

令和8年度6月 中学校献立カレンダー

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
		台風6号により 給食提供中止		
ごはん 牛乳 若鶏の七味焼き ひじきの炒め煮 根菜の味噌汁	ごはん 牛乳 いかの甘酢あんかけ 鶏肉とピーマンの炒め物 ワンタンスープ		ごはん 牛乳 いわしの生姜煮 切り干し大根のサラダ たぬき汁 ※かみかみ献立	かて飯 牛乳 ゼリーフライ ココロきゅうり つみっこ 埼玉県産お茶プリン ※埼玉県郷土料理献立
8	9	10	11	12
				
麦ごはん 牛乳 焼肉ごはんの具 野菜サラダ 春雨スープ	山型食パン (はちみつ&マーガリン) 牛乳 ポークソテー コールスローサラダ レタスのスープ	カレーライス(麦ごはん) 牛乳 いかと花野菜の アリオアリオ すいか(1/12個)	ごはん(味付のり) 牛乳 タラのコンソメ竜田揚げ 豚肉といんげんの炒め物 三郷の御御御付け	肉汁うどん (地粉うどん) 牛乳 味噌ポテト もやしの和え物 ※埼玉県郷土料理献立
15	16	17	18	19
				
彩の国キャロットピラフ 牛乳 ハンバーグ コーンとベーコンのソテー 鶏肉のトマトソース煮	ごはん 牛乳 オニポテコロッケ (パックソース) 牛肉のしぐれ煮 かきたま汁	ごはん 牛乳 白身魚の野菜あんかけ 厚揚げのオイスターソース 炒め 冬瓜の中華スープ	ココア揚げパン 牛乳 ボイルソーセージ イタリアンサラダ ポトフ ※読書献立	ごはん (ゆかりふりかけ) 牛乳 さばの深谷ねぎ香り焼き のらぼう菜の和え物 呉汁 ※埼玉県郷土料理献立
22	23	24	25	26
				
ハヤシライス (麦ごはん) 牛乳 枝豆のふっくら揚げ (2個) こんにゃくサラダ	ごはん 牛乳 大山どり焼売(2個) えびのチリソース煮 酸辣湯	ワカメご飯 コーヒー牛乳 さけの塩焼き 小松菜のごま和え 豚汁 ※瑞穂中リクエスト献立	フラワーロール 牛乳 ローストチキン ペンネアラビアータ 枝豆のクリームスープ	ごはん(のりつくだ煮) 牛乳 じゃこカツ 五目きんぴら 味噌けんちん汁
29	30	 今月は「食育月間」です 食育は、食に関する知識や選択する能力を身につけ、生涯にわたって健全な食生活を実践できるようにするためのものです。三郷市では学校給食を通して、食に関する情報を発信しています。今月の給食は、埼玉県産食材や埼玉県の郷土料理をたくさん取り入れています！ ・5日 かて飯 つみっこ ゼリーフライ ・12日 肉汁うどん 味噌ポテト ・19日 呉汁 さばの深谷ねぎ香り焼き のらぼう菜の和え物 		
				
麦ごはん 牛乳 ししゃもの南蛮漬け(2個) ビビンバ もずくの中華スープ 角チーズ	ごはん 牛乳 厚揚げの中華ソースがけ 青椒肉絲 水餃子			