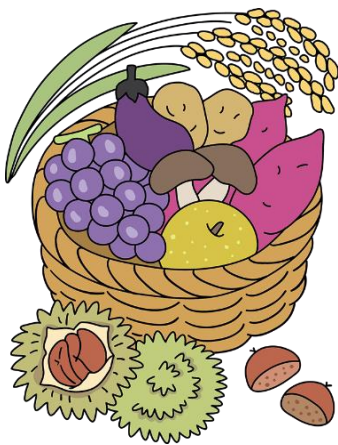


令和6年度10月 中学校献立カレンダー

| 月                                                                                             | 火                                                                                   | 水                                                                                    | 木                                                                                     | 金                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                               | 1                                                                                   | 2                                                                                    | 3                                                                                     | 4                                                                                     |
|              |    |    |    |    |
|                                                                                               | 白飯<br>牛乳<br>餃子(2個)<br>もやし中華和え<br>(ねぎごま)<br>中華丼<br>※読書給食                             | チーズパン<br>牛乳<br>鶏肉のレモンソテー<br>ブロッコリーとカリフラ<br>ワのアーリオオーリオ<br>ミネストローネ                     | 白飯<br>牛乳<br>白身魚の野菜あんかけ<br>チャーハンの具<br>春雨スープ<br>キャラメルプリン                                | 白飯<br>牛乳<br>かぼちゃひき肉フライ<br>親子煮<br>つみれ汁                                                 |
| 7                                                                                             | 8                                                                                   | 9                                                                                    | 10                                                                                    | 11                                                                                    |
|              |    |    |    |    |
| 白飯<br>牛乳<br>肉入り信田煮<br>春雨の和風サラダ<br>(和風ごま)<br>肉じゃが                                              | 白飯<br>牛乳<br>いかフリッターの<br>チリソースがけ<br>青椒肉絲<br>蓮花湯                                      | 白飯<br>牛乳<br>メンチカツ(パックソース)<br>ツナとひじきのマヨネーズ<br>和え(マヨネーズ)<br>秋野菜の味噌汁                    | 食パン<br>(ブルーベリージャム)<br>牛乳<br>たらこのバジルソテー<br>コールスローサラダ<br>(コールスロー)<br>ポークシチュー<br>※目の愛護デー | しょうゆラーメン<br>(中華麺)<br>牛乳<br>お好み焼き<br>野菜とささみのサラダ<br>(野菜いっぱい和風)                          |
| 14                                                                                            | 15                                                                                  | 16                                                                                   | 17                                                                                    | 18                                                                                    |
| スポーツの日<br> |  |  |  |  |
|                                                                                               | 白飯<br>牛乳<br>ヤンニョムポーク<br>華風和え(塩中華)<br>ワンタンスープ                                        | 白飯<br>牛乳<br>生揚げの田楽<br>まいだけごはんの具<br>けんちん汁<br>レモンカスタードタルト                              | 麦ごはん<br>牛乳<br>鶏肉の中華ソースがけ<br>切干大根の中華サラダ<br>(中華)<br>麻婆豆腐                                | 白飯<br>牛乳<br>ぶり味噌漬けフライ<br>根菜サラダ<br>(和風あわせ)<br>白玉汁                                      |
| 21                                                                                            | 22                                                                                  | 23                                                                                   | 24                                                                                    | 25                                                                                    |
|            |  |  |  |  |
| 白飯<br>牛乳<br>しゅうまい(2個)<br>厚揚げのオイスターソース炒め<br>エビと青梗菜のスープ                                         | 白飯<br>牛乳<br>鮭の変わり焼き<br>豚肉といんげんの炒め物<br>せんべい汁                                         | ツイストパン<br>牛乳<br>トマトオムレツ<br>カラフルサラダ<br>(野菜いっぱいイタリアン)<br>きのこクリームスパゲティ                  | 白飯<br>牛乳<br>さばの幽庵焼き<br>五目きんぴら<br>さつまいも汁                                               | カレーライス(麦飯)<br>牛乳<br>こんにゃくのピリ辛炒め<br>りんご(1/4個)                                          |
| 28                                                                                            | 29                                                                                  | 30                                                                                   | 31                                                                                    |                                                                                       |
|            |  |  |  |  |
| 白飯<br>牛乳<br>かつおカツ<br>かんじつ風味のサラダ<br>(かんじつ)<br>いもたき<br>※愛知県郷土料理                                 | 白飯<br>牛乳<br>チヂミ<br>ナムル(韓国ナムル)<br>酢豚                                                 | 白飯<br>牛乳<br>鶏肉の照り焼き<br>刻み昆布の煮付け<br>大根と豆腐のみそ汁                                         | ライスボール<br>牛乳<br>蓮根のはさみ焼き(2個)<br>ほうれん草炒め<br>かぼちゃポタージュ<br>※前川中リクエスト献立                   |                                                                                       |