

# 決定！ 平成28年度

## リクエスト献立

2年生に、リクエスト献立を作成してもらいました。選考基準は、栄養バランス・食材のバランスの良い献立、地場産食材を使用した献立の中から季節にあった献立を選びました。  
下記のとおり11月～2月の給食に取り入れます。お楽しみに。

★11月 7日(月)★

栄中

2年1組 <sup>あきはま</sup>秋浜 ヒカリさん

ご飯、牛乳、回鍋肉

棒棒鶏、白湯スープ

★11月11日(金)★

南中

2年3組 <sup>かつの</sup>勝野 <sup>えりか</sup>恵百香さん

カレーうどん(地粉うどん)、牛乳

照り焼き、ポテトサラダ

★12月 7日(水)★

瑞穂中

2年4組 <sup>ほりい</sup>堀井 <sup>まゆ</sup>麻由さん

ぶどうパン、牛乳、スコッチエッグ

ビーンズサラダ、さつま芋のポタージュ

★12月 9日(金)★

彦糸中

2年2組 <sup>ちよだ</sup>千代田 <sup>なおき</sup>直樹さん

豚骨ラーメン(中華麺)、牛乳、小松菜ぎょうざ

中華風春雨サラダ、フキゼリー(すりおろしりんご)

★1月24日(火)★

前川中

2年5組 <sup>いがらし</sup>五十嵐 さくらさん

ナン、牛乳、野菜カレー

鶏の照り焼き、マカロニサラダ

★1月30日(月)★

北中

2年4組 <sup>きくち</sup>菊池 <sup>ゆうか</sup>夕夏さん

ご飯、牛乳、さんまの梅煮

ニラと卵の炒め物、三郷汁

★2月 2日(木)★

彦成中

2年2組 <sup>ささき</sup>佐々木 <sup>あんり</sup>晏吏さん

炊き込みご飯、牛乳、

豆腐ハンバーグきのこソースかけ

ポテトサラダ、つみれ汁

★2月10日(金)★

早稲田中

2年5組 <sup>かわい</sup>川井 <sup>はるひ</sup>陽姫さん

ご飯、牛乳、メンチカツ、パックソース

筑前煮、かきたま汁

今回は、主食に麺・パンをリクエストしてくれた生徒がたくさんいました。パンは腹持ちが悪いのでやめてほしいという声もありますが、組み合わせや残さず食べることで満腹になります。

バラエティーに富んだ特色のある献立、色々な食材を使っているものを選びました。

皆さんの期待に添うように、食べやすくおいしいものを作ります。

どの献立も「残菜ゼロ」をめざして頑張ってお食べください。

