

令和7年度2月 中学校献立カレンダー



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ピラフ 牛乳 野菜グラタン ブロccoliのサラダ (トマト) アルファベットスープ	白飯 牛乳 いわしの梅煮 野菜のごま炒め 呉汁 ※節分献立	スライスコッペパン 牛乳 ソイシチューの包み揚げ グリーンサラダ (野菜いっぱいイタリアン) 焼きそば	白飯 牛乳 チヂミ ナムル(ナムル) キムチ鍋 アーモンド入りパック小魚	白飯 牛乳 肉じゃがコロッケ スタミナ納豆 ニラ玉汁
9	10	11	12	13
白飯 牛乳 広東風焼売(2個) 鶏肉とカシューナッツの炒め物 中華風ワカメスープ	ピタパン 牛乳 ギロス コールスロー (コールスロー) スズカキア いちごのカップデザート ※ギリシャ料理献立		白飯 牛乳 鯖の梅塩麹焼き 干草炒め 豚汁 角チーズ ※読書給食献立	カレーうどん (地粉うどん) 牛乳 ちくわの磯辺揚げ れんこんサラダ (和風クリーミー)
16	17	18	19	20
白飯 牛乳 春巻 青梗菜とイカの炒め物 白菜と肉団子のスープ煮	白飯 牛乳 鯖の味噌煮 五目きんぴら 濃平汁	ハヤシライス (麦ごはん) 牛乳 菜の花ソテー せとか(1/4個)	きな粉揚げパン 牛乳 チキン香草焼き コロコロサラダ (野菜いっぱい香味玉ねぎ) ソーセージのスープ煮	ワカメご飯 牛乳 豚肉の生姜焼き ツナとひじきの マヨネーズ和え(マヨネーズ) なめこの味噌汁
23	24	25	26	27
	麦ご飯 牛乳 白身魚の野菜あんかけ ビンパ 五目中華スープ	白飯 牛乳 ソースかつ丼 ごま和え(焙煎ごま) 打ち豆汁	ぶどうパン 牛乳 オムレツ 帆立と大根のサラダ (イタリアン) 南北ポテトの牛乳煮	白飯 牛乳 鶏の柚子胡椒ソースがけ 春雨の和風サラダ (和風ごま) 葱鮭汁