令和8年度10月　小学校献立カレンダー

			西:1日(木)、東:2日(金)	西:2日(金)、東:1日(木)
２学期の基準は 西館です。 東館は日付順に 並んでおりません。 ご注意ください。				
			ごはん 牛乳 コーンしゅうまい（2個） ルーロー飯の具 春雨スープ	ごはん（のり玉ふりかけ） 牛乳 肉じゃがコロッケ ツナとひじきの和え物 吉野汁
西:5日(月)、東:6日(火)	西:6日(火)、東:7日(水)	西:7日(水)、東:8日(木)	西:8日(木)、東:9日(金)	西:9日(金)、東:5日(月)
				
コッペパン 牛乳 大豆ナゲット（2個） トマトパスタ オニオンスープ	ハヤシライス（麦ごはん） 牛乳 ミニアメリカンドッグ 海草サラダ	食パン （チョコレートクリーム） 牛乳 スクランブルエッグ かぼちゃのガーリックソテー チキンスープ	ごはん 牛乳 白身魚の甘酢あんかけ（2個） チャーハンの具 中華わかめスープ	ごはん 牛乳 豆腐のひき肉包み焼き 仙台麸じゃが 根菜の味噌汁
東西:12日(月)	西:13日(火)、東:14日(水)	西:14日(水)、東:15日(木)	西:15日(木)、東:16日(金)	西:16日(金)、東:13日(火)
スポーツの日 				
	ごはん（瀬戸風味ふりかけ） 牛乳 いももち 春雨サラダ せんべい汁 ≪前間小リクエスト献立≫	ごはん 牛乳 ニラまんじゅう なすの中華炒め 中華大根スープ	ソフトフランスパン （りんごジャム） 牛乳 チキンナゲット（2個） ポークチャップ コーンポタージュ	ごはん 牛乳 さばの梅塩麹焼き ひじきの煮物 みそけんちん汁
西:19日(月)、東:20日(火)	西:20日(火)、東:21日(水)	西:21日(水)、東:22日(木)	西:22日(木)、東:23日(金)	西:23日(金)、東:19日(月)
				
きのこうどん （地粉うどん） 牛乳 コロッケ 蓮根サラダ ≪丹後小リクエスト献立≫	ごはん 牛乳 信田煮 細切昆布の炒め物 さつま汁	小江戸カレー（麦ご飯） 牛乳 枝豆のふわふわ豆腐 ツナ入り野菜サラダ	黒パン 牛乳 チーズオムレツ 鶏肉とじゃがいものソテー ソーセージのスープ	ごはん 牛乳 ししゃもの南蛮だれがけ バンバンジー炒め 水餃子
西:26日(月)、東:27日(火)	西:27日(火)、東:28日(水)	西:28日(水)、東:29日(木)	西:29日(木)、東:30日(金)	西:30日(金)、東:26日(月)
				
子供パン 牛乳 ハッシュドポテト シーザーサラダ ミートビーンズ	ごはん 牛乳 鰯のかぼす味噌煮 こんにゃくの炒め物 田舎汁	キャロットピラフ 牛乳 ハンバーグの玉葱ソースがけ コーンのバターソテー コンソメスープ	ごはん 牛乳 チヂミ ビビンバ トックスープ	ごはん （ゆかりふりかけ） 牛乳 なすの肉のせフライ かぼちゃのサラダ つみれ汁 ≪早稲田小リクエスト献立≫