



令和8年度9月 小学校献立カレンダー



がっき あんぜん つく 2学期も安全においしく作ります				2学期の基準は西館です。 東館は日付順に並んでおりません。 ご注意ください。		西:4日(金)、東:7日(月)			
西:7日(月)、東:8日(火)		西:8日(火)、東:9日(水)		西:9日(水)、東:10日(木)		西:10日(木)、東:11日(金)		西:11日(金)、東:4日(月)	
西:14日(月)、東:15日(火)		西:15日(火)、東:16日(水)		西:16日(水)、東:17日(木)		西:17日(木)、東:18日(金)		西:18日(金)、東:14日(月)	
21日(月)		22日(火) 国民の休日		23日(水)		西:24日(木)、東:29日(金)		東西:25日(金)	
東西:26日(土)		西:29日(火)、東:30日(水)		西:30日(水)、東:24日(木)		生活リズムを整えよう 早寝早起き 朝の光を浴びる 規則正しい食事 日中は活動的に過ごす			