

令和7年度

6月分小学校予定献立表(詳細)

No.1

1学期の基準は西館です。 東館は日付順に並んでおりません。 ご注意ください。 色かけの食品は6月の配合表をご覧ください。 その他の加工品は年間の配合表をご覧ください。 原材料100%の食品は、配合表を載せていない場合があります。															
東	6月3日(火)			東	6月5日(木)			東	6月6日(金)			東	6月2日(月)		
西	6月2日(月)			西	6月3日(火)			西	6月4日(水)			西	6月5日(木)		
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	
ご飯	白飯	75	パン	子供パン	50	ご飯	白飯	75	ご飯	白飯	75	ご飯	ドライカレー	75	
野菜入り春雨スープ	春雨	5	ア	鶏むね肉	10	か	鶏むね肉	15	濃	鶏むね肉	15	ホ	鶏むね肉	15	
	豚肩肉	10	ル	マカロニ	6	み	切干し大根	4	平	人参	10	ワ	玉葱	30	
	人参	8	フ	人参	10	か	昆布	2	汁	里芋	20	イ	人参	15	
	竹の子	8	ア	じゃが芋	20	み	人参	10		木綿豆腐	20	ト	しめじ	5	
	キャベツ	15	ベ	キャベツ	15	汁	こんにゃく	10		刻み油揚げ	5	ソ	ブロッコリー	10	
	長葱	10	ッ	小松菜	10		大豆	10		長葱	10	ス	牛乳	35	
	あさり(むき身冷凍)	3	ト	スープストック	1		小松菜	15		小松菜	10		ポタージュベース	10	
	にら	5	ス	がらスープ(チキン)	1		白味噌	4		醤油	5		白こしょう	0.02	
	中華用スープストック	1	ー	食塩	0.4		赤味噌	4		食塩	0.2		食塩	0.3	
	白こしょう	0.02	ブ	白こしょう	0.02		かつおだし	1		でん粉	1.5		生クリーム	4	
醤油	3		水	130		水	125		かつおだし	1.2		なたね油	0.5		
食塩	0.1								水	95		水	45		
水	125	焼物	カニクリームコロッケ	50	焼物	さば文化干し	50	お	ハンバーグ	50	焼物	ベーコンオムレツ	50		
揚物	鶏唐揚げ(2個)	50		中濃ソース	2.5	五	豚肩肉	15	ろ	大根	8				
	なたね白絞油	5	ミ	豚肩肉	15	目	人参	10	し	水	5	サ	キャベツ	25	
			ー	玉葱	15	き	ごぼう	15	ハ	みりん	0.8	キ	人参	10	
			ト	とうもろこし	5	ん	さやいんげん	10	ン	和風だし	0.05	ラ	きゅうり	15	
			ビー	大豆	15	び	椎茸(水煮)	5	バ	醤油	2	ダ	トマトドレッシング	5	
			ン	にんにく	0.1		三温糖	1	ー	でん粉	0.3	ベ			
			ズ	コンソメ	0.4		みりん	0.9				ツ			
				砂糖	0.1		醤油	3		肉	豚肩肉	の			
				トマトピューレー	5		白炒りごま	0.6		野	人参				
				トマトケチャップ	4		ごま油	0.2		菜	キャベツ				
ポテトサラダ			食塩	0.15		なたね油	0.3		炒	緑豆もやし					
			水	7					め	ピーマン					
			なたね油	0.3						醤油					
										白こしょう	0.01				
										食塩	0.3				
										なたね油	0.3				
《前谷小リクエスト献立》					《かみかみ献立》										

令和7年度 6月分小学校予定献立表(詳細)

No.2

東 6月10日(火)			東 6月11日(水)			東 6月12日(木)			東 6月13日(金)			東 6月9日(月)			
西 6月9日(月)			西 6月10日(火)			西 6月11日(水)			西 6月12日(木)			西 6月13日(金)			
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	
きつねうどん	地粉うどん	80	ご飯	白飯	75	ご飯	白飯	75	パン	ツイストパン	50	ご飯	白飯	75	
	刻み油揚げ	7	酸辣湯	鶏むね肉	15	呉汁	大豆	15	トマトのスープ	豚肩肉	15	チン	鶏むね肉	15	
	砂糖	2		人参	10		鶏むね肉	15		玉葱	15	春雨	春雨	5	
	みりん	0.6		椎茸(水煮)	5		人参	8		キャベツ	15	ゲン	木綿豆腐	10	
	醤油	3		絹ごし豆腐	15		大根	15		マカロニ	7	ケン	青梗菜	15	
	水	10		鶏卵	20		里芋	15		あさり(むき身冷凍)	4	菜の	長葱	15	
	鶏もも肉	15		小松菜	15		長葱	10		トマト	10	スー	中華用スープストック	0.8	
	人参	10		中華用スープストック	1		小松菜	10		ホールトマト(缶詰)	15	プ	白こしょう	0.02	
	かまぼこ	8		酒	0.5		白味噌	8		にんにく	0.2		醤油	2	
	しめじ	5		醤油	2		かつおだし	1		コンソメ	1		食塩	0.5	
	長葱	15		白こしょう	0.03		水	100		白こしょう	0.02		水	135	
	酒	1		食塩	0.2					食塩	0.5				
	みりん	0.6		豆板醤	0.1	焼物	鰯スタミナ漬	50		なたね油	0.5	揚げ物	中華ラビオリ	50	
	醤油	4		米酢	1.5					水	100		なたね白絞油	5	
	食塩	0.5		でん粉	1.5		豚肉の生姜炒め	25		焼物	チキンカツ	60	ナムル	小松菜	17
	かつおだし	1.5		ごま油	0.2		豚肩肉	15			中濃ソース	2.5		緑豆もやし	20
水	140		水	140		赤ピーマン	5						大豆もやし	10	
焼物	かき揚げ	50	蒸物	しゅうまい(2個)	36		生姜	0.4	の人	人参	15		人参	5	
のり 和え	キャベツ	25	青椒肉絲	豚肩肉	28		酒	0.7	ササミ	枝豆	5			中華ドレッシング	4.7
	小松菜	20		醤油	0.8		砂糖	0.3	ラダ	きゅうり	15				
	人参	8		酒	0.5		みりん	0.5		ホールコーン(缶詰)	15				
	刻みのり	0.5		竹の子	15		醤油	3		シーザーサラダドレッシング	6				
	だししょうゆ	2		ピーマン	10		でん粉	0.5							
				赤ピーマン	8		なたね油	0.3							
				青椒肉絲の素	3.2										
				醤油	0.4										
				でん粉	0.4										
				なたね油	0.3										
東 6月17日(火)			東 6月18日(水)			東 6月20日(金)			東 6月19日(木)			東 6月16日(月)			
西 6月16日(月)			西 6月17日(火)			西 6月18日(水)			西 6月19日(木)			西 6月20日(金)			
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	
キーマカレー	麦ご飯	65	パン	パインパン	50	ご飯	白飯	75	ご飯	白飯	75	ご飯	白飯	75	
	豚肩肉	15	オニオンスープ	玉葱	30	フオー	フオー	7	つみっこ	すいとん	30	豚肩肉	豚肩肉	30	
	大豆ミート	5		人参	10	フオー	鶏むね肉	15		鶏むね肉	10	肉と厚揚げ	絹厚揚げ	40	
	玉葱	30		じゃが芋	25	フオー	人参	10		人参	10		人参	10	
	赤ピーマン	5		キャベツ	15	フオー	緑豆もやし	10		大根	20		竹の子	10	
	小松菜	12		ソテーオニオン	10	フオー	長葱	12		刻み油揚げ	6		キャベツ	25	
	ひよこ豆	15		コンソメ	1	フオー	小松菜	15		小松菜	15		椎茸(水煮)	5	
	にんにく	0.5		白こしょう	0.02	フオー	中華用スープストック	1		酒	0.7		ピーマン	5	
	生姜	0.5		食塩	0.7	フオー	醤油	2		醤油	5		さやいんげん	10	
	ホールトマト(缶詰)	5		なたね油	0.5	フオー	白こしょう	0.02		食塩	0.2		生姜	0.5	
	ウスターソース	3.2		水	110	フオー	食塩	0.2		かつおだし	1.2		にんにく	0.3	
	トマトケチャップ	3				フオー	水	120		水	125		豆板醤	0.1	
	カレー用スパイス	0.01	焼物	チキンナゲット	36	フオー	なたね油	0.5	蒸物	イワシの甘露煮	35		砂糖	2	
	レバーそぼろ	2		(2個)									和風だし	0.5	
	カレールー	16				揚げ物	春巻	50					赤味噌	6.5	
	なたね油	0.5	トマトパスタ	スパゲティ	10		なたね白絞油	5	かて飯の具	豚肩肉	7		みりん	2	
水	60		ベーコン	7					人参	5		醤油	2		
焼物	フライドポテト	55		人参	5	中華炒め	豚肩肉	10		ごぼう	10		でん粉	1.5	
	食塩	0.15		玉葱	10		キャベツ	20		しめじ	5		なたね油	0.5	
				しめじ	5		さやいんげん	8		こんにゃく	12		水	40	
				ピーマン	5		ミニ絹厚揚げ	5		昆布	1				
カラフルサラダ	キャベツ	20		にんにく	0.2		味噌汁	4		なたね油	0.3	ご切干	きゅうり	10	
	ホールコーン(缶詰)	10		ホールトマト(缶詰)	4		赤ピーマン	5		酒	0.8	ま干	人参	5	
	きゅうり	10		スープストック	0.4		酒	0.3		和風だし	0.1	和し	緑豆もやし	15	
	人参	10		トマトドレッシング	4		味噌汁	4		砂糖	1.2	え大根	切干し大根	4.5	
	青じそドレッシング	4.5		食塩	0.1		食塩	0.2		醤油	2.5		白炒りごま	0.6	
				白こしょう	0.02		なたね油	0.3		水	10		焙煎ごまドレッシング	6	
				食塩	0.4							添加物	わかめふりかけ	1.3	
					0.01										
《前間小リクエスト献立》									《食育の日》						

6月分小学校予定献立表(詳細)

No.3

		No.									
東		6月24日(火)	東	6月25日(水)	東	6月26日(木)	東	6月27日(金)	東	6月30日(月)	
西		6月23日(月)	西	6月24日(火)	西	6月25日(水)	西	6月26日(木)	西	6月27日(金)	
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	
ご飯	白飯	75	パン	食パン	50	ご飯	白飯	75	ご飯	白飯	
せんべい汁	南部小麦煎餅	10	チリコンカン	豚肩肉	15	中華もずくスープ	もずく(冷凍)	15	夏野菜の味噌汁	鶏むね肉	15
	鶏むね肉	15		大豆ミート	7		なると	10	野菜	かぼちゃ	20
	人参	10		大豆	30		木綿豆腐	15		揚げなす	10
	ごぼう	10		玉葱	30		緑豆もやし	15		オクラ	7
	長葱	15		人参	15		えのき茸	5		人参	10
	小松菜	15		さやいんげん	5		小松菜	15		玉葱	15
	みりん	1		にんにく	0.1		でん粉	1.5		みょうが	2
	醤油	5		ホールトマト(缶詰)	15		中華用スープストック	0.7		かつおだし	1
	食塩	0.2		トマトケチャップ	10		醤油	2		白味噌	3
	かつおだし	1		ウスターソース	1		白こしょう	0.02		赤味噌	5
	水	130		コンソメ	0.8		食塩	0.3		水	115
				チリパウダー	0.05		水	130			
	焼物	ちくわの磯辺揚げ	32		砂糖	0.3	油淋鶏	ユースリンチー用唐揚げ	50	照り焼きもちしのだ	35
ひじきの炒め煮	豚肩肉	10		白こしょう	0.02		なたね白絞油	5	焼	砂糖	1.5
	人参	5		食塩	0.3		長葱	5	き	みりん	0.5
	ひじき	2		なたね油	0.5		米酢	1	も	酒	1
	刻み油揚げ	5		水	55		砂糖	0.6	ち	醤油	2
	枝豆	5	蒸物	ふわふわエッグ	70		醤油	2	信田	でん粉	0.2
	こんにゃく	5					水	5		水	6
	和風だし	0.1	枝豆	枝豆	15	ビーフンの炒め物	ごま油	0.2	豚キムチ	豚肩肉	20
	砂糖	0.9	サ	キャベツ	20		ビーファン	8		キャベツ	15
	醤油	2.5	ラ	きゅうり	15		豚肩肉	13		緑豆もやし	20
	なたね油	0.3	ダ	イタリアンドレッシング	5		あさり(水煮)	2		白菜キムチ	5
	水	10					玉葱	12		えのき茸	5
							赤ピーマン	5		にら	5
							生姜	0.2		白こしょう	0.01
						酒	0.2		砂糖	0.2	
						オイスターソース	0.3		オイスターソース	0.5	
						醤油	0.8		醤油	1.5	
						白こしょう	0.01		食塩	0.05	
						食塩	0.3		なたね油	0.3	
						なたね油	0.3		でん粉	0.5	
東	6月23日(月)										
西	6月30日(月)										
牛乳	牛乳	206									
ご飯	白飯	75									
麻婆茄子	豚肩肉	15									
	大豆ミート	5									
	押し豆腐	25									
	揚げなす	35									
	人参	10									
	竹の子	8									
	エリンギ	5									
	長葱	15									
	にら	5									
	にんにく	0.3									
	中華用スープストック	0.5									
	砂糖	1.5									
	醤油	2.5									
豆板醤	0.25										
赤味噌	6										
でん粉	2										
なたね油	0.5										
水	50										
こんにゃく炒め	こんにゃく	40									
	鶏むね肉	15									
	しめじ	5									
	ごま油	0.3									
	白炒りごま	0.6									
	みりん	0.7									
	和風だし	0.2									
	醤油	2									
なたね油	0.3										
果物	グレープフルーツ(1/6個)	48.57									