



令和6年度10月 小学校献立カレンダー



	西:1日(火)、東:3日(木)	東西:2日(水)	西:3日(木)、東:4日(金)	西:4日(金)、東:1日(火)
<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> 2学期の基準は西館です。 東館は日付順に並んでおりません。 ご注意ください。 </div>				
	白飯 牛乳 春巻 回鍋肉(ほいこーろー) フォースープ	白飯 牛乳 豆腐の磯辺焼き 筑前煮 おひたし (だししょうゆ)	ドライカレー 牛乳 ウィンナー玉子巻 コンソメスープ イタリアンサラダ (イタリアン)	白飯 牛乳 鮭(さけ)の塩焼き 秋野菜のみそ汁 切干大根の煮付 《幸房小リクエスト献立》
	西:7日(月)、東:8日(火)	西:8日(火)、東:9日(水)	西:9日(水)、東:10日(木)	西:10日(木)、東:11日(金)
	白飯 牛乳 鰯(あじ)の竜田揚げ 濃平(のっぺい)汁 こんにゃくサラダ (青じそ)	食パン コーヒーマル 大豆ナゲット コーンポタージュ マカロニサラダ (エッグケア) 《新和小リクエスト献立》	白飯 牛乳 いかの四川ソースがけ 野菜の中華炒め 青梗菜(ちんげんさい)の スープ	白飯 牛乳 鶏肉の照焼 せんべい汁 五目金平
東西:14日(月)	西:15日(火)、東:16日(水)	西:16日(水)、東:17日(木)	西:17日(木)、東:18日(金)	
スポーツの日				
	白飯 牛乳 太刀魚(たちうお)フライ 豚肉の甘辛煮 田舎汁 パックソース	黒パン 牛乳 ムサカ ファソラーダ ツナ入りシーザーサラダ (シーザー)	白飯 牛乳 チヂミ シラスのごま炒め 水餃子	白飯 牛乳 もち入り信田煮 さつまいもの炒め煮 つみれ汁 おかかふりかけ
	西:21日(月)、東:22日(火)	西:22日(火)、東:23日(水)	西:23日(水)、東:24日(木)	西:24日(木)、東:25日(金)
	きのこうどん 牛乳 ちくわの磯部揚げ ツナとひじきの和え物 (和風クリーミー)	白飯 牛乳 五目卵 酢鶏 中華スープ	ハヤシライス(麦飯) 牛乳 チキンとコーンのソテー りんご	白飯 牛乳 ハンバーグ 凍り豆腐のみそ汁 切り干し大根のソース炒め
西:28日(月)、東:29日(火)	西:29日(火)、東:30日(水)	西:30日(水)、東:31日(木)	西:31日(木)、東:28日(月)	
白飯 牛乳 蓮根のはさみ焼き 人参しりしり さつまいものみそ汁 お米のムース 《桜小リクエスト献立》	子どもパン 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き クリームパスタ ミネストローネ	白飯 牛乳 メンチカツ かぼちゃのいとこ煮 けんちん汁	白飯 牛乳 鯖(さば)のピリ辛焼き 肉団子の中華煮 もやしサラダ (ねぎごま)	

