

令和5年度5月 中学校献立カレンダー

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
		憲法記念日	みどりの日	こどもの日
食パン かぼちゃひき肉フライ アスパラのバターソテー クラムチャウダー オレンジジュース	わかめごはん 牛乳 さわらの西京みそ焼き 筑前煮 柏餅 ※こどもの日献立			
8日	9日	10日	11日	12日
				
チキンカレー（麦飯） 牛乳 豆腐ナゲット（2個） ごぼうサラダ （和風合わせ）	白飯 牛乳 いわしの生姜煮 干草炒め 豚汁	きな粉揚げパン （コッペパン） 牛乳 チキンサラダ （野菜いっぱいイタリアン） ミネストローネ 角チーズ	白飯 牛乳 豚肉の生姜炒め ごま和え（焙煎ごま） 濃平汁 パック五目つくだ煮	白飯 牛乳 チヂミ ナムル（韓国ナムル） 肉団子の中華煮
15日	16日	17日	18日	19日
				
白飯 牛乳 ささみの梅しそフライ じゃがいもの金平 つみれの味噌汁	白飯 牛乳 レバニラ炒め 春雨サラダ（中華） ワンタンスープ ※前川中リクエスト献立	白飯 牛乳 赤魚の塩焼き もやしの和え物 （野菜いっぱい和風） 新じゃがの煮物	深川めし（白飯） 牛乳 豚肉のねぎ味噌焼き 白玉汁 アセロラゼリー ※東京都郷土料理	きつねうどん （地粉うどん） 牛乳 お茶入り甘納豆蒸しパン 豚肉とごぼうの炒め物
22日	23日	24日	25日	26日
				
スライスコッペパン 牛乳 ホキのトマトソースがけ パプリカのソテー 焼そば	白飯 牛乳 ヤンニョムチキン 茎わかめのサラダ （香味塩） 八宝菜	白飯 牛乳 照り焼きハンバーグ キャベツときゅうりのサラダ （ねぎごま） 田舎汁	ガパオライス（白飯） 牛乳 えびカツ フォースープ ※ベトナム料理	白飯 牛乳 鶏肉の七味焼き ツナとひじきのマヨサラダ （マヨネーズ） かみなり汁 ※栃木県郷土料理
29日	30日	31日	<div data-bbox="1228 2478 1522 2567" style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">5月30日は</div> <div data-bbox="1522 2404 1837 2656" style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center; width: 150px; height: 85px; display: inline-block;">  <p style="font-size: 24px; margin: 0;">ごみゼロ の日</p> </div>	
				
スライス子供パン 牛乳 クリスピーフライドチキン コールスローサラダ （コールスロー） コーンポタージュ	白飯 牛乳 かつおカツ 野菜炒め みそけんちん汁	ハヤシライス（麦飯） 牛乳 ブロッコリーとカリフラワー のアーリオオーリオ メロン（1/8個）		