンダー

月	火	水	木	金	
				1	
<div style="border: 1px dashed green; padding: 10px;"> <div style="text-align: center; border: 1px solid green; border-radius: 50%; width: fit-content; margin: 0 auto; padding: 5px;">旬の食べ物</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;">      </div> </div>				<p>旬の食べ物は栄養豊富でおいしく、手ごろな価格手に入るなどいいことづくしです。今月の給食にも旬の食材をたくさん使っています。</p>	 <p>竹の子ごはん 牛乳 赤魚の塩焼き 沢煮椀 柏餅 ※こどもの日献立</p>
4	5	6	7	8	
みどりの日	こどもの日	振替休日			
			<p>スクールメロンパン 牛乳 チーズインハンバーグ メキシカンサラダ アルファベットスープ</p>	<p>チキンカレー (麦ごはん) 牛乳 海草とこんにゃくの サラダ きな粉豆</p>	
11	12	13	14	15	
					
<p>ごはん カルシウム入りミルク 鯖の南蛮だれがけ 華風和え 中華風コーンスープ</p>	<p>ごはん 牛乳 餃子(2個) 豚肉の甘辛煮 かみなり汁 いちごクレープ ※栃木県郷土料理</p>	<p>スライスコッペパン 牛乳 焼からチキン(2個) グリーンサラダ スパゲティイタリアン 角チーズ</p>	<p>ごはん 牛乳 焼ししゃも(2個) もやしのお浸し 新じゃがの煮物</p>	<p>ごはん 牛乳 ポークカツレツ アスパラのソテー オニオンスープ</p>	
18	19	20	21	22	
					
<p>麦ごはん 牛乳 笹かまの狭山茶揚げ 切り干し大根のサラダ 豚丼の具</p>	<p>子供パン 牛乳 野菜グラタン カラフルサラダ チリコンカン</p>	<p>鮭ごはん 牛乳 肉入り信田煮 のっぺい汁 レモンソーダゼリー ※新潟県郷土料理</p>	<p>ごはん 牛乳 ヤンニョムチキン ナムル スンドゥブチゲ ※前川中リクエスト献立</p>	<p>しょうゆラーメン (中華めん) 牛乳 コーンしゅうまい(3個) 棒々鶏</p>	
25	26	27	28	29	
					
<p>ごはん 牛乳 豆とかぼちゃのコロッケ 深川めしの具 白玉汁</p>	<p>ごはん 牛乳 鯖の梅塩麹焼き マカロニサラダ なめこの味噌汁</p>	<p>ツイストパン 牛乳 チーズオムレツ ガーリックポテト 押し麦と野菜のスープ</p>	<p>ごはん (こんぶとお抹茶ふりかけ) 牛乳 あじフリッター(2個) ブルコギ トックスープ</p>	<p>ハヤシライス (麦ごはん) 牛乳 キャベツとツナのソテー アンデスメロン(1/8)</p>	