

# 令和7年度1月 小学校献立カレンダー



<p><b>七草がゆ</b></p> <p>セリ なづな ごきょう はニベラ ほとけのざ すずな すずしろ</p>					西:15日(木)、東:16日(金)	西:16日(金)、東:15日(木)
					わかめご飯 牛乳 鶏肉の唐揚 すずしろの和え物（青じそ） すずなとせりの味噌汁 だいだいのババロア 【人日の節句献立】	ハヤシライス（麦ご飯） 牛乳 ミニアメリカンドッグ ささみとキャベツのサラダ （フレンチ）
西:19日(月)、東:20日(火)	西:20日(火)、東:21日(水)	西:21日(水)、東:22日(木)	西:22日(木)、東:23日(金)	西:23日(金)、東:19日(月)		
かき玉うどん (地粉うどん) 牛乳 みそボテト のり和え (だししょうゆ)	白飯 牛乳 チヂミ ビビンバ チンゲン菜のスープ	コッペパン 牛乳 スクランブルエッグ スラッピージョー 小松菜入り クリームシチュー	白飯 牛乳 きんぴら春巻 豚肉とキャベツの炒め物 春雨スープ	白飯 牛乳 鰯の塩焼 もやしとピーマンのおひたし (柚子かつお) 豚汁 海苔佃煮		
西:26日(月)、東:27日(火)	西:27日(火)、東:28日(水)	西:28日(水)、東:29日(木)	西:29日(木)、東:30日(金)	西:30日(金)、東:26日(月)		
白飯 牛乳 鮭の塩焼き 蓮根サラダ (エッグケア) つみっこ	小江戸カレー (麦ご飯) 牛乳 きな粉豆 海藻サラダ (たまねぎ)	白飯 牛乳 いかの竜田揚げ (2本) 筑前煮 三郷の御御御付け	食パン 牛乳 コロッケ マカロニのトマト煮 野菜スープ 苺ジャム	白飯 牛乳 小松菜入り餃子 (2個) 棒棒鶏 (棒棒鶏) 麻婆豆腐		