

令和6年度 8・9月分小学校予定献立表(詳細)

No.1

												東		
												9月2日(月)		
												西		
												8月30日(金)		
												牛乳	牛乳	206
												ご飯	白飯	75
												麻婆豆腐	豚もも肉	15
													大豆ミート	3
													人参	10
													竹の子	15
													椎茸(水煮)	5
													長葱	10
													木綿豆腐	90
													にんにく	0.3
													にら	6
													麻婆豆腐の素	11
													醤油	2.5
													でん粉	2
													ごま油	0.3
													なたね油	0.5
													水	50
												蒸物	えびしゅうまい (2個)	36
												ナムル	小松菜	10
													緑豆もやし	15
													大豆もやし	15
													大根	10
													中華ドレッシング	5
東	9月3日(火)	東	9月4日(水)	東	9月5日(木)	東	9月6日(金)	東	8月30日(金)	西	9月6日(金)			
西	9月2日(月)	西	9月3日(火)	西	9月4日(水)	西	9月5日(木)	西	9月6日(金)	西	9月6日(金)			
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206			
ご飯	白飯	75	ハヤシライス	麦ご飯	65	パン	チーズパン	50	ご飯	白飯	75			
生揚げのみそ汁	生揚げ	25	豚もも肉	25	アルファベットスープ	ベーコン	10	フエ	レバー入りウインナー	20	豚汁	豚肩肉	15	
	じゃが芋	15	人参	15	ジャガイモ	マカロニ	5	エジヨア	豚肩肉	15		人参	10	
	長葱	10	じゃが芋	30	ジャガイモ	人参	10	ヨー	玉葱	30		ごぼう	10	
	大根	10	玉葱	30	ジャガイモ	玉葱	20	アー	人参	20		こんにやく	10	
	人参	10	グリーンピース	5	ジャガイモ	じゃが芋	15	デー	大豆	10		じゃが芋	15	
	小松菜	10	にんにく	0.5	ピーマン	ピーマン	5		角切チーズ	5		木綿豆腐	15	
	かつおだし	1	生姜	0.5	スープストック	スープストック	1		白いんげん豆	13		長葱	10	
	白味噌	4	角切チーズ	5	食塩	食塩	0.6		ホールトマト(缶詰)	14		酒	0.5	
	赤味噌	4	三温糖	0.5	白こしょう	白こしょう	0.02		にんにく	0.5		赤味噌	4	
	水	110	ウスターソース	2	水	水	130		なたね油	0.5		白味噌	4	
			トマトケチャップ	2					コンソメ	0.8		和風だし	0.4	
焼物	かみかみごぼう入りバーグ	60	脱脂粉乳	2	ソ白身魚フリッター	白身魚フリッター	50		赤ワイン	0.8		なたね油	0.3	
			ハヤシルー	14.5	ス魚のけ	ホールトマト(缶詰)	5		食塩	0.3		水	110	
ひじきの煮物	豚肩肉	8	カレールー	2	がのけ	トマトケチャップ	2		水	70	焼物	お好み焼き風とうふ寄せ	60	
	ひじき	2	レバーそぼろ	2	け	ソテーオニオン	2					中濃ソース	2.5	
	人参	5	なたね油	0.5	ト	にんにく	0.1	焼物	ほうれん草オムレツ	50				
	こんにやく	10	水	60	マト	砂糖	0.2							
	さつま揚げ	8				なたね油	0.1							
	和風だし	0.1	のツナ(缶詰)	10		水	4		コーン	20	シル	春雨	5	
	三温糖	1	ソナ	25					ン	5	パー	人参	5	
	みりん	1	テと	13	サビー	大豆	8		とき	4	バー	きゅうり	15	
	醤油	2.5	キャベツ	7	ラ	ひよこ豆	6		この	20	ソー	キャベツ	15	
	水	13	小松菜	0.3	ダ	とうもろこし	6		ソ	0.3	ラー	食塩	0.1	
			赤ピーマン	0.01	ズ	とうもろこし	20		デー	0.3	ラ	食塩	0.01	
			食塩			キャベツ	10			0.01	ダ	白こしょう	7	
			白こしょう			きゅうり	5.5			0.3		エッグケア		
						フレンチドレッシング					添加物	パック入り小魚	5	
			果物	冷凍みかん	60	添加物	ブチ洋梨ゼリー	21						

2学期の基準は西館です。東館は日付順に並んでおりません。ご注意ください。

色かけの食品は8.9月の配合表をご覧ください。その他の加工品は年間の配合表

原材料100%の食品は、配合表を載せていない場合があります。

