

令和5年度4月 中学校献立カレンダー

月	火	水	木	金
		12日	13日	14日
 <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">ご入学・ご進級 おめでとうございます</p>				
		カレーライス（麦飯） 牛乳 チキンナゲット（2個） 海草とこんにゃくのサラダ （野菜いっぱい香味玉ねぎ）	白飯 牛乳 さばの塩焼き ごまみそぎんぴら 沢煮椀	白飯 牛乳 ぎょうざ(2個) コロコロきゅうり （中華） 麻婆豆腐
17日	18日	19日	20日	21日
				
山型食パン （いちごジャム） 牛乳 スペイン風オムレツ ひよこ豆のトマト煮 春キャベツとウインナーの スープ	白飯 牛乳 焼きししゃも(2個) 切り干し大根のサラダ （香味塩） 肉じゃが ※読書給食	白飯 牛乳 鶏肉の照焼 厚揚げのオイスター ソース炒め 春雨スープ	三色ごはん（白飯） 牛乳 メンチカツ 吉野汁 ヨーグルト	味噌ラーメン（中華麺） 牛乳 いかの野菜あんかけ 中華サラダ （中華ごま）
24日	25日	26日	27日	28日
				
白飯 牛乳 鶏つくね（2個） 春キャベツのごま炒め ねぎま汁 ※東京都郷土料理	ギリシャパンクルーリ 牛乳 カニクリームコロッケ アスパラとブロッコリーの サラダ （イタリアン） ミートソーススパゲティ	白飯 牛乳 鶏肉の竜田揚げ（2個） 炒り豆腐 春野菜の味噌汁	ハヤシライス（麦飯） 牛乳 こんにゃくのピリ辛炒め 美生柑（1/4個）	白飯 牛乳 春巻 ほたてと大根の マヨネーズ和え （マヨネーズ） 五目中華スープ