

9月分小学校予定献立表(詳細)

No.1

[illegible]

令和7年度 9月分小学校予定献立表(詳細)

No.2

西 9月9日(火)			西 9月10日(水)			西 9月11日(木)			西 9月12日(金)			西 9月8日(月)		
東 9月8日(月)			東 9月9日(火)			東 9月10日(水)			東 9月11日(木)			東 9月12日(金)		
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206
味噌ラーメン	中華麺	80	ご飯	白飯	75	砂糖揚げパン	コッペパン	40	ご飯	白飯	75	ご飯	白飯	75
	豚肩肉	10	沢煮椀	豚肩肉	17		なたね白絞油	4	中華五目スープ	木綿豆腐	25	わかめ揚げ味噌汁	刻み油揚げ	8
	大豆ミート	2		人参	10		砂糖	3		鶏むね肉	15	わかめ	玉葱	0.5
	人参	10		大根	15		グラニュー糖	1		人参	8	じゃが芋	人参	15
	きくらげ	0.5		ごぼう	10					大根	15	人参	小松菜	20
	緑豆もやし	15		長葱	10					きくらげ	0.5	人参	小松菜	10
	長葱	15		小松菜	15					小松菜	15	かつおだし	白味噌	15
	にら	10		かつおだし	1.2	スパゲティ		17		中華用スープストック	1	白味噌	赤味噌	1
	とうもろこし	5		酒	1	鶏もも肉		20		醤油	2	水	ハンバーグ	4
	生姜	0.5		醤油	3.5	じゃが芋		15		白こしょう	0.02			4
	にんにく	0.5		食塩	0.4	キャベツ		15		食塩	0.4			120
	なたね油	0.5		水	120	白いんげん豆		7		水	125			
	白こしょう	0.02				小松菜		15				おハンバーグ		50
	鶏豚湯	1.5	蒸物	五目厚焼き卵	50	にんにく		0.3	白身魚の天ぷら	50		おハンバーグ	大根おろし	12
	味噌ラーメンスープの素	10				なたね油		0.5	にんにく	0.1		みりん	砂糖	1
きなこチーズパン	赤味噌	4	なすのみそ炒め	鶏むね肉	15	コンソメ		1	生姜	0.1		砂糖	醤油	0.3
	水	120		生揚げ	15	白こしょう		0.02	長葱	0.1		醤油	でん粉	2.5
	白炒りごま	0.6		揚げなす	20	食塩		0.9	ごま油	0.1				0.3
				玉葱	5	水		120	豆板醤	0.06				
				赤ピーマン	5				酒/砂糖	1/1.5				
華風和え	きな粉	5		みりん	0.3	肉団子		21	醤油/米酢	2/1		野菜のたまご炒め	鶏むね肉	15
	蒸しパンの粉	35		酒	0.2	ツナ(缶詰)		10	白すりごま	0.2			玉葱	10
	牛乳	20		砂糖	0.8	玉葱		15	でん粉				人参	8
	角切チーズ	5		赤味噌	3	とうもろこし		10	春雨(芋でんぷん)	6			キャベツ	15
	水	10		醤油	0.2	ベシヤメルソース		3	豚肩肉	15			しめじ	5
	耐熱紙カップ			でん粉	0.5	牛乳		5	酒/みりん	1/1			とうもろこし	10
	キャベツ	20		なたね油	0.3	白こしょう		0.01	醤油	0.5			白こしょう	0.01
	大根	15				食塩		0.2	玉葱	15			和風だし	0.1
	きゅうり	15				水		5	赤ピーマン	5			醤油	0.6
	棒々鶏ドレッシング	5				添加物	パックみそ大豆	8	酒/醤油	1/2			白すりごま	0.8
									砂糖	1.5			食塩	0.3
									食塩	0.2			なたね油	0.3
									なたね油	0.3				
《重陽の節句献立》														
西 9月15日(月)			西 9月17日(水)			西 9月18日(木)			西 9月19日(金)			西 9月16日(火)		
東 9月15日(月)			東 9月16日(火)			東 9月17日(水)			東 9月18日(木)			東 9月19日(金)		
敬老の日	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	飲料	コーヒー牛乳	200	牛乳	牛乳	206
	ご飯		ご飯	白飯	75	パン	黒パン	50	秋野菜カレー	麦ご飯	65	ご飯	白飯	75
	すまし汁		絹ごし豆腐	25	ソーセイジのスープ	レバー入りウインナー	20	10	豚肩肉	15		中華風野菜スープ	豚肩肉	15
			人参	5		人参	10	20	人参	15		人参	人参	10
			えのき茸	5		じゃが芋	20	15	ごぼう	15		しめじ	緑豆もやし	5
			かまぼこ	5		玉葱	15	5	れんこん	10		長葱	長葱	20
			長葱	15		しめじ	5	5	玉葱	30		青梗菜	青梗菜	15
			小松菜	15		セロリー	5	6	青梗菜	10		中華用スープストック	20	20
			醤油	3		白いんげん豆	6	1	角切チーズ	5		醤油	1	1
			食塩	0.5		スープストック	1	0.02	にんにく	0.5		白こしょう	0.02	0.02
			かつおだし	1.2		白こしょう	0.3	110	生姜	1.5		食塩	0.4	0.4
			水	130		食塩			ウスターソース	3		なたね油	0.5	0.5
						水			トマトケチャップ	0.02		水	125	125
			揚げ物	とんかつ	60	焼物	チーズオムレツ	60	カレー用スパイス	2				
				なたね白絞油	6				レバーそぼろ	16		焼物	餃子(2個)	34
				中濃ソース	3				カレールー	2				
敬老の日	きんぴらごぼう		鶏むね肉	10	ガーリッククソテー	鶏むね肉	20	20	脱脂粉乳	0.5		鶏肉と大豆の炒め物	鶏むね肉	20
			人参	10		キャベツ	20	7	なたね油	70			玉葱	15
			ごぼう	20		とうもろこし	10	0.1	水	30			大豆	20
			れんこん	4		赤ピーマン	10	0.15	焼物	クリスマスチキン	30		赤ピーマン	5
			さやいんげん	5		コンソメ	0.15	0.4	海藻ミックス	0.8			酒	0.3
			三温糖	1		ガーリックパウダー	0.4	0.3	きゅうり	10			オイスターソース	0.3
			みりん	1		醤油	0.3	0.3	キャベツ	25			白こしょう	0.01
			醤油	2		食塩	0.3	0.3	人参	5			醤油	2
			白炒りごま	0.8		なたね油			ゆずかつおドレッシング	5			ごま油	0.2
			ごま油	0.2									なたね油	0.3
			なたね油	0.5									でん粉	0.8
												添加物	プチ洋梨ゼリー	21
《吹上小リクエスト献立》														

令和7年度 9月分小学校予定献立表(詳細)

No.3

西 9月24日 (水)			西 9月23日 (火)			西 9月25日 (木)			西 9月26日 (金)			西 9月30日 (火)				
東 9月22日 (月)			東			東 9月24日 (水)			東 9月25日 (木)			東 9月26日 (金)				
牛乳	牛乳	206	秋分の日			牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206		
ご飯	白飯	75				パン	コッペパン	50	ご飯	白飯	75	ご飯	白飯	75		
玉葱のみそ汁	人参	10				コーンチャウダー	鶏むね肉	15	せんべい汁	南部小麦煎餅	12	春雨スープ	春雨	7		
	じゃが芋	20					とうもろこし	15		人参	10		鶏むね肉	15		
	玉葱	30					人参	15		大根	10		人参	10		
	生揚げ	17					玉葱	20		ごぼう	5		しめじ	5		
	白味噌	4					じゃが芋	25		刻み油揚げ	5		青梗菜	15		
	赤味噌	4					しめじ	5		長葱	15		長葱	15		
	かつおだし	1					クリームコーン(缶詰)	10		小松菜	15		中華用スープストック	1		
水	110	牛乳				40	みりん	1	醤油	3						
いかの甘酢あんかけ	いか天ぷら	60	焼物	ポタージュベース	8	梅干し入りきゅうり	醤油	5	蒸物	白こしょう	0.02					
	砂糖	0.8		白こしょう	0.02		食塩	0.2		食塩	0.25					
	米酢	0.5		食塩	0.3		かつおだし	1.2		水	110					
	醤油	1.5		水	40		水	130								
	でん粉	0.3		メンチカツ	60		揚物	鶏唐揚(2個)		56	青椒肉絲	しゅうまい(2個)	36			
	水	7		中濃ソース	2.5			なたね白絞油		5		豚肩肉	28			
	スタミナ炒め	鶏むね肉		20	わかめのサラダ			0.8		梅干し入りきゅうり		きゅうり	45	3	醤油	0.8
人参		5	青じそドレッシング	2		酒			0.5							
大豆もやし		15	カリカリ梅			竹の子			15							
しめじ		5				ピーマン			10							
小松菜		15				赤ピーマン			8							
生姜		0.2				青椒肉絲の素			3.2							
にんにく		0.2				醤油			0.4							
酒	0.7					でん粉	0.4									
醤油	2.5					なたね油	0.3									
なたね油	0.3															
						《戸ヶ崎小リクエスト献立》			《八木郷小リクエスト献立》							
西 9月27日 (土)			西 9月22日 (月)													
東 9月27日 (土)			東 9月30日 (火)													
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206											
パン	子供パン	50	ご飯	白飯	75											
チキンスープ	鶏もも肉	20	きのこ汁	木綿豆腐	20											
	人参	10		人参	10											
	玉葱	20		椎茸(水煮)	3											
	じゃが芋	20		えのき茸	10											
	マカロニ	5		しめじ	5											
	コンソメ	1		長葱	15											
	白こしょう	0.02		醤油	3											
	食塩	0.9		食塩	0.4											
	水	125		かつおだし	1.2											
焼物	チーズハンバーグ	60	焼物	子持ちししゃも	40											
				磯辺フリッター (1・2年1本、3年以上2本)												
カラフルサラダ	キャベツ	20	豚肉の生姜炒め	豚肩肉	30											
	ホールコーン(缶詰)	10		玉葱	15											
	きゅうり	10		緑豆もやし	12											
	人参	10		赤ピーマン	5											
	トマトドレッシング	5		生姜	0.4											
添加物	苺ジャム	15	酒	0.7												
			砂糖	0.3												
			みりん	0.5												
			醤油	3												
			でん粉	0.5												
			なたね油	0.3												
《学校公開日》																