

[illegible]

令和7年度 1月分小学校予定献立表(詳細)

No.2

東 1月27日(火)			東 1月28日(水)			東 1月29日(木)			東 1月30日(金)			東 1月26日(月)		
西 1月26日(月)			西 1月27日(火)			西 1月28日(水)			西 1月29日(木)			西 1月30日(金)		
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206
ご飯	白飯	65	小江戸カレー	麦ご飯	65	ご飯	白飯	75	パン	食パン	50	ご飯	白飯	75
つみっこ	すいとん	30	きな粉豆	鶏もも肉	20	三郷の御付け	人参	10	野菜スープ	鶏むね肉	20	麻婆豆腐	木綿豆腐	90
	鶏むね肉	15		さつま芋	35	揚げ	かぶ	15	煮	人参	10	豚もも肉	豚もも肉	20
	大根	15		人参	15		かぶの葉	3		大根	25	大豆ミート	大豆ミート	4
	刻み油揚げ	5		玉葱	30		木綿豆腐	25		キャベツ	20	人参	人参	10
	長葱	10		小松菜	10		長葱	25		セロリー	5	竹の子	竹の子	10
	ほうれん草	10		にんにく	0.5		小松菜	10		カリフラワー	10	長葱	長葱	10
	醤油	4		生姜	0.5		刻み油揚げ	6		コンソメ	1	にら	にら	5
	食塩	0.3		角切チーズ	5		白味噌	4		食塩	0.8	にんにく	にんにく	0.3
	かつおだし	1		チャツネ	1.5		赤味噌	4		白こしょう	0.02	中華用スープストック	中華用スープストック	0.5
	水	120		カレールー	16		かつおだし	1		水	130	砂糖	砂糖	1.5
				ウスターソース	3.2		水	115				醤油	醤油	2.5
焼物	甘塩鮭	60	海藻サラダ	トマトケチャップ	3	揚げ	いか棒竜田揚げ	40	焼物	コロッケ	55	豆板醤	豆板醤	0.2
れん根サラダ				カレー用スパイス	0.01	煮	(2本)		のトマト	中濃ソース	2.5	赤味噌	赤味噌	6
	れんこん	25		なたね油	0.5		なたね白絞油	4		マカロニ	8	でん粉	でん粉	2
	人参	10		水	58					マカロニ	15	ごま油	ごま油	0.3
	ごぼう	10		いり大豆	11		鶏もも肉	20		豚肩肉	12	なたね油	なたね油	0.5
	白すりごま	0.6		水	3.2		人参	10		玉葱	3	水	水	50
	エッグケア	6		三温糖	4		ごぼう	10		小松菜	10	焼物	小松菜入り餃子	40
				醤油	0.08		れんこん	10		にんにく	0.1	棒々鶏	(2個)	
				きな粉	1.8		竹の子	5		ホールトマト(缶詰)	10			
				海藻ミックス	0.8		こんにやく	5		トマトケチャップ	1.2		鶏ささみ肉(オイル漬け)	10
				人参	5		三温糖	1		スープストック	0.1		きゅうり	10
				きゅうり	10		和風だし	0.2		白こしょう	0.01		黄ピーマン	7
				キャベツ	25		みりん	0.8		食塩	0.3		緑豆もやし	25
				たまねぎドレッシング	6		醤油	2.5		なたね油	0.3		棒々鶏ドレッシング	5
							食塩	0.1						
							なたね油	0.3	添加物	梅ジャム	15			
							水	10						