

朝ごはんレシピ 応募申込書
～ おしえて！朝ごはん！ ～

学校名		学年・組	
学校	年 組		
(保護者の方が応募される場合はお子様の学校名と学年・組をご記入ください)			
ふりがな お名前 () ※保護者の方が応募される場合は () 内にお子様のお名前もご記入ください。	名前の公表 公表可 公表不可 ※どちらかに○をつけてください。		
電話番号：			

裏面の応募用紙にご記入の上、ご応募ください。

記入例

朝ごはんレシピ 応募用紙
～ おしえて！朝ごはん！ ～

[illegible]

左側に食材名、右側に分量を記入してください。

分量はなるべく詳しく、重さ {g (グラム) ml (ミリリットル)}、大さじ、小さじなどで記入してください。

番号をつけて記入してください。

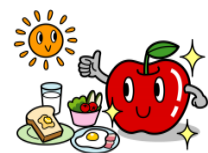
※写真に個人情報が写っていないかよくご確認ください。

※濃く、見やすい字でご記入ください。



朝ごはんレシピ 応募用紙

～ おしえて！朝ごはん！ ～



りょうりめい
料理名

ざいりょう
材料(1人分)

つく
作りかた

しゃしん
写真をはりつけてください



りょうり
料理のおすすめ
ポイント

