

1月分小学校予定献立表(詳細)

No.1

[illegible]

令和6年度 1月分小学校予定献立表(詳細)

No.2

西 1月28日(火)			西 1月29日(水)			西 1月30日(木)			西 1月31日(金)			西 1月27日(月)		
東 1月27日(月)			東 1月28日(火)			東 1月29日(水)			東 1月30日(木)			東 1月31日(金)		
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206
ご飯	白飯	75	ご飯	白飯	75	パン	コッペパン	50	ご飯	白飯	75	ご飯	白飯	75
三郷の御御御付け	人参	10	春雨スー プ	春雨	6	ク リ ー ム シ チ ュ ー	鶏もも肉	20	つ み つ こ	すいとん	30	白 菜 の す ま し 汁	生揚げ	15
	かぶ	15		鶏むね肉	15		人参	15		鶏むね肉	15		白菜	30
	長葱	25		人参	10		じゃが芋	30		人参	10		人参	10
	木綿豆腐	25		緑豆もやし	15		玉葱	20		大根	10		えのき茸	8
	小松菜	10		小松菜	15		あさり(水煮)	4		長葱	10		小松菜	15
	白味噌	4		中華用スープストック	1		牛乳	50		しめじ	5		かつおだし	1
	赤味噌	4		醤油	3		ポタージュベース	10		かつおだし	1		醤油	3
	いわしだし	1		白こしょう	0.02		白こしょう	0.02		醤油	4		食塩	0.3
	水	115		食塩	0.25		食塩	0.2		食塩	0.3		水	120
	水			水	110		なたね油	0.5		水	120		水	
蒸物	肉入り信田煮	60	焼物	チキンナゲット	40	フセ ラサ ンミ ク	水	50	揚物	ゼリーフライ	50	変 わ り 焼 き	甘塩鮭	50
五目きんぴら	豚肩肉	15	麻婆大根	(2個)			レバー入りフランク	30		なたね白絞油	5		エッグケア	8
	人参	10					なたね白絞油	0.8		ウスターソース	2.5			
	ごぼう	15		豚肩肉	15		白炒りごま	0.7						
	白滝	13		大豆ミート	5					しらす干し	4		豚肩肉	15
	椎茸(水煮)	3		きくらげ	0.3		マカロニ	10		小松菜	25		じゃが芋	20
	三温糖	1		大根	30		キャベツ	15		キャベツ	20		人参	5
	みりん	0.9		長葱	10		人参	5		人参	5		玉葱	10
	醤油	3		砂糖	0.8		きゅうり	10		刻み油揚げ	5		こんにゃく	5
	白炒りごま	0.6		中華用スープストック	0.2		トマトドレッシング	5		和風だし	0.1		和風だし	0.1
	ごま油	0.2		赤味噌	2.4					醤油	0.4		砂糖	1
	なたね油	0.5		醤油	1	《読書献立》			炒め物	みりん	0.2	カレー粉	醤油	2.5
				豆板醤	0.08					食塩	0.2		みりん	0.5
				でん粉	1					なたね油	0.3		なたね油	0.3
				なたね油	0.3								カレー粉	0.1
				水	10								水	10