



東:13日(月)、西:14日(火) 東:14日(火)、西:15日(水) 東:15日(水)、西:16日(木) 東:16日(木)、西:17日(金) 東:17日(金)、西:13日(月)

<p>カレーライス(麦ご飯) 牛乳 きな粉豆 かんきつサラダ</p> <p>【1年生】 ライスボールパン、牛乳</p>	<p>黒パン 牛乳 ハッシュドポテト コーンといんげんのソテー ソーセージのスープ</p> <p>【1年生】 黒パン、牛乳</p>	<p>白飯 牛乳 鯖の梅塩麹焼き にんじんしりしり 豆腐とわかめの味噌汁</p> <p>【1年生】 バターロール、牛乳</p>	<p>ツイストパン 牛乳 なすの肉のセフライ ささみと小松菜のサラダ マカロニスープ</p> <p>【1年生】 ツイストパン、牛乳</p>	<p>白飯 牛乳 酢鶏 ワンタンスープ いちごみかんのゼリー</p> <p>【1年生】 おかかおにぎり、牛乳</p>

東:20日(月)、西:21日(火) 東:21日(火)、西:22日(水) 東:22日(水)、西:23日(木) 東:23日(木)、西:20日(月) 東西:24日(金)

<p>白飯 牛乳 鶏肉の照焼き 肉入り野菜炒め 玉ねぎの味噌汁</p> <p>【1年生】 子供パン、牛乳 鶏肉の照焼き 肉入り野菜炒め</p>	<p>コッペパン (チョコレートクリーム) 牛乳 ポークカツレツ カラフルサラダ コンソメスープ</p> <p>【1年生】 コッペパン (チョコレートクリーム) 牛乳、ポークカツレツ カラフルサラダ</p>	<p>白飯 牛乳 和風サラダ(和風たまねぎ) 肉じゃが ヨーグルト</p> <p>【1年生】 はちみつパン、牛乳 和風サラダ ヨーグルト</p>	<p>白飯 牛乳 白身魚の甘酢あんかけ 青椒肉絲 中華風コーンスープ</p> <p>【1年生】 塩おむすび、牛乳 白身魚の甘酢あんかけ 青椒肉絲</p>	<p>キャロットピラフ 牛乳 カニクリームコロッケ キャベツのサラダ ミートソース</p> <p>【1年生】 キャロットピラフ、牛乳 カニクリームコロッケ キャベツのサラダ</p>

東:27日(月)、西:28日(火) 東:28日(火)、西:30日(木) 東西:29日(水) 東:30日(木)、西:27日(月)

		<p>昭和の日</p>		
<p>白飯 牛乳 鉄鍋餃子 チャプチェ 中華わかめスープ</p>	<p>セサミバーズ 牛乳 チキンカツ リヨネーズポテト 白玉入り野菜スープ プチ洋梨ゼリー</p>		<p>ハヤシライス(麦ご飯) 牛乳 ミニアメリカンドッグ イタリアンサラダ (野菜いっぱいイタリアン)</p>	<p>1学期の基準は 東館です。 西館は日付順に 並んでおりません。 ご注意ください。</p>