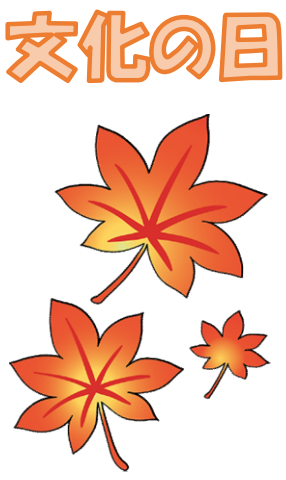
令和8年度11月　中学校献立カレンダー

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
				
ごはん 牛乳 ヤンニョムポーク かぶの中華サラダ 五目中華スープ		ライスボール 牛乳 チーズオムレツの ホワイトソースがけ カラフルサラダ 白菜とベーコンのスープ	ごはん 牛乳 マグロカツ 刻み昆布の煮付け 呉汁	小江戸カレー （麦ごはん） 牛乳 豆腐ナゲット(2個) 海草とこんにゃくの サラダ
9	10	11	12	13
				
ごはん 牛乳 鶏肉のカシューナッツの 炒め物 大根ときゅうりの ピリ辛和え ワンタンスープ	ワカメごはん 牛乳 さわら深谷ねぎ香り焼き 小松菜のサラダ おっきりこみ	フォカッチャ 牛乳 ミラノ風チキンカツレツ 洋風リゾット ヨーグルト和え ※イタリア料理献立	ごはん 牛乳 鯖の塩焼き ひじきの煮物 冬野菜の味噌汁 ※彦成中リクエスト献立	塩焼そば 牛乳 揚げ餃子（２個） 鶏ささみと切り干し大根の サラダ プリン
16	17	18	19	20
				
キャロットパン 牛乳 鶏肉のレモンソテー ガーリックポテト ラビオリスープ	ごはん 牛乳 しゅうまい（２個） 厚揚げのオイスター ソース炒め 中華風わかめスープ	ハヤシライス （麦ごはん） 牛乳 ブロッコリーとカリフラ ワーのアーリオオーリオ 青りんご（1/4個）	かて飯 牛乳 ぶり竜田揚げ のらぼう菜のごま和え 三郷の御御御付け	肉うどん （地粉うどん） 牛乳 さつま芋入り蒸しパン もやしと人参と 小松菜のナムル ※栄中リクエスト献立
23	24	25	26	27
	写真	写真	写真	写真
ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼 ツナとひじきの和え物 田舎汁		麦ごはん 牛乳 ガパオライスの具 目玉焼き えびと青梗菜のスープ 角チーズ	ロールパン 牛乳 たらの香草焼き コールスローサラダ 肉団子とペンネの トマト煮	茶めし 牛乳 ピーマン肉詰めフライ れんこんのサラダ おでん
30				
写真				
ごはん 牛乳 ハニーマスタードチキン （2個） チョレギサラダ スンドゥブ				

11月は彩の国ふるさと学校給食月間

埼玉県では11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」と定め、埼玉県産の食材や郷土料理を給食に取り入れることで、ふるさとへの愛着を深める活動を行っています。11月の給食は、埼玉県の郷土料理や地場産物が入った献立をたくさん取り入れています。

11/12（木）冬野菜の味噌汁

11/20（金）もやしと人参と小松菜のナムル

中学生が考えた「リクエスト給食」で三郷市産「小松菜」を取り入れてくれました。



11/6（金）小江戸カレー

埼玉県川越市は江戸時代の面影を残す「小江戸」の町。川越は「さつま芋」が有名で、「小江戸カレー」には「さつま芋」が入っています。

