

令和3年度かんたん！おいしい！朝ごはんレシピ募集要項

1. 趣旨

児童生徒、その保護者の食育、朝食に対する関心を高め朝食欠食率を低下させること、また家庭とつながる食育を推進する目的で朝食レシピの募集を行う。

2. 実施主体

三郷市教育委員会学務課 学校給食室
三郷市スポーツ健康部健康推進課

3. 募集期間

令和3年7月21日（水）～令和3年8月25日（水）まで

4. 参加対象

三郷市内の小中学校に通う児童生徒とその保護者

5. 募集方法

ホームページ及び市内小中学校への通知

6. 募集内容と条件

（1）募集内容

「簡単にできる朝ごはん」のレシピと写真。
（材料は1人分で記載）

（2）条件

オリジナルのレシピであること。（雑誌等からの転載不可）

7. 応募方法

応募用紙と完成した料理の写真を通学している小中学校へ提出または、各給食センターへ郵送で提出。

8. 審査

（1）審査会の設置

審査会を設置し、提出された応募用紙、写真による書面審査。
審査会の組織は以下の通り。

三郷市教育委員会学校給食室、健康推進課、女子栄養大学

(2) 審査の基準

審査にあたっては以下の基準により総合的に判断する。

(ア) 調理時間、調理工程（簡単に誰でも作れるか）

(イ) オリジナル性

(ウ) 栄養バランス

※審査結果は11月中に該当者に学校を通して通知します。

※最優秀賞1本、優秀賞2本、特別賞(女子栄養大学賞)2本、
佳作数本の選定

9. 表彰式、指導・講評

令和3年12月中に三郷市内の会場にて実施。

(優秀作品に選ばれた方への表彰及び記念品の進呈)

(講師による指導・講評)

10. 注意事項

三郷市の食育活動啓発のため、優秀作品に対して三郷市内等でポスター、
レシピ集、給食だより等に掲載し、その他の個人情報事務処理にのみ
使用し、適切に取り扱う。

11. 問い合わせ先

三郷市教育委員会学務課学校給食室

(中学校)

岩野木学校給食センター 〒341-0031 三郷市岩野木146

電話：048-953-2291 FAX：048-953-2293

(小学校)

鷹野学校給食センター 〒341-0035 三郷市鷹野3-234-2

電話：048-955-1155 FAX：048-955-1159