



令和7年度10月 小学校献立カレンダー



		東:1日(水)、西:2日(木)	東:2日(木)、西:3日(金)	東:3日(金)、西:1日(水)
2学期の基準は 東館です。 西館は日付順に 並んでおりません。 ご注意ください。				
		キーマカレー (ナン) 牛乳 チキンナゲット (2個) かぼちゃのサラダ (フレンチ) 《高州小リクエスト献立》	白飯 牛乳 ホイコーロー トックスープ 野菜ふりかけ	白飯 牛乳 なすの肉のせフライ 肉じゃが 秋野菜のすまし汁
東西:6日(月)	東:7日(火)、西:8日(水)	東:8日(水)、西:9日(木)	東:9日(木)、西:10日(金)	東:10日(金)、西:7日(火)
白飯 牛乳 スコッチエッグの 照り焼きソースがけ きのこご飯の具 白玉汁 《お月見献立》	食パン 牛乳 クロック ツナ入りコールスロー (コールスロー) ミネストローネ	白飯 牛乳 豆腐の磯部焼き (2個) パンパンジー炒め 水餃子	ソフトフランスパン 牛乳 パリツオーネ クリームパスタ オニオンスープ	白飯 牛乳 鯖の味噌煮 即席漬け (だししょうゆ) 根菜の味噌汁
東西:13日(月)	東:14日(火)、西:15日(水)	東:15日(水)、西:16日(木)	東:16日(木)、西:17日(金)	東:17日(金)、西:14日(火)
スポーツの日 体をうごかそう スポーツの秋				
	白飯 牛乳 春巻 生揚げの中華炒め 中華わかめスープ	ドライカレー 牛乳 目玉焼き ベジタブルソテー アルファベットスープ	コッペパン 牛乳 ハッシュドポテト シーザーサラダ (シーザー) ミートビーンズ	白飯 牛乳 メンチカツ じゃがいもの炒め煮 つみれ汁
東:20日(月)、西:21日(火)	東:21日(火)、西:22日(水)	東:22日(水)、西:23日(木)	東:23日(木)、西:24日(金)	東:24日(金)、西:20日(月)
きのこうどん (地粉うどん) 牛乳 さつまいももち ごぼうサラダ (和風合わせ)	白飯 牛乳 肉団子の甘酢あんかけ (1、2年1個、3年~2個) イカの五目炒め ワンタンスープ	白飯 牛乳 さんまのきびとう煮 白滝といんげんの炒め物 生揚げのみそ汁	子供パン 牛乳 ミラノ風チキンカツレツ シルバーサラダ (エッグケア) カレースープ	白飯 牛乳 卵ときくらげの炒め物 麻婆豆腐 いちごとみかんのゼリー
東:27日(月)、西:28日(火)	東:28日(火)、西:29日(水)	東:29日(水)、西:30日(木)	東:30日(木)、西:31日(金)	東:31日(金)、西:27日(月)
白飯 牛乳 白身魚天ぷら ひじきの炒め煮 さつまい パック天つゆ	ハヤシライス (麦ごはん) 牛乳 コーンのソテー りんご (1/6個)	白飯 牛乳 鰯フライ コロコロきゅうり (たまねぎ) じゃが芋のみそ汁 パックソース 《彦成小リクエスト献立》	黒パン 牛乳 カニクリームコロッケ 野菜のカレーソテー お豆のスープ	白飯 牛乳 鉄鍋餃子 白菜のクリーム煮 酸辣湯