令和6年度 10月分小学校予定献立表(詳細)

		Ţ		6年度			ハルナツ	ζ <u> </u>		<b>Tリス</b> ( )				No.1
			東西	10月3日(木		東西	10 月 2 日(水	<)	東西	10月4日(金 10月3日(木		東西	10月1日(火 10月4日(金	
				牛乳		牛乳	<u></u> 牛乳	206	]	牛乳		I	上 10 万 4 口(並  牛乳	206
									' '			, ,,,	1 75	
			ご飯	白飯	75	ご飯	白飯	75	ご飯	ドライカレー	75	ご飯	白飯	75
			フ	フォー	6	夲	鶏もも肉	25		鶏むね肉	15	秋	豚肩肉	15
				鶏むね肉	15	前	竹輪	20	ン	人参	10	野	さつま芋	25
				人参	10		こんにゃく		ソ	玉葱	20		人参	10
			スー	大根 緑豆もやし	10 10		ごぼう 人参	20 10	7	キャベツ 小松菜	20 10		ごぼう しめじ	12 5
			プ	長葱	10		入参 さやいんげん	10	1 1	とうもろこし	7	そ	青梗菜	15
				小松菜	15		竹の子	20		コンソメ	1	汁	かつおだし	1
				中華用スープストック	1		なたね油	0.5		白こしょう	0.02		白味噌	4
				醤油 白こしょう	2 0.02		三温糖みりん	1.3		食塩 水	0.9 125		赤味噌 水	110
				食塩	0.2		醤油	8						
				水	120		和風だし	1		ウインナー玉子巻	50	焼物	甘塩鮭	50
				なたね油	0.5		水	60		じゃが芋	25	切	人参	5
			揚物	春巻	50	焼物	豆腐の磯辺焼き	40	ラタ	きゅうり	15	Ŧ	切干し大根	7
				なたね白絞油	5		(2個)		ダリア	ひよこ豆	5		油揚げ	5
			回	豚肩肉	15	ŧ	キャベツ	25	٠,	赤ピーマン イタリアンドレッシング	5 5.5	_	さやいんげん 砂糖	5 1.5
				キャベツ	25	V	きゅうり	10		1,7,7,21,0,000	0.0	煮	みりん	0.3
			肉	ピーマン	5		人参	5				付 け	醤油	3
				生揚げ 生姜	10 0.1		緑豆もやし だししょうゆ	15 1.7					かつおだし 水	0.1 12
				醤油	0.1		15005719	1.7					<b>八</b>	12
				赤味噌	2									
				豆板醤	0.05									
				砂糖 中華用スープストック	0.3 0.3									
				酒	0.5									
				白こしょう	0.01									
				でん粉 ごま油	0.4 0.2							<b>«</b>	┃ 幸房小リクエスト献ご	 <b>'</b>
					0.2			1				"	T 03 13 7 7 - 7 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 1	- //
				なたね油	0.3									
東	10月8日(火		東	10 月 9 日(水	()	東	10月10日(オ		東	10月11日(金		東	10月7日(月	
西	10月7日(月	)	西	10 月 9 日(水 10 月 8 日(火	() ()	東西	10 月 9 日(水	<b>(</b> )	西	10月10日(7	木)	西	10月11日(会	金)
	10月7日(月	)	西	10 月 9 日(水	() ()	東	10 月 9 日(水	<b>(</b> )	_	10月10日(7	木) 206	西 牛乳	10月11日(会 牛乳	
西 牛乳	10月7日(月	206	西 飲料	10 月 9 日(水 10 月 8 日(火	() () 200	東西	10 月 9 日(水 牛乳	206	西	10月10日(7 牛乳	木) 206	西 牛乳	10月11日(会	金)
西 牛乳 ご飯	10月7日(月 牛乳 白飯	206 75	飲料パン	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン	() 200 50	東 西 牛乳 ご飯	10 月 9 日(水 牛乳 白飯	() 206 75	西 牛乳 ご飯	10月10日(z 牛乳 白飯	大) 206 75	西 牛乳 ご飯	10月11日(金 牛乳 白飯	金) 206 75
西乳 無平	10月7日(月 牛乳	206 75	飲料パン	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳	200 50 200	東西乳がいませる。	10 月 9 日(水 牛乳	75 15	西 年乳 ご飯 せん	10月10日 (7 牛乳 白飯 南部小麦煎餅	大) 206 75 12	西 年 第 中華	10月11日(会 牛乳	金) 206
西 半 が 濃平	10 月 7 日 (月 牛乳 白飯 豚肩肉 大根 里芋	206 75 10 10 15	西 飲パ コーン	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもろこし うらごしコーン	200 50 200 15 30	東西乳飯チンゲ	10 月 9 日 (水 牛乳 白飯 鶏もも肉 人参 春雨	75 15 5	西半 ご せんべ	10月10日(7 牛乳 白飯 南部小麦煎餅 人参 大根	大) 206 75 12 10 10	西乳 飯 中華丼	10月11日(会 牛乳 白飯 豚肩肉 うずら卵(水煮) いか	金) 206 75 20 20 10
西 半 が 濃平	10 月 7 日 (月 牛乳 白飯 豚肩肉 大根 里芋 木綿豆腐	75 10 10 15 20	西 飲 パ コーンポタ	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもろこし うらごしコーン 小松菜	200 50 200 15 30	東西乳 飯 チンゲン草	10 月 9 日 (水 牛乳 白飯 鶏もも肉 人参 春雨 長葱	() 206 75 15 5 5	西乳 飯 せんべい	10 月 10 日 (7 牛乳 白飯 南部小麦煎餅 人参 大根 里芋	75 12 10 10 15	西乳 飯 中華丼の目	10月11日(会 牛乳 白飯 豚肩肉 うずら卵(水煮) いか ミニ絹厚揚げ	全) 206 75 20 20 10 10
西 半 が 濃平	10 月 7 日 (月 牛乳 白飯 豚肩肉 大根 里芋	206 75 10 10 15	西 飲 パ コーンポター	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもろこし うらごしコーン	200 50 200 15 30	東西乳 飯 チンゲン菜の	10 月 9 日 (水 牛乳 白飯 鶏もも肉 人参 春雨	75 15 5	西乳 飯 せんべい汁	10月10日(7 牛乳 白飯 南部小麦煎餅 人参 大根	大) 206 75 12 10 10	西乳 飯 中華丼の目	10月11日(会 牛乳 白飯 豚肩肉 うずら卵(水煮) いか	金) 206 75 20 20 10
西 半 が 濃平	10月7日(月 牛乳 白飯 豚根 早芋豆腐 大里・ 株葱菜 かつおだし	75 10 10 15 20 15 15	西料 パーコーンポタージュ	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもろこし うらごしコーン 小松菜 牛乳 コーンポタージュエース 生クリーム	200 50 200 15 30 10 65 14 1.5	東西乳 飯 チンゲン菜のスー	10月9日(水 牛乳 白飯 鶏もも肉 人春雨 養種類 中華用スープストック	() 206 75 15 5 15 20 0.8 2	西乳 飯 せんべい汁	10月10日(7 牛乳 白飯 南部小麦煎餅 人表 大根 里芝 長松 マンス マンス マンス マンス マンス マンス マンス マンス マンス マンス	75 12 10 10 15 15 15	西乳 飯 中華丼の目	10月11日(会 牛乳 白飯 豚肩肉 うずら卵(水煮) いか ミニ絹厚揚げ 人参 玉葱 竹の子	206 75 20 20 20 10 10 10 25 20
西 半 が 濃平	10月7日(月 牛乳 白飯 豚根 早芋 京 水 長松 かつお だし 醤油	75 10 10 15 20 15 15 1.2	西料 ン コーンポタージュ	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもろこし うらごしコーン 小松菜 牛乳 コーンポタージュエース 生クリーム なたね油	200 50 200 15 30 10 65 14 1.5 0.5	東西乳 飯 チンゲン菜のスープ	10月9日(水 牛乳 白飯 もも あ 人 春 長 青 華 用 ス トック は も も を 雨 る マ ス ス トック ス ス トック ス ス トック ス ス トック ス ス トック ス ス トック ス ス トック ス トック ス ス トック ス トック ス トック ス り ス り ス り な え の ま ま 食 は ぬ は 食 は 食 は 食 は 食 は 食 は 食 は 食 は 食 は	() 206 75 15 5 15 20 0.8 2 0.5	西乳 飯 せんべい汁	10月10日 (7 牛乳 白飯 南部小麦煎餅 人表 大根 里芽 長松 な菜 かつおだし みりん	75 12 10 10 15 15 15 1.2	西乳 飯 中華丼の目	10月11日(会 牛乳 白飯 豚肩肉 うずら卵(水煮) いか ミニ絹厚揚げ 人参 玉葱 竹の子 キャベツ	206 75 20 20 10 10 10 25 20 20
西 半 が 濃平	10月7日(月 牛乳 白飯 豚根 早芋豆腐 大里・ 株葱菜 かつおだし	75 10 10 15 20 15 15	西料 パーコーンポタージュ	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもろこし うらごしコーン 小松菜 牛乳 ニーンポタージュエース 生クリーム なたね油 水	200 50 200 15 30 10 65 14 1.5	東西乳 飯 チンゲン菜のスープ	10月9日(水 牛乳 白飯 鶏もも肉 人春雨 養種類 中華用スープストック	() 206 75 15 5 15 20 0.8 2	西乳 飯 せんべい汁	10月10日(7 牛乳 白飯 南部小麦煎餅 人表 大根 里芝 長松 マンス マンス マンス マンス マンス マンス マンス マンス マンス マンス	75 12 10 10 15 15 15	西乳 飯 中華丼の目	10月11日(会 牛乳 白飯 豚肩肉 うずら卵(水煮) いか ミニ絹厚揚げ 人参 玉葱 竹の子	206 75 20 20 20 10 10 10 25 20
西 半 が 濃平	10月7日(月 午乳 白飯 豚大里 中 京根 中 子 京 窓 松 で 治 窓 ス 大 里 綿 窓 ス 大 里 線 ス た り 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う 、	206 75 10 10 15 20 15 15 1.2 5 0.2 1.5	西料 パーコーンポタージュ	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもろこし うらごしコーン 小松菜 牛乳 コーンポタージュエース 生クリーム なたね油	200 50 200 15 30 10 65 14 1.5 0.5	東西乳 飯 チンゲン菜のスープ	10月9日(水牛乳 年) 日) 年) 日) 年) 日)	206 75 15 5 15 20 0.8 2 0.5 0.02 135	西乳 飯 せんべい汁	10月10日 (7 牛乳 白飯 南部小麦煎餅 人大根 芋 長松松 かつおだし みりん 醤油	75 12 10 10 15 15 15 1.2 1	西乳 飯 中華丼の目	10月11日(全 牛乳 白飯 豚肩肉 うずら卵(水煮) いか ミニ絹厚揚げ 人参 玉の子 キャベツ ヤングコーン きくらげ なると	206 75 20 20 10 10 10 25 20 20 10 0.5 5
西乳 濃平汁	10月7日(月 中 白 豚大里木長小か醤食で水 で水	206 75 10 10 15 20 15 1.2 5 0.2 1.5	西料 ン コーンポタージュ 焼	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもろこし うらごしコーン 小松菜 牛乳 ニーンポタージュエース 生クリーム なたね油 水 大豆ナゲット(2個)	200 50 200 155 30 10 65 14 1.5 0.5 40	東西乳 飯 チンゲン菜のスープ い	10月9日(水 牛乳 年乳 飯 もも参 雨葱 草 東ス ープストック 強塩 しょう 、 いか 天 ぷら	206 75 15 5 15 20 0.8 2 0.5 0.02 135	西乳 飯 せんべい汁	10月10日(7 中 的	75 12 10 10 15 15 15 1.2 1 5 0.2 130	西乳 飯 中華丼の目	10月11日(全 牛乳 白飯 豚肩肉 うずら卵(水煮) いか ミニ縁 で 大 大 変 の イヤマベッコーン きくると 生 生	206 75 20 20 10 10 10 25 20 20 10 0.5 5 0.5
西乳 濃平汁	10月7日(月 中 的 原根 野 肉 内 東根 華 京 京 京 で 東京 京 京 で 東京 京 で 東京 で 東京 で 東京 で 大里本長小か醤食で の で の で の で の で の は の の の の の の の の の の の の の	206 75 10 10 15 20 15 15 1.2 5 0.2 1.5	飲 パ コーンポタージュ 焼 マカ	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもろこし うらごしコーン 小松菜 牛乳 ニーンポタージュエース 生クリーム なたね油 水	200 50 200 50 20 15 30 10 65 14 1.5 0.5 40 40	東西乳 飯 チンゲン菜のスープ い	10月9日(水 牛乳 白飯 戦もも 参雨 表 長 青 中 醤食 ニ しょう 水 いかに にんに	206 75 15 5 15 20 0.8 2 0.5 0.02 135	西乳 飯 せんべい汁 蒸物	10月10日(7 牛 白 南 が 表 前	75 12 10 10 15 15 15 1.2 1 5 0.2	西乳 飯 中華丼の目	10月11日(全 牛乳 白飯 豚肩肉 うずら卵(水煮) いか ミニ絹厚揚げ 人参 玉の子 キャベツ ヤングコーン きくらげ なると	206 75 20 20 10 10 10 25 20 20 10 0.5 5
西乳 飯 濃平汁 物物	10月7日(月7日(月7日(月7日(月7日(月7日(月7日(月7日(月7日(月7日(	75 10 10 15 20 15 15 15 1.2 5 0.2 1.5 120	飲 パ コーンポタージュ 焼 マカロー	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもろこし うらごしコーン 小松菜 牛乳 コーンポタージュエース 生クリーム なたね油 水 大豆ナゲット(2個) マカロニ キャベツ 人参	200 200 200 155 300 100 655 144 1.5 50.5 400 400 5 200 7	東西乳 飯 チンゲン菜のスープ 四川ソースいかの	10月9日(水牛) 10月9日(水牛) 10月9日(水中) 10月9日	206 75 15 5 5 15 20 0.8 2 0.5 0.02 135 50 0.11 50	西乳 飯 せんべい汁 蒸 五	10月10日(7 中 10月1	75 12 10 10 15 15 15 1.2 1 1 5 0.2 130	西乳 飯 中華丼の目	10月11日(全年) 中乳 白飯 豚肩肉 うずら卵(水煮) いか ミニ参 葱 竹ヤマグリーン きると キャンらげ なると 生生美 がらスープ(ボーク&チキン) オイスターソース 醤油	全) 206 75 20 20 10 10 25 20 20 10 0.5 5 0.5 1.5 1
西乳 飯 濃平汁 物 こ	10月7日(月7日(月7日(月7日(月7日(月7日(月7日(月7日(月7日(月7日(	206 75 10 10 15 20 15 15 1.2 5 0.2 1.5 120 5 5	西料 ン コーンポタージュ 焼 マカロニサ	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもろこし うらごしコーン 小松菜 牛乳 コーンポタージュエース 生クリーム なたね油 水 大豆ナゲット(2個) マカロニ キャ参 きゅうり	200 200 200 155 300 100 655 144 1.5.5 400 400 5 200 7 100 100 100 100 100 100 100 100 100	東西乳 飯 チンゲン菜のスープ 四川ソースが	10月9日(水牛) 10月9日(水牛) 10月9日(水中) 10月9日(水中) 11月9日(水中) 11月9日	206 75 15 5 5 15 20 0.8 2 0.5 0.02 135 50 0.11 0.1	西乳 飯 せんべい汁 蒸 五目	10月10日(7 中 白 南 大東 東 大東 東 本 が 表 が 表 が 表 が 表 が 表 が 表 が か み 番 食 水 か み 番 食 水 か み 番 食 水 か の 照 焼 の の の の で で で で で で で で で で で で で で で	75 12 10 10 15 15 15 1.2 1 130 60 8	西乳 飯 中華丼の目	10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(会年) 10月11日(会年	全) 206 75 20 20 10 10 25 20 20 0.5 5 0.5 1.5 1 1 0.8
西乳 飯 濃平汁 物 こんに	10月7日(月 乳 飯 肩根芋綿葱松つ油塩ん 水 ジた んヤッり な こキきの ないり	75 10 10 15 20 15 15 15 1.2 5 0.2 1.5 120	西料 ン コーンポタージュ 焼 マカロニサラ	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもろこし うらごしコーン 小松菜 牛乳 コーンポタージュエース 生クリーム なたね油 水 大豆ナゲット(2個) マカロニ キャベツ 人参	200 200 200 155 300 100 655 144 1.5 50.5 400 400 5 200 7	東西乳 飯 チンゲン菜のスープ 四川ソースが	10月9日(水牛) 10月9日(水牛) 10月9日(水中) 10月9日	206 75 15 5 5 15 20 0.8 2 0.5 0.02 135 50 0.11 50	西乳 飯 せんべい汁 蒸 五目金服	10月10日(7 中 10月1	75 12 10 10 15 15 15 1.2 1 1 5 0.2 130	西乳 飯 中華丼の目	10月11日(全年) 中乳 白飯 豚肩肉 うずら卵(水煮) いか ミニ参 葱 竹ヤマグリーン きると キャンらげ なると 生生美 がらスープ(ボーク&チキン) オイスターソース 醤油	全) 206 75 20 20 10 10 25 20 20 10 0.5 5 0.5 1.5 1
西乳 飯 濃平汁 物 こんに	10月7日(月 乳 飯	206 75 10 10 15 20 15 15 1.2 5 0.2 1.5 120 5 10 25 15 5	飲 パ コーンポタージュ 焼 マカロニサラダ	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもろこし うらごしコーン 小松菜 牛乳 コーンポタージュエース 生クリーム なたね油 水 大豆ナゲット(2個) マカロニ キャ参 きゅうり	200 200 200 155 300 100 655 144 1.5.5 400 400 5 200 7 100 100 100 100 100 100 100 100 100	東西乳 飯 チンゲン菜のスープ 四川ソースが	10月9日(水 10月9日(水 10月9日(水 11月9日(水 11月9日) 11月9日 11月1日 11	206 75 15 5 5 15 20 0.8 2 0.5 0.02 135 5 0.1/0.06 1/1.5 2/1 1	西乳 飯 せんべい汁 蒸 五目金平	10月10日(7 中 白 南人大里長小かみ醤食水 鶏 豚ご人さ椎 が	12 10 10 15 15 15 1.2 1 130 60 8 20 15 7	西乳 飯 中華丼の目	10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(会年) 10月11日(会年	全) 206 75 20 20 10 10 25 20 20 10,5 5 0.5 1,5 1 1 0.8 0.02 1 3
西乳 飯 濃平汁 物 こんに	10月7日(月 乳 飯 肩根芋綿葱松つ油塩ん 水 ジた んヤッり な こキきの ないり	206 75 10 10 15 20 15 15 1.2 5 0.2 1.5 120 5 10 25 15	飲 パ コーンポタージュ 焼 マカロニサラダ	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもろこし うらごしコーン 小松菜 牛乳 コーンポタージュエース 生クリーム なたね油 水 大豆ナゲット(2個) マカロニ キャ参 きゅうり	200 200 200 155 300 100 655 144 1.5.5 400 400 5 200 7 100 100 100 100 100 100 100 100 100	東西乳 飯 チンゲン菜のスープ 四川ソースが	10月9日(水 10月9日(水 10月9日(水 110月9日(水 110月9	206 75 15 5 5 15 20 0.8 2 0.5 0.02 135 50 0.12 10.1 50 0.1/0.08	西乳 飯 せんべい汁 蒸 五目金平	10月10日(7年) 10月10日(7年) 10月10日(7年) 10月10日(7年) 11日(7年) 1	75 12 10 10 15 15 15 1.2 1 130 60 8 20 15 7	西乳 飯 中華丼の目	10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(会年) 11日(会年)	全) 206 75 20 20 10 10 25 20 20 10,5 5 0.5 1.5 1 1 0.8 0.02 1 3 0.5
西乳 飯 濃平汁 物 こんに	10月7日(月 乳 飯	206 75 10 10 15 20 15 15 1.2 5 0.2 1.5 120 5 10 25 15 5	飲 パ コーンポタージュ 焼 マカロニサラダ	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもごしっと か松菜 牛乳 コーンポタージュエース 生クリーム なたね油 水 大豆ナゲット(2個) マカロニ キャ参 きゅうり	200 200 200 155 300 100 655 144 1.5.5 400 400 5 200 7 100 100 100 100 100 100 100 100 100	東西乳 飯 チンゲン菜のスープ 四川ソースが	10月9日(水 10月9日(水 10月9日(水 11月9日(水 11月9日) 11月9日 11月1日 11	206 75 15 5 5 15 20 0.8 2 0.5 0.02 135 5 0.1/0.06 1/1.5 2/1 1	本 ご せんべい汁 蒸 五目金平 数 五目金平 あり しょうしゅう	10月10日(7 中 白 南人大里長小かみ醤食水 鶏 豚ご人さ椎 が	12 10 10 15 15 15 1.2 1 130 60 8 20 15 7	西乳 飯 中華丼の目	10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(会年) 10月11日(会年	全) 206 75 20 20 10 10 25 20 20 10,5 5 0.5 1,5 1 1 0.8 0.02 1 3
西乳 飯 濃平汁 物 こんに	10月7日(月 乳 飯	206 75 10 10 15 20 15 15 1.2 5 0.2 1.5 120 5 10 25 15 5	飲 パ コーンポタージュ 焼 マカロニサラダ	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもごしっと か松菜 牛乳 コーンポタージュエース 生クリーム なたね油 水 大豆ナゲット(2個) マカロニ キャ参 きゅうり	200 200 200 155 300 100 655 144 1.5.5 400 400 5 200 7 100 100 100 100 100 100 100 100 100	東西乳 飯 チンゲン菜のスープ 四川ソースがけ 野菜	10 中 白 鶏人春長青中醤食白水 いに生長ご酒醤白で 豚人乳 飯 も参雨葱梗華油塩こ かん姜葱ま/油すん 肩参り カープ いん 美葱ま (対) 肉 で 一 で で で で で で で で で で で で で で で で で	206 75 155 5 5 155 200 0.8 2 0.5 0.02 135 5 0.1/0.08 1/1.5 2/11 1 0.2	本 ご せんべい汁 蒸 五目金平 数 五目金平 あり しょうしゅう	10 年 白 南人大里長小かみ醤食水 鶏 豚ご人さ椎醤三みな月 10 十 白 南人大里長小かみ醤食水 鶏 豚ご人さ椎醤三みなり かん水 かんり かんが かんかん かんかん かんかん かんかん かんかん かんかん か	75 12 10 10 15 15 15 1.2 1 0.2 130 60 8 20 15 7 7 5 2.5 1 0.9 0.5	西乳 飯 中華丼の具	10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(会年) 11日(会年)	全) 206 75 20 20 10 10 25 20 20 10,5 5 0.5 1.5 1 1 0.8 0.02 1 3 0.5
西乳 飯 濃平汁 物 こんに	10月7日(月 乳 飯	206 75 10 10 15 20 15 15 1.2 5 0.2 1.5 120 5 10 25 15 5	飲 パ コーンポタージュ 焼 マカロニサラダ	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもごしっと か松菜 牛乳 コーンポタージュエース 生クリーム なたね油 水 大豆ナゲット(2個) マカロニ キャ参 きゅうり	200 200 200 155 300 100 655 144 1.5.5 400 400 5 200 7 100 100 100 100 100 100 100 100 100	東西乳 飯 チンゲン菜のスープ 四川ソースがけ 野菜の	10 年 白 鶏人春長青中醤食白水 いに生長ご酒醤白で 豚人竹乳 飯 も参雨葱梗華油塩こ かん姜葱ま/油すん 肩参の月 の	206 75 155 5 155 200 0.8 2 0.5 0.02 135 5 0.1/0.06 1/1.5 2/1 1 0.2	西乳 飯 せんべい汁 蒸 五目金平	10 年 白 南人大里長小かみ醤食水 鶏 豚ご人さ椎醤三みなご乳 飯 部参根芋葱松つり油塩 肉 肩ぼ参や茸油温りたまが	75 12 10 10 15 15 15 1.2 1 0.2 130 60 8 20 15 7 5 2.5 1 0.9 0.5 0.2	西乳 飯 中華丼の具 物	10月11日(全年) 10月11日(全年) 11日(全年) 11日(会年) 11日(会年	全) 206 75 20 20 10 10 10 25 20 20 10 0.5 5 0.5 1.5 1 0.8 0.02 1 3 0.5 40
西乳 飯 濃平汁 物 こんに	10月7日(月 乳 飯	206 75 10 10 15 20 15 15 1.2 5 0.2 1.5 120 5 10 25 15 5	飲 パ コーンポタージュ 焼 マカロニサラダ	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもごしっと か松菜 牛乳 コーンポタージュエース 生クリーム なたね油 水 大豆ナゲット(2個) マカロニ キャ参 きゅうり	200 200 200 155 300 100 655 144 1.5.5 400 400 5 200 7 100 100 100 100 100 100 100 100 100	東西乳 飯 チンゲン菜のスープ 四川ソースがけ 野菜の中華	10 年 白 鶏人春長青中醤食白水 いに生長ご酒醤白で 豚人竹キ9 朝 も参雨葱梗華油塩こ かん姜葱ま/油すん 肩参のャック かん では 一切 ちょく かん がく 一糖米ご かんがく でいます かんり から でんしょう かん でいます かんり から できます かん できます かん できます かん はいかん はいかん かん はいかん かん はいかん かん はいかん かん はいかん はい	206 75 155 5 5 155 200 0.8 2 0.5 0.02 135 5 0.1/0.08 1/1.5 2/11 1 0.2	西乳 飯 せんべい汁 蒸 五目金平	10 年 白 南人大里長小かみ醤食水 鶏 豚ご人さ椎醤三みな月 10 十 白 南人大里長小かみ醤食水 鶏 豚ご人さ椎醤三みなり かん水 かんり かんが かんかん かんかん かんかん かんかん かんかん かんかん か	75 12 10 10 15 15 15 1.2 1 0.2 130 60 8 20 15 7 7 5 2.5 1 0.9 0.5	西乳 飯 中華丼の具 物 コ	10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(大学) 10月1日(大学) 10月1日(大学	全) 206 75 20 20 10 10 10 25 20 20 10 0.5 5 0.5 1.5 1 0.8 0.02 1 30 40
西乳 飯 濃平汁 物 こんに	10月7日(月 乳 飯	206 75 10 10 15 20 15 15 1.2 5 0.2 1.5 120 5 10 25 15 5	飲 パ コーンポタージュ 焼 マカロニサラダ	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもごしっと か松菜 牛乳 コーンポタージュエース 生クリーム なたね油 水 大豆ナゲット(2個) マカロニ キャ参 きゅうり	200 200 200 155 300 100 655 144 1.5.5 400 400 5 200 7 100 100 100 100 100 100 100 100 100	東西乳 飯 チンゲン菜のスープ 四川ソースがけ 野菜の中華炒	10 年 白 鶏人春長青中醤食白水 いに生長ご酒醤白で 豚人竹乳 飯 も参雨葱梗華油塩こ かん姜葱ま/油すん 肩参の月 の	206 75 155 5 155 20 0.8 2 0.5 0.02 135 5 0.1/0.06 1/1.5 2/1 1 0.2	西乳 飯 せんべい汁 蒸 五目金平	10 年 白 南人大里長小かみ醤食水 鶏 豚ご人さ椎醤三みなご乳 飯 部参根芋葱松つり油塩 肉 肩ぼ参や茸油温りたまが	75 12 10 10 15 15 15 1.2 1 0.2 130 60 8 20 15 7 5 2.5 1 0.9 0.5 0.2	西乳 飯 中華丼の具 物 コロコ	10月11日(全年) 10月11日(全年) 11日(全年) 11日(会年) 11日(会年	全) 206 75 20 20 10 10 10 25 20 20 10 0.5 5 0.5 1.5 1 0.8 0.02 1 3 0.5 40
西乳 飯 濃平汁 物 こんに	10月7日(月 乳 飯	206 75 10 10 15 20 15 15 1.2 5 0.2 1.5 120 5 10 25 15 5	西料 ン コーンポタージュ 焼 マカロニサラダ	10月9日(水10月8日(火コードー 10月8日(火コードー 10月8日(火コードー 10月8日(火コードー 10月8日(火コードー 10月8日(火田・カード・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	200 200 200 155 300 100 655 144 1.55 400 400 66 66 66 66 66 66 66 66 66 66 66 66 6	東西乳 飯 チンゲン菜のスープ 四川ソースがけ 野菜の中華	中 白 鶏人春長青中醤食白水 いに生長ご酒醤白で 豚人竹キあ酒オ10 東 も参雨葱梗華油塩こ かん姜葱ま/油すん 肩参のヤさ イック	206 75 15 5 5 15 20 0.8 2 2 0.5 0.02 135 5 0.1/0.06 1/1.5 2/1 1 0.2 15 5 5 0.3 0.3 0.3 0.3	西乳 飯 せんべい汁 蒸 五目金平	10 年 白 南人大里長小かみ醤食水 鶏 豚ご人さ椎醤三みなご乳 飯 部参根芋葱松つり油塩 肉 肩ぼ参や茸油温りたまが	75 12 10 10 15 15 15 1.2 1 0.2 130 60 8 20 15 7 5 2.5 1 0.9 0.5 0.2	西乳 飯 中華丼の具 物 コロコロ	10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(会年) 10月11日(会年	全) 206 75 20 20 10 10 10 25 20 20 10 0.5 5 0.5 1.5 1 0.8 0.02 1 3 0.5 40 30 40 10
西乳 飯 濃平汁 物 こんに	10月7日(月 乳 飯	206 75 10 10 15 20 15 15 1.2 5 0.2 1.5 120 5 10 25 15 5	西料 ン コーンポタージュ 焼 マカロニサラダ	10月9日(水 10月8日(火 コーヒー牛乳 食パン 玉葱 とうもごしっと か松菜 牛乳 コーンポタージュエース 生クリーム なたね油 水 大豆ナゲット(2個) マカロニ キャ参 きゅうり	200 200 200 155 300 100 655 144 1.55 400 400 66 66 66 66 66 66 66 66 66 66 66 66 6	東西乳 飯 チンゲン菜のスープ 四川ソースがけ 野菜の中華炒	中白鶏人春長青中醤食白水いに生長ご酒醤白で豚人竹キあ酒オ白1010大い大い10大い大い大い10大い大い大い10大い大い大い10大い大い大い11大い大い大い12大い大い大い13大い大い大い14大い大い大い15大い大い大い16大い大い大い17大い大い大い18大い大い大い19大い大い大い10大い大い大い10大い大い大い10大い大い大い10大い大い大い10大い大い大い10大い大い大い11大い大い大い12大い大い大い13大い大い大い14大い大い大い15大い大い大い16大い大い大い17大い大い大い17大い大い大い18大い大い大い19大い大い大い10大い大い大い10大い大い大い10大い大い大い10大い大い大い10大い大い大い10大い大い大い10大い大い大い<	206 75 15 5 5 15 20 0.8 2 0.5 0.02 135 5 0.1/0.06 1/1.5 5 2/1 1 0.2 15 5 5 0.3 0.3 0.3	西乳 飯 せんべい汁 蒸 五目金平	10 年 白 南人大里長小かみ醤食水 鶏 豚ご人さ椎醤三みなご乳 飯 部参根芋葱松つり油塩 肉 肩ぼ参や茸油温りたまが	75 12 10 10 15 15 15 1.2 1 0.2 130 60 8 20 15 7 5 2.5 1 0.9 0.5 0.2	西乳 飯 中華丼の具 物 コロコ	10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(会年) 10月11日(会年	全) 206 75 20 20 10 10 10 25 20 20 10 0.5 5 0.5 1.5 1 0.8 0.02 1 3 0.5 40 30 40 10
西乳 飯 濃平汁 物 こんに	10月7日(月 乳 飯	206 75 10 10 15 20 15 15 1.2 5 0.2 1.5 120 5 10 25 15 5	西料 ン コーンポタージュ 焼 マカロニサラダ	10月9日(水10月8日(火コードー 10月8日(火コードー 10月8日(火コードー 10月8日(火コードー 10月8日(火コードー 10月8日(火田・カード・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	200 200 200 155 300 100 655 144 1.55 400 400 66 66 66 66 66 66 66 66 66 66 66 66 6	東西乳 飯 チンゲン菜のスープ 四川ソースがけ 野菜の中華炒	中 白 鶏人春長青中醤食白水 いに生長ご酒醤白で 豚人竹キあ酒オ白10 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 1	206 75 15 5 5 15 20 0.8 2 2 0.5 0.02 135 5 0.1/0.06 1/1.5 2/1 1 0.2 15 5 5 0.3 0.3 0.3 0.3	西乳 飯 せんべい汁 蒸 五目金平	10 年 白 南人大里長小かみ醤食水 鶏 豚ご人さ椎醤三みなご乳 飯 部参根芋葱松つり油塩 肉 肩ぼ参や茸油温りたまが	75 12 10 10 15 15 15 1.2 1 0.2 130 60 8 20 15 7 5 2.5 1 0.9 0.5 0.2	西乳 飯 中華丼の具 物 コロコロ大	10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(全年) 10月11日(会年) 10月11日(会年	全) 206 75 20 20 10 10 10 25 20 20 10 0.5 5 0.5 1.5 1 0.8 0.02 1 3 0.5 40 30 40 10

令和6年度 10月分小学校予定献立表(詳細)

中華   15   スープストック   1   中華   15   大き   15   大き   16   15   15   15   15   15   15   15	古   10月 15日   10    10			11	<u> 1 H</u>	6年度		- , ,			~	献立表(	4 1 11	<del></del>		No.2
中乳 中乳   中乳   一乳   208   中乳   中乳   208   中乳   日間   15	中美 中美   206 中美 中美   206 中美 中美   206 中美   中美   206 中美   中美   206   中美   中美   206   中美   中美   206   中美   中美   206   中美   中美   206   中美   中美   206   中美   中美   206   中美   207		10月14日(月	<b>]</b> )												
田	日日   日   大参   10   7   探測向   15   次   次数子   10   2   2   2   2   2   2   2   2   2	24														
日 日 人参 10 7 7 月 7 月 7 月 7 月 7 月 7 月 7 月 7 月 7 月	日   大き   10   7   7   7   7   7   7   7   7   7															
# ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) (	# 10 月22日 (次) 東 10 月23日 (次) 東 10 月23日 (次) 東 10 月23日 (次) 東 20 月25日 (次)				ご飯	白飯	75	パン	黒パン	50	ご飯	白飯	75	ご飯	白飯	75
注 大規	大 大概				田	人参	10	フ	豚肩肉	15	水	水餃子	30	つ	つみれ	20
ころにない	日															
東京	単字				汁			_	· —	1				2.1		
全様的	全域が   15							- 1		1				7.		
日本村   日本	中華					生揚げ		<i>1</i>		1		青梗菜	15		長葱	
大き   10   10   10   10   10   10   10   1	大き   10   10   10   10   10   10   10   1															
かつかだし、   1   10   大なたね油   15   大なたね油   10   10   大なたね油   10   10   10   10   10   10   10   1	大きな   10															1
アナー (	サン		ス				1					食塩				110
アナー (	サン					水	110		-			水	125		141.04	0.5
アナー (	サン		ホ		揚物	たちうおフライ	40		なたね出	0.5		チヂミ	50			
アナートランター (信信 日本) ままと	##				193 123		l		ムサカ	60				入		1
の	の		•			m=+			L	]	١.					0.7
日	日		ツ											田		1
日	日				の	人参		ザ入	とうもろこし		す			煮		1
	10   12   10   10   10   10   10   10		(0)		甘立			1 り	ツナ(缶詰)		の					10
	10   12   10   10   10   10   10   10				煮	生姜 砂糖		É	シーザーサラダドレッシング	6	ま			<del>+</del>	弾むわ 内	16
おりん   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日	おりん   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日							ダ						つ		
で分別 なたね油 0.3   で分別 なたね油 0.3   で分別 なたね油 0.3   でから かっかい   でかり かまれる油 0.3   でかり かまれる油 0.3   であり かまれる 0.5   から かっかい   であり かまれる 0.5   から がり がり を表しまれる 0.5   から がり がり がり がら 0.3   生姜 0.3   であり かまれる 0.5   から かっかい   であり 10月22日 (水) 東 10月23日 (木) 0.1   産油 0.3   を表しまれる 0.3   であり 10月21日 (月) 西 10月21日 (月) 西 10月21日 (月) 西 10月21日 (月) 西 10月22日 (水) 西 10月23日 (水) 西 10月23日 (水) 西 10月23日 (水) 西 10月25日 (金) 東 10月21日 (月) 西 10月25日 (金) 東 10月25日	でかか なたね油 0.3   です										α)					
なたわ油   0.3   2   2   2   2   2   2   2   2   2	なたわ油   0.3   2   2   2   2   2   2   2   2   2													4		
大小ク   バック   ボッカル   ボッカル   ボッカル   バック   バック   バック   バック   ボッカル   バック   バック   バック   バック   バック   ボッカル   バック   バック   バック   ボッカル   バック   バック   ボッカル   バック   バック   ボッカル   バッカル   バック   ボッカル   バック   ボッカル   バック   ボッカル   バック   ボッカル   バッカル	東													の		
東   10 月 22 日 (火) 東   10 月 23 日 (水) 東   10 月 24 日 (木) 東   10 月 25 日 (金) 東   10 月 21 日 (月) 西   10 月 22 日 (火) 西   10 月 23 日 (水) 西   10 月 25 日 (金) 東   10 月 21 日 (月) 西   10 月 22 日 (火) 西   10 月 23 日 (水) 西   10 月 24 日 (木) 西   10 月 25 日 (金) 東   10 月 25 日 (金)	東   10 月 22 日 (火) 東   10 月 23 日 (水) 東   10 月 24 日 (木) 東   10 月 25 日 (金) 東   10 月 21 日 (月)   西   10 月 22 日 (火) 西   10 月 23 日 (木) 西   10 月 24 日 (木) 西   10 月 25 日 (金) 東   10 月 25 日 (金) 田   10 月 25 日 (金) 東   10 月 25 日 (金) 田   10 月 25 日 (金) 田   10 月 25 日 (金) 田   10 月 25 日 (金) 東   10 日   10 月 25 日 (金) 東   10 日   10 月 25 日 (金) 田   10 月 25 日 (金) 東   10 日 26 日 (本) 日 27 日 27 日 (本) 日 27 日 2											食塩	0.1		生姜	0.3
東	東				パック	パックソース	5					ごま油	0.1	煮		
東	東															1
東	東															0.3/5
東	東															
西	西													沃加物	おかからりかけ	2
中乳 牛乳 206 牛乳 牛乳 406 上海 105 大参 106 上海 207 大多 107 大多 108 大多	中乳 牛乳 206 牛乳 206 牛乳 大力 206 牛乳 大力 206 牛乳 20													添加物	おかかふりかけ	2
自飯	きしゃ   一切   では   では   では   では   では   では   では   で													東	10月21日(,	月)
□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	西	10月21日(月	])	西	10月22日(火	<b>(</b> )	西	10月23日(7	<b>火</b> )	西	10月24日(7	木)	東西	10月21日(,	月) 金)
こうさん   一方で   一	こう   3	西 牛乳	10月21日(月 牛乳	3) 206	西 牛乳	10月22日(火 牛乳	く) 206	西 牛乳	10月23日(7 牛乳	k) 206	西 牛乳	10月24日(7 牛乳	木) 206	東 西 牛乳	10月21日() 10月25日(会	月) 金) 206
本本ペツ   15   大根性 (水煮)   15   大水ツ   15   大板   15   大大板   15   大大板   15   大大板   15   大大板   15   大大板   15   大大   15   大大板   15   大大板   15   大大   15   大大板   15   大大   15   15	検査 (水煮)   15	世乳 きっこう	10月21日(月 牛乳	3) 206	西 牛乳	10月22日(火 牛乳	く) 206	西牛乳 ハ	10月23日(7 牛乳	k) 206	西 牛乳	10月24日(7 牛乳	木) 206	東 西 牛乳	10月21日() 10月25日(会	月) 金) 206
本本ペツ   15   大根性 (水煮)   15   大水ツ   15   大板   15   大大板   15   大大板   15   大大板   15   大大板   15   大大板   15   大大板   15   大大   15   15	検査 (水煮)   15	世界 きの	10月21日(月 牛乳 地粉うどん	到) 206 80	牛乳ご飯	10月22日(少 牛乳 白飯	火) 206 75	西 牛乳 ハヤ、	10月23日(7 牛乳 麦ご飯	K) 206 65	生乳ご飯	10月24日(7 牛乳 白飯	大) 206 75	東 西 牛乳 ご飯	10月21日(, 10月25日(: 4平乳	月) 金) 206 75
株は (小魚)   5   15   16   16   17   17   18   18   18   18   18   18	情報 (小魚)   5   7   10   2   2   2   2   2   2   2   2   2	世界 きの	10月21日(月 牛乳 地粉うどん 鶏もも肉 油揚げ	206 80 15 5	西 牛乳 ご 中華	10月22日 (リ 牛乳 白飯 シーフードミックス 絹ごし豆腐	75 15 15	西 4 ハヤシラン	10月23日(7 牛乳 麦ご飯 豚肩肉 人参	K) 206 65 15 15	西乳 ぶ 凍り	10月24日 (7 牛乳 白飯 凍り豆腐 わかめ	大) 206 75 5 0.3	東西乳 飯 芋煮	10月21日( 10月25日( 4年乳 白飯 里芋 豚肩肉	月) 金) 206 75 30 15
山菜(水煮)   7   長葱   15   青梗菜   15     15	山菜(水煮)   7   長葱   15   青梗菜   15     15	西半 きのこうど	10月21日(月 牛乳 地粉うどん 鶏もも肉 油揚げ しめじ	206 80 15 5	西乳 飯 中華ス	10月22日(リ 牛乳 白飯 シーフードミックス 絹ごし豆腐 人参	206 75 15 15	西乳 ハヤシライス	10月23日(7 牛乳 麦ご飯 豚肩肉 人参 じゃが芋	(k) 206 65 15 15 20	西乳 飯 凍り豆	10月24日(7 牛乳 白飯 凍り豆腐 わかめ 人参	大) 206 75 5 0.3 10	東西乳 飯 芋煮	10月21日( 10月25日( 年乳 白飯 里芋 豚肩肉 人参	月) 金) 206 75 30 15 10
長窓	長窓	西半 きのこうど	10月21日(月 牛乳 地粉うどん 鶏もも肉 油揚げ しめじ 椎茸(水煮)	206 80 15 5 5	西 生 ご 中華スー	10月22日 (リ 牛乳 白飯 シーフードミックス 絹ごし豆腐 人参 キャベツ	75 15 15 10	西半 ハヤシライス	10月23日(7 牛乳 麦ご飯 豚肩肉 人参 じゃが芋 玉葱	65 15 15 20 35	西乳 飯 凍り豆腐の	10月24日 (7 牛乳 白飯 凍り豆腐 わかめ 人参 キャベツ	75 5 0.3 10	東西乳 飯 芋煮	10月21日() 10月25日() 4年乳 白飯 里芋 豚肩肉 人参 長葱	月) 金) 206 75 30 15 10 15
酒	酒酒	西半 きのこうど	10月21日(月 牛乳 地粉うどん 鶏もも肉 油揚げ しめじ 椎茸(水煮) えのき茸	206 80 15 5 5 5	西 生 ご 中華スー	10月22日(リ 牛乳 白飯 シーフードミックス 絹ごし豆腐 人参 キャベツ きくらげ	75 15 15 10 15 0.3	西半 ハヤシライス	10月23日(7 牛乳 麦ご飯 豚肩肉 人やが芋 玉葱 グリーンピース	(k) 206 65 15 15 20 35 5	西乳 飯 凍り豆腐の味噌	10月24日 (7 牛乳 白飯 凍り豆腐 わかめ 人参 キャベツ 長葱	75 5 0.3 10 15 20	東西乳 飯 芋煮	10月21日( 10月25日( 10月25日( 年乳 白飯 里芋 豚肩肉 人長葱 ごよう しめじ	月) 金) 206 75 30 15 10 15 10 5
砂糖 0.3 よりん 1.5 自炒りごま 0.3 自力ペーシースターソース 2 焼物 ハンパーグ 2 焼物 カンおだし 1.5 水 130 素物 15 は塩 0.6 かつおだし 1.5 水 130 素物 130 素物 15 がんも 20 がんも 20 横り 10 乗もも肉 10 乗もも肉 10 乗もも肉 10 人参 15 なたね由油 2.5 でん粉 15 でんめ粉 15 でんめ粉 15 でんめ粉 15 でんめ粉 15 でんり 25 でんり 15 トマトケチャップ 3.5 でんり 25 でんり 25 でんり 15 トマトケチャップ 3.5 でんり 15 かんしん 8 相直のリーミードレッシング 6 を塩 0.1 なたね由 0.3 食塩 0.1 なたね由 0.3 よんごん 0.1 なたね由 0.3 なたね由 0.3 よんごん 0.1 なたね 0.3 なたね 0.3 よんごん 0.1 なたね 0.3 よんごん 0.1 なたね 0.3 なたね 0.3 よんごん 0.1 なたね 0.3 なたね 0.	砂糖	西半 きのこうど	10月21日(月年) 中乳 地粉うどん 鶏もも肉油揚げしめじ 椎茸(水煮) えのき茸 山菜(水煮) 長葱	306 80 15 5 5 5 7 15	西 生 ご 中華スー	10月22日(リ 牛乳 白飯 シーフードミックス 絹ごし豆腐 人参 キャベツ きくらげ 長葱 青梗菜	75 15 15 10 15 0.3 15	西乳 ハヤシライス	10月23日(7 牛乳 麦ご飯 豚肩肉 人参 じゃが芋 玉葱 グリーンピース マッシュルーム(レトルト) にんにく	(k) 206 65 15 15 20 35 5 8 0.5	西乳 飯 凍り豆腐の味噌汁	10月24日 (7 牛乳 白飯 凍り豆腐 わかめ 人を キャベツ 長恋 かおだし 白味噌	75 5 0.3 10 15 20	東西乳 飯 芋煮	10月21日(人 10月25日(会 中乳 白飯 里芋 豚の 人表窓 こぼう しめい 小松菜	月) 金) 206 75 30 15 10 15 10 5
醤油     5     0.6     0.3     トマトケチャップ 脱脂粉乳 3     2     ステーキしょうゆ(玉葱風味) 3     3     かつおだし 水 110       水     130     蒸物     50     カレールー 2     15     切 サ 切 干し大根 4     4     10     水 7ワシの甘露煮 35       機ち 辺く (1~4年1個、5・6年2個) 薄力粉 けの 水 1寸の なたね白紋油 7・大根 1寸の なたね白紋油 7・大根 1寸の なたね白紋油 7・大根 1寸の 2.5     15     15     15     15     15     15     15     15     10     がんも 20       カルールー 2・大根 25     3     大参 5     大根 20     10     大根 20	醤油 食塩 かつおだし 水     5 0.6 0.6 かのおだし 1.5 水     食塩 りん     0.3 りんご(1/6個)     トマトケチャップ 脱脂粉乳 りんご(1/6個)     2 10 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	西半 きのこうど	10月21日(月 牛乳 地粉うどん 鶏もも肉 油揚げ しめじ 椎茸(水煮) えの菜(水煮) 長葱 小松菜	306 80 15 5 5 5 7 15 15	西 生 ご 中華スー	10月22日(リ 牛乳 白飯 シーフードミックス 絹ごし豆腐 人参 キャベツ きくらげ 長葱 青梗菜 中華用スープストック	75 15 15 10 15 0.3 15 15	西乳 ハヤシライス	10月23日(7 牛乳 麦ご飯 豚肩肉 人やが芋 玉葱 グリーンピース マッシュルーム(レトルト) にんにく 生姜	(k) 206 65 15 15 20 35 5 8 0.5 0.5	西乳 飯 凍り豆腐の味噌汁	10月24日 (7 牛乳 白飯 凍り豆腐 わか参 キャ葱 か味だし 白味噌 赤味噌	75 75 0.3 10 15 20 1 4 4	東西乳 新子煮汁 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	10月21日(人 10月25日(会 年乳 白飯 里芋 豚の 人長ごじめ松 酒	月) 金) 206 75 30 15 10 15 10 5 10
食塩     0.6     水     120     脱脂粉乳     3     切干し大根     15     水     110       がつおだし 水     130     蒸物     五目厚焼き卵     50     カレールー     2     大板     15     大板     4     本       (1~4年1個、5-6年2個)     薄力粉     7     8.4     5     3     15     大板     10     がんも     20       水     8.4     10     大板     60     大板     15     大板     10     かがんも     20       水     8.4     1.5     大板     1.5     大板     1.5     大根     12       市のり     0.15     2.5     玉葱     15     とうもろこし     20     大板     10     かんこん     8       市のり     0.15     とうもろこし     20     とうもろこし     20     かんこん     8     位しよう     0.01     かんこん     8       カイトッナ油漬フレーク     15     トマトケチャップ     3.5     カマトケチャップ     なたね油     0.3     自こしょう     0.01     みりん     0.3     おりんご(1/6個)     35     カリんご(1/6個)     カリんご(1/6個)	食塩     0.6     水     120     脱脂粉乳     3       かつおだし水     130     蒸物     50     加・マシルー 15     15     類・セシルー 22     大板 35     15     大板 35     15     大板 35     10     大板 35     10     がんも 35     10     かからも 35     10     かがんも 35     10     大根 12     カルーマルーマン 45     15 </td <th>西半 きのこうど</th> <td>10月21日(月 牛乳 地粉うどん 鶏もも肉油揚げしめば できていまででは、 いででは、 いででは、 いででは、 いででは、 いででは、 いででは、 はいでは、 もいでは、 はいでは、 はいでは、 もっと。 もっと。 もっと。 もっと。 もっと。 もっと。 もっと。 もっと。</td> <td>206 80 15 5 5 5 7 15 15 0.5 0.3</td> <td>西 生 ご 中華スー</td> <td>10月22日(グ 牛乳 白飯 シーフードミックス 絹ごし豆腐 人参 キャベッツ きくらば 長</td> <td>206 75 15 15 10 15 0.3 15 15 1 2 0.02</td> <td>西乳 ハヤシライス</td> <td>10月23日(7 牛乳 麦ご飯 豚肩肉 人をが芋 エグリーンピースマッシュルーム(レトルト) にんにく 生男 チーズ 三 類 無</td> <td>(x) 206 65 15 15 20 35 5 8 0.5 0.5 0.5 0.5</td> <td>井 ご 凍り豆腐の味噌汁</td> <td>10月24日(7 牛 1 中 1 東り豆腐 わか参 * で おか噌 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・</td> <td>75 75 0.3 10 15 20 1 4 4 120</td> <td>東西乳 新子煮汁 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·</td> <td>10月21日( 10月25日( 10月25日( 4 4 5 4 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9</td> <td>月) 金) 75 30 15 10 15 10 5 10 1 2 3</td>	西半 きのこうど	10月21日(月 牛乳 地粉うどん 鶏もも肉油揚げしめば できていまででは、 いででは、 いででは、 いででは、 いででは、 いででは、 いででは、 はいでは、 もいでは、 はいでは、 はいでは、 もっと。 もっと。 もっと。 もっと。 もっと。 もっと。 もっと。 もっと。	206 80 15 5 5 5 7 15 15 0.5 0.3	西 生 ご 中華スー	10月22日(グ 牛乳 白飯 シーフードミックス 絹ごし豆腐 人参 キャベッツ きくらば 長	206 75 15 15 10 15 0.3 15 15 1 2 0.02	西乳 ハヤシライス	10月23日(7 牛乳 麦ご飯 豚肩肉 人をが芋 エグリーンピースマッシュルーム(レトルト) にんにく 生男 チーズ 三 類 無	(x) 206 65 15 15 20 35 5 8 0.5 0.5 0.5 0.5	井 ご 凍り豆腐の味噌汁	10月24日(7 牛 1 中 1 東り豆腐 わか参 * で おか噌 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	75 75 0.3 10 15 20 1 4 4 120	東西乳 新子煮汁 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	10月21日( 10月25日( 10月25日( 4 4 5 4 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	月) 金) 75 30 15 10 15 10 5 10 1 2 3
かつおだし   1.5	かつおだし   1.5	西半 きのこうど	10月21日(月年) 10月21日(月年) 10月21日(月年) 10月21日(月年) 10月21日(月年) 11月2日(日本)	206 80 15 5 5 7 15 15 0.5 0.3 1.5	西 生 ご 中華スー	10月22日(リ 牛乳 白飯 シーフードミックス 絹の参 ・マン・ロ ・マン ・マン ・マン ・マン ・マン ・マン ・マン ・マン ・マン ・マン	206 75 15 15 10 15 0.3 15 15 2 0.02	西乳 ハヤシライス	10月23日(7 牛乳 麦ご飯 豚肩肉 人をが芋 玉グリンピースマッシュルーム(レトルト) にんにく 生ま切無 ラスターソース	(x) 206 65 15 15 20 35 5 8 0.5 0.5 0.5 0.5	井 ご 凍り豆腐の味噌汁 焼物	10月24日(7 牛乳 白 康り豆腐 わか参々で かか参れで から中球で から味噌 ホ ハンバーグ	75 75 0.3 10 15 20 1 4 4 120	東西乳 新子煮汁 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	10月21日( 10月25日( 10月25日( 4 10月25日( 4 10月25日( 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	月) 金) 75 30 15 10 15 10 15 10 2 3 0.5
機ち (1~4年1個、5·6年2個) 薄カ粉	機ち	西半 きのこうど	10月21日(月年) 10月21日(月年) 10月21日(月年) 10月21日(月年) 11日(月年) 11日(日本) 1	206 80 15 5 5 5 7 15 0.5 0.3 1.5	西乳 飯 中華スープ	10月22日(リ 牛乳 白 シープードミックス に かっている がいます。 は かっている のでは、	206 75 15 15 10 15 0.3 15 1 2 0.02 0.3 0.3	西乳 ハヤシライス	10月23日(7年乳 生乳 表 下の 下の 下の 下の 大や恋 アンピース マッシュルーム(レトルト) にしま サース マッシュにく 生気 ボーン・ 生気 ボーン・ ロース マッシュにく 生力 ボース マッシュアース マ	(x) 206 65 15 15 20 35 5 8 0.5 0.5 0.5 2 0.5 2 2	生 ご 凍り豆腐の味噌汁 焼	10月24日(7 牛乳 白 康り豆腐 わか参々で かか参れで から中球で から味噌 ホ ハンバーグ	75 75 0.3 10 15 20 1 4 4 120	東西乳 新子煮汁 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	10月21日( 10月25日( 10月25日( 4 10月25日( 4 10月25日( 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	月) 金) 75 30 15 10 15 10 15 10 2 3 0.5
機ち 竹輪(磯辺揚げ用) 25 辺く (1~4年1個、5・6年2個)	機ち 竹輪(磯辺揚げ用) 25 辺く (1~4年1個、5・6年2個)	西半 きのこうど	10月21日(月 生 地	3) 206 80 15 5 5 5 5 7 7 15 0.5 0.3 1.5 5 0.6 6 1.5	西乳 飯 中華スープ	10月22日(リ 中乳 白 シードミックス 利人キャンク 大き長青中醤白白炒塩 水	206 75 15 15 10 15 0.3 15 15 1 2 0.02 0.3 0.3 120	西乳 ハヤシライス	10月23日(7年) 中乳 麦 豚人 素 扇 大や葱 ヴッシュにん 美 チース マッシュにく 生 毎 切温 タース マッシュにく 生 年 リニストントントントントントントントントントントントントントントントントントントン	206   65   15   15   20   35   5   8   0.5   5   0.5   5   2   0.5   2   2   2   2   2   3   3   5   5   5   5   5   5   5   5   5   5	生 ご	10月24日 (7 牛乳 白飯 凍り豆腐 わか参 キャ葱 かい 大をで 大をで かい 大きで では かい 大きで かい 大きで かい では では では では では では では では では では	75 75 0.3 10 15 20 1 4 4 120	東西乳 飯 芋煮汁	10月21日( 10月25日( 10月2	月) 金) 206 75 30 15 10 15 10 1 2 3 0.5 1.2
辺く (1~4年1個、5·6年2個)	辺く (1~4年1個、5・6年2個)       鶏 鶏もも肉       10       水       60       のソース 神濃ソース 神濃ソース 神濃ソース 神濃ソース 神濃ソース かめ 者主 から(オイル漬)       5 6 6 5 7 表ピーマン 中濃ソース かめ 者主 から(オイル漬)       15 15 3 1 キャンシ とうもろこし しめじ さやいんげん なたね油 の3 本 かりん なたね油 りんご しょう ひじき ひじき ひじき ひじき ひじき ひじき かけん また かけん なたね油 りんずん かき かりん 変換 かんごん 醤油 なたね油 りんずん かき かりん 変換 かんごん 醤油 なたね油 りんご (1/6個)       35 0.3 果物 りんご (1/6個)       0.3 まかんご (1/6個) <th>西半 きのこうど</th> <th>10月21日(月 生 地</th> <th>3) 206 80 15 5 5 5 5 7 7 15 0.5 0.3 1.5 5 0.6 6 1.5</th> <th>西乳 飯 中華スープ</th> <th>10月22日(リ 中乳 白 シードミックス 利人キャンク 大き長青中醤白白炒塩 水</th> <th>206 75 15 15 10 15 0.3 15 15 1 2 0.02 0.3 0.3 120</th> <th>西乳 ハヤシライス</th> <th>10月23日(7年) 10月23日(7年) 23日(7年) 23日(7年) 25日(7年) 251日(7年) 2511日(7年) 2511日(</th> <th>206 65 15 15 20 35 5 8 0.5 0.5 5 5 2 2 2 2 2 3 3 5 5 5 5 5 5 2 0 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5</th> <th>生 ご 西乳 飯 凍り豆腐の味噌汁 焼 切干:</th> <th>10月24日 (7 牛乳 白飯 凍り豆腐 わか参 キャ葱 かいまだし 白赤水 ハンバーグ ステーキしょうゆ(玉葱風味) 乳切けれる 知り取りでである。 乳はいる。 乳は、 乳はいる。 、 乳はいる。 乳はいる。 乳はいる。 乳はいる。 、 乳はいる。 乳はいる。 乳はいる。 、 乳はいる。 、 乳はいる。 、 乳はいる。 、 れる。 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、</th> <th>5 0.3 10 15 20 1 4 4 120 60 3 15 4</th> <th>東西乳 飯 芋煮汁</th> <th>10月21日( 10月25日( 10月2</th> <th>月) 金) 206 75 30 15 10 15 10 1 2 3 0.5 1.2</th>	西半 きのこうど	10月21日(月 生 地	3) 206 80 15 5 5 5 5 7 7 15 0.5 0.3 1.5 5 0.6 6 1.5	西乳 飯 中華スープ	10月22日(リ 中乳 白 シードミックス 利人キャンク 大き長青中醤白白炒塩 水	206 75 15 15 10 15 0.3 15 15 1 2 0.02 0.3 0.3 120	西乳 ハヤシライス	10月23日(7年) 10月23日(7年) 23日(7年) 23日(7年) 25日(7年) 251日(7年) 2511日(7年) 2511日(	206 65 15 15 20 35 5 8 0.5 0.5 5 5 2 2 2 2 2 3 3 5 5 5 5 5 5 2 0 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	生 ご 西乳 飯 凍り豆腐の味噌汁 焼 切干:	10月24日 (7 牛乳 白飯 凍り豆腐 わか参 キャ葱 かいまだし 白赤水 ハンバーグ ステーキしょうゆ(玉葱風味) 乳切けれる 知り取りでである。 乳はいる。 乳は、 乳はいる。 、 乳はいる。 乳はいる。 乳はいる。 乳はいる。 、 乳はいる。 乳はいる。 乳はいる。 、 乳はいる。 、 乳はいる。 、 乳はいる。 、 れる。 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	5 0.3 10 15 20 1 4 4 120 60 3 15 4	東西乳 飯 芋煮汁	10月21日( 10月25日( 10月2	月) 金) 206 75 30 15 10 15 10 1 2 3 0.5 1.2
		西乳 きのこうどん	10月21日(月 中 10月21日(月 日 10月2	306 80 15 5 5 5 5 7 15 0.5 0.3 1.5 5 0.4 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5	西乳 飯 中華スープ 蒸物	10月22日(グ 牛乳 白 シープードミックス 利 参 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	206 75 15 15 10 15 0.3 15 15 1 2 0.02 0.3 0.3 120	西乳 ハヤシライス	10月23日(7年) 10月23日(7年) 23日(7年) 23日(7年) 24日 25日 25日 25日 25日 25日 25日 25日 25日 25日 25	206 65 15 15 20 35 5 8 0.5 0.5 5 0.5 2 2 2 3 3 15 2 2 2 3 5 5 5 2 0 2 0 5 2 0 2 0 2 0 2 2 2 2 2 2	生 ご 焼 切 取り 豆腐の 味噌汁 焼 切干大!	10月24日 (7 中 1 中 1 東 1 東 1 東 1 東 1 東 2 東 2 東 2 東 3 東 3 東 3 東 3 東 3 東 4 東 3 東 3 東 3 東 3 東 3 東 3 東 3 東 3	75 75 0.3 10 15 20 1 4 4 120 60 3 15 4	東西乳 飯 芋煮汁 蒸物	10月21日(1 10月25日(1 10月25日(1 10月25日(1 10月25日(1 10月25日(1 1 10月25日(1 1 10月25日(1 1 10月25日(1 1 10月25日(1 1 10月25日(1 1 10月25日(1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	月) 金) 206 75 30 15 10 15 10 2 3 0.5 1.2 110 35
青のり     0.15     2.5     ピーマン	青のり なたね白絞油     0.15 2.5     ピーマン 竹の子 でん粉 トマトケチャップ     3 10 0.8 0.8 0.8 0.8 0.8 0.8 0.8 0.8 0.8 0.	西乳 きのこうどん 機辺	10月21日(月 生地 10月21日(月 21日	3) 206 80 15 5 5 5 5 7 15 0.5 0.3 1.55 5 6 6 1.5 130	西乳 飯 中華スープ 蒸 酢	10月22日(グ 中 10月22日(グ 中 21 日 (グ 中 31 日 (グ 中 31 日 (グ 中 31 日 (グ 東 31 日 ( グ 東	206 75 15 15 10 15 0.3 15 15 10 0.2 0.02 0.3 120 50	西乳 ハヤシライス	10月23日(7年) 10月23日(7年) 23日(7年) 23日(7年) 25日(7年) 251(7年) 251(7年	206 65 15 15 20 35 5 8 0.5 0.5 5 0.5 2 2 2 2 2 2 0.5	生 ご 凍り豆腐の味噌汁 焼 切干大根の	10月24日 (7 中 10月24日 (7 中 10月24日 (7 中 10月24日 (7 平 10月24日 (7 東 10月	75 75 0.3 10 15 20 1 4 4 120 60 3 15 4 10 10 5	東西乳 飯 芋煮汁 物 がん	10月21日(1 10月25日(1 10月25日(1 10月25日(1 10月25日(1 10月25日(1 1 10月25日(1 1 10月25日(1 1 10月25日(1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	月) 金) 206 75 30 15 10 5 10 1 2 3 0.5 1.2 110 35
なたね白絞油       2.5       竹の子でん粉       10 ンンしめじつさやいんげん なたね油 の.3 もこしょう の.01 潜油 なたね油 り.3 もこしょう の.01 潜油 なたね油 り.3 を加風のリーミードレッシング 6 食塩 なたね油 の.3 中間 なたね油 の.3 中間 なたね油 の.3 本種 なたね油 りんご(1/6個) 35       食塩 の.3 を放ける は塩 なたね油 りんご(1/6個) 35       0.01 を放ける は塩 なたね油 かんご(1/6個) 35       食塩 の.3 を放ける は塩 なたね油 かんご(1/6個) 35       0.01 を放ける は塩 なたね油 かんご(1/6個) 35       0.05 を放ける は塩 なたね油 かんご(1/6個) 35       0.05 を放ける は塩 なたね油 かんご(1/6個) 35       0.01 を放ける は上では かんご(1/6個) 35       0.01 を放け	なたね白絞油       2.5       竹の子でん粉       10 ンンしめじつさやいんげん 1.5       食塩 なたね油       0.05 煮 かめ 2.5       和風だし砂糖 2.5       砂糖 2.5       かりん 2.5       かりん 2.5       か糖 2.5       かりん 2.5       か糖 2.5       なたね油 0.3 点 3.5       0.01 素油 なたね油 0.3 素力 2.5       なたね油 0.3 素力 2.5       なたね油 0.3 素力 3.5       かりん 2.5       番油 なたね油 0.3 素力 3.5       なたね油 0.3 素力 3.5       なたね油 3.5       かりん 2.5       番油 なたね油 3.5       カリん 3.5       本たね油 3.5       カリん 3.5       よたね油 3.5       カリん 3.5       カリんご (1/6個) 3.5	西乳 きのこうどん 磯辺揚	10月21日(月年) 10月21日(月年) 10月21日(月年) 10月21日(月年) 11日(月年) 11日(日) 1	3) 2066 80 15 5 5 5 5 5 5 7 7 15 15 0.5 0.3 1.5 5 0.6 0.5 5 130 25 24箇) 7	西乳 飯 中華スープ 蒸 酢	10月22日(グ 中 10月22日(グ 中 20月22日(グ 中 30月22日(グ 中 30月22日(グ 中 30月22日(グ 中 30月22日(グ 東 30月22日( <b>グ</b> ) 東 30	206 75 15 15 10 15 0.3 15 15 1 2 0.02 0.3 120 50 25 10 50	西乳 ハヤシライス	10月23日(7年) 10月23日(7年) 10月23日(7年) 23日(7年) 231	206 65 15 15 20 35 5 8 0.5 0.5 5 0.5 2 2 2 3 3 15 6 6 6 6 6 6 6 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7 6 7	生 ご 東り豆腐の味噌汁 焼 切干大根のソー	10月24日 (7 中 10月24日 (7 中 10月24日 (7 中 10月24日 (7 中 10月24日 (7 東 10月	75 75 0.3 10 15 20 1 4 120 60 3 15 4 10 10 5 6	東西乳 飯 芋煮汁 蒸 がんも	10月25日(10月25)))))))))))))))))	月) 金) 206 75 30 15 10 15 10 2 3 0.5 1.2 110 35
和ツ ライトツナ油漬フレーク 15 トマトケチャップ 3.5 アナ キャベツ 22 物 と ひじき 1 醤油 1.5 食塩 0.3 食塩 0.1 水水 5 の 1.5 をたね油 0.3 水水 5 の 1 水水 5 の 1 かんご(1/6個) 3.5 かんご(1/6個) 4.5 か	和ツ <sup>ライトツナ油漬フレーク</sup> 15 トマトケチャップ 3.5 フ	西乳 きのこうどん 磯辺揚げちくわの	10月21日(月 中乳 地 鶏油しめじ 大きでは、 、 大きでは、 、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は	3) 2066 80 15 5 5 5 5 5 5 7 7 15 15 0.5 0.3 1.5 5 0.6 1.5 5 130 25 24個) 7 8.4	西乳 飯 中華スープ 蒸 酢	10月22日(グ 中 白 シ絹人キき長青中醤白白食水 五 鶏鶏人玉 シ絹人を変 草油 こり塩 厚	206 75 15 15 10 15 0.3 15 15 12 0.02 0.3 0.3 120 50	西乳 ハヤシライス チ	10月23日(7年) まで 下で 10月23日(7年) まで 10月23日(7年) また 10月24日(7年) また 10月24日(7年) また 10月23日(7年) また 10月24日(7年) また 10月24日(7年) また 10月24日(7年)	206 65 15 15 20 35 5 8 0.5 0.5 5 0.5 2 2 2 2 2 2 0.5 60	生 ご 焼 切干大根のソース西乳 飯 凍り豆腐の味噌汁 物 切干大根のソース	10月24日 (7 中 10月24日 (7 中 10月24日 (7 平 10月24日 (7 平 10月24日 (7 東 10月	75 75 0.3 10 15 20 1 4 4 120 60 3 15 4 10 10 5 6	東西乳 飯 芋煮汁 物 がんもの含	10月25日(10月25))))))))))))))))	月) 金) 206 75 30 15 10 15 10 1 2 3 0.5 1.2 110 35
和 プライン Aigh D フ	ポナキャベツ 22 砂糖 0.3 物と ひじき 1 醤油 1 醤油 0.3	西乳 きのこうどん 磯辺揚げちくわの	10月21日(月 中 10月21日(月 日 10月21日(月 中 10月21日(月 日 10月2	3) 2066 80 15 5 5 5 5 5 5 7 7 15 15 0.5 0.3 1.5 5 6 6 1.5 5 130 25 2(個) 7 8.4 4 0.15	西乳 飯 中華スープ 蒸 酢	10 22 日 (グ) 10 21 日 (グ) 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	206 75 15 15 10 15 10 3.3 15 15 12 0.02 0.3 0.3 120 50 15 10 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	西乳 ハヤシライス コーンチキン	10月23日(7年 表 豚人じ玉グマに生角三ウト脱ハカレバた ここう はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます	206   65   15   15   20   35   5   8   8   0.5   5   0.5   2   2   2   2   2   2   2   6   6   6   6   6   6   6   6   6   6	本 ご 凍り豆腐の味噌汁 焼 切干大根のソース炒め西乳 飯 凍り豆腐の味噌汁 物 切干大根のソース炒め	10 月 24 日 (7 10 月 24 日 (7 10 月 24 日 (7 11	75 0.3 10 15 20 14 4 120 60 3 15 4 10 10 5 6 1 10.01	東西乳 飯 芋煮汁 物 がんもの含め	10月25日 1	月) 金) 206 75 30 15 10 15 10 2 3 0.5 1.2 110 35 20 5 12 8 3 0.2
物と ひ し し カ風クリーミードレッシング の     1 1 3 5 6 6 6 7     醤油 0.3 6 6 6 6 7     0.3 0.3 0.1 0.3 0.3 0.1 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3 0.3	物と ひじき     1     醤油     0.3       ひ 人参     5     米酢     0.3       1 大酢     食塩     0.3       1 大砂     大砂       1 大砂     大砂       2 大砂     1 大砂       2 大砂     1 大砂       3 大砂     1 大砂       3 大砂     1 大砂       3 大砂     2 大砂       3 大砂     2 大砂       3 大砂     3 大砂       4 大砂     3 大砂       4 大砂     3 大砂       5 大砂     3 大砂       4 大砂     3 大砂       5 大砂     3 大砂       6 大砂     3 大砂       6 大砂     3 大砂       6 大砂     3 大砂       8 大砂     3 大砂       9 大砂     3 大砂       1 大砂 <t< td=""><th>西乳 きのこうどん 磯辺揚げちくわの</th><td>10月21日(月 生地粉) という は りから は はいました。 はいまする。 はいまる。</td><td>3) 206 80 15 5 5 5 5 7 7 15 0.5 0.3 1.5 5 0.6 1.5 130 25 24個) 7 8.4 0.15 2.5</td><td>西乳 飯 中華スープ 蒸 酢</td><td>10 22 日 (グ) 月 27 日 (グ) 月 27 日 (グ) 月 27 日 (グ) 1 日 (J) 1</td><td>206 75 15 15 10 15 0.3 15 15 12 0.02 0.3 0.3 120 50 51 15 10 0.3 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15</td><td>西乳 ハヤシライス コーンのい チキンと</td><td>10月23日(7年表 豚人じ玉グマに生角三ウト脱ハカレス 水 鶏としさや スペール スペール スペール スペール スペール スペール スペール スペール</td><td>  206   65   15   15   20   35   5   8   8   0.5   0.5   5   2   2   2   2   2   2   2   6   6   6   6   6   6   6   6   6   6</td><td>生 ご 凍り豆腐の味噌汁 焼 切干大根のソース炒め西乳 飯 凍り豆腐の味噌汁 物 切干大根のソース炒め</td><td>10 月 24 日 (7 10 月 24 日 (7 10 月 24 日 (7 11</td><td>75 0.3 10 15 20 14 4 120 60 3 15 4 10 10 5 6 1 10.01</td><td>東西乳 飯 芋煮汁 物 がんもの含め煮</td><td>10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1</td><td>月) 金) 206 75 30 15 10 15 10 2 3 0.5 1.2 110 35 20 5 12 8 3 0.2 1.5</td></t<>	西乳 きのこうどん 磯辺揚げちくわの	10月21日(月 生地粉) という は りから は はいました。 はいまする。 はいまる。	3) 206 80 15 5 5 5 5 7 7 15 0.5 0.3 1.5 5 0.6 1.5 130 25 24個) 7 8.4 0.15 2.5	西乳 飯 中華スープ 蒸 酢	10 22 日 (グ) 月 27 日 (グ) 月 27 日 (グ) 月 27 日 (グ) 1 日 (J) 1	206 75 15 15 10 15 0.3 15 15 12 0.02 0.3 0.3 120 50 51 15 10 0.3 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	西乳 ハヤシライス コーンのい チキンと	10月23日(7年表 豚人じ玉グマに生角三ウト脱ハカレス 水 鶏としさや スペール スペール スペール スペール スペール スペール スペール スペール	206   65   15   15   20   35   5   8   8   0.5   0.5   5   2   2   2   2   2   2   2   6   6   6   6   6   6   6   6   6   6	生 ご 凍り豆腐の味噌汁 焼 切干大根のソース炒め西乳 飯 凍り豆腐の味噌汁 物 切干大根のソース炒め	10 月 24 日 (7 10 月 24 日 (7 10 月 24 日 (7 11	75 0.3 10 15 20 14 4 120 60 3 15 4 10 10 5 6 1 10.01	東西乳 飯 芋煮汁 物 がんもの含め煮	10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	月) 金) 206 75 30 15 10 15 10 2 3 0.5 1.2 110 35 20 5 12 8 3 0.2 1.5
C   和風クリーミードレッシング   6   食塩   0.1	C   和風クリーミードレッシング   6   食塩   0.1	西乳 きのこうどん 磯辺揚げ 和えちくわの ツナ	10月21日(月 生 地 鶏油し株 で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	3) 206 80 155 5 5 5 7 7 15 0.5 0.3 1.5 5 0.6 1.55 130 25 24個) 7 8.4 0.15 2.5	西乳 飯 中華スープ 蒸 酢	10 月 22 日 (グ 10 月 22 日 (グ 11 前	206 75 15 15 10 15 0.3 15 15 1 2 0.02 0.3 120 50 50 15 10 0.3 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	西乳 ハヤシライス コーンのソテチキンと	10月23日(7月23日 10月23日 10月23日 10月23日 10月23日 10月23日 10月23日 11月23日 1	206   65   15   15   20   35   5   8   0.5   5   0.5   2   2   2   2   2   2   2   0.5   60   60   60   60   60   60   60   60	生 ご 凍り豆腐の味噌汁 焼 切干大根のソース炒め	10 月 24 日 (7 10 月 24 日 (7 10 月 24 日 (7 11	75 0.3 10 15 20 14 4 120 60 3 15 4 10 10 5 6 1 10.01	東西乳 飯 芋煮汁 物 がんもの含め煮	10 月月 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	月) 金) 206 75 30 15 10 15 10 2 3 0.5 1.2 110 35 12 110 5 1.2 1.5 1.0 5 1.2 1.2 1.1 1.0 5 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0
き	き	西乳 きのこうどん 機辺揚げ 和え物	10月21日(月 中 地 鶏油し椎え山長小酒砂み醤食か水 竹(1本力) が ももげ に 水 草 煮 瀬 糖 り 油 塩 か 水 竹(1本力) が 10 日 21 日 (月 中 地 乳油 し 本 が は で 1 日 で	3) 206 80 155 5 5 5 7 7 15 0.5 0.3 1.5 5 0.6 1.5 130 25 24個) 7 8.4 0.15 2.5 2.5	西乳 飯 中華スープ 蒸 酢	102222中白シ絹人キき長青中醤白白食水五鶏鶏人玉ピ竹でト砂醤町コーローご参々ら葱梗華油こ炒塩厚場もフーローご参々ら葱梗華油こ炒塩厚場もマークスストックプラー・ファックストック大はげウアークプラー・ファックアーク <td>206 75 15 15 10 15 0.3 15 15 1 1 2 0.02 0.3 0.3 120 50 5 10 5 10 5 10 0.3 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15</td> <td>西乳 ハヤシライス コーンのソテーチキンと</td> <td>10 23 10 10 10 10 10 11 12 10 11 12 10 11 12 13 14 15 16 17 18 18 19 19 19 19 19 19 19 19</td> <td>  206   65   15   15   20   35   5   8   0.5   5   0.5   5   2   2   2   2   2   5   60   60   60   60   60   60   60   60</td> <td>生 ご 凍り豆腐の味噌汁 焼 切干大根のソース炒め</td> <td>10 月 24 日 (7 10 月 24 日 (7 10 月 24 日 (7 11</td> <td>75 0.3 10 15 20 14 4 120 60 3 15 4 10 10 5 6 1 10.01</td> <td>東西乳 飯 芋煮汁 物 がんもの含め煮</td> <td>10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1</td> <td>月) 金) 206 75 30 15 10 15 10 1 2 3 0.5 1.2 110 35 12 8 3 0.2 1.5 5 1.0 5 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0</td>	206 75 15 15 10 15 0.3 15 15 1 1 2 0.02 0.3 0.3 120 50 5 10 5 10 5 10 0.3 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	西乳 ハヤシライス コーンのソテーチキンと	10 23 10 10 10 10 10 11 12 10 11 12 10 11 12 13 14 15 16 17 18 18 19 19 19 19 19 19 19 19	206   65   15   15   20   35   5   8   0.5   5   0.5   5   2   2   2   2   2   5   60   60   60   60   60   60   60   60	生 ご 凍り豆腐の味噌汁 焼 切干大根のソース炒め	10 月 24 日 (7 10 月 24 日 (7 10 月 24 日 (7 11	75 0.3 10 15 20 14 4 120 60 3 15 4 10 10 5 6 1 10.01	東西乳 飯 芋煮汁 物 がんもの含め煮	10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	月) 金) 206 75 30 15 10 15 10 1 2 3 0.5 1.2 110 35 12 8 3 0.2 1.5 5 1.0 5 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0 1.0
		古乳 きのこうどん - 機辺揚げ 和え物 ちくわの ツナとひ	10月21日(月 中 地 鶏油 し 椎 え山長小酒 砂 み 醤食か水 竹 (1 本 ) と め は ももげ (1 本 ) な 立	3) 206 80 155 5 5 5 7 7 15 0.5 0.3 1.5 5 0.6 1.5 130 25 24個) 7 8.4 0.15 2.5 2.5	西乳 飯 中華スープ 蒸 酢	10 22 1 1 22 1 1 1 1 2 2 1 1 1 1 1 1 1 1	206 75 15 15 10 15 0.3 15 15 1 1 2 0.02 0.3 0.3 120 50 5 10 5 15 10 0.3 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	西乳 ハヤシライス コーンのソテーチキンと	10 23 10 10 10 10 10 11 12 10 11 12 10 11 12 13 14 15 16 17 18 18 19 19 19 19 19 19 19 19	206   65   15   15   20   35   5   8   0.5   5   0.5   5   2   2   2   2   2   5   60   60   60   60   60   60   60   60	生 ご 凍り豆腐の味噌汁 焼 切干大根のソース炒め	10 月 24 日 (7 10 月 24 日 (7 10 月 24 日 (7 11	75 0.3 10 15 20 14 4 120 60 3 15 4 10 10 5 6 1 10.01	東西乳 飯 芋煮汁 物 がんもの含め煮	10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	月) 金) 206 75 30 15 10 5 10 1 2 3 0.5 1.2 110 35 12 8 3 0.2 1.5 0.5 5 1.2 10 5 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10
		西乳 きのこうどん 磯辺揚げ 和え物 ちくわの ツナとひじき	10月21日(月 中 地 鶏油はん 鶏油はがすの菜葱が、 薬をは、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	3) 206 80 155 5 5 5 7 7 15 0.5 0.3 1.5 5 0.6 1.5 130 25 24個) 7 8.4 0.15 2.5 2.5	西乳 飯 中華スープ 蒸 酢	中 白 シ絹人キき長青中醤白白食水 五 鶏鶏人玉ピ竹でト砂醤米食 10 1 22 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	206 75 15 15 10 15 0.3 15 15 1 1 2 0.02 0.3 0.3 120 50 15 10 5 10 5 10 0.3 1.5 10 0.3 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5 1.5	西乳 ハヤシライス コーンのソテー チキンと	10 23 1 23 1 23 1 23 1 2 3 2 3 2 3 2 3 2 3	206   15   15   20   35   5   8   0.5   5   0.5   5   0.5   2   2   2   2   0.5   60   15   20   35   5   5   5   5   6   6   6   6   6   6   6   6   6   6	4 ご 塊り豆腐の味噌汁 焼 切干大根のソース炒め	10 月 24 日 (7 10 月 24 日 (7 10 月 24 日 (7 11	75 0.3 10 15 20 14 4 120 60 3 15 4 10 10 5 6 1 10.01	東西乳 飯 芋煮汁 物 がんもの含め煮	10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	月) 金) 206 75 30 15 10 5 10 1 2 3 0.5 1.2 110 35 12 8 3 0.2 1.5 0.5 5 1.2 10 5 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10
		西乳 きのこうどん 磯辺揚げ 和え物 ちくわの ツナとひじき	10月21日(月 中 地 鶏油はん 鶏油はがすの菜葱が、 薬をは、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	3) 206 80 155 5 5 5 7 7 15 0.5 0.3 1.5 5 0.6 1.5 130 25 24個) 7 8.4 0.15 2.5 2.5	西乳 飯 中華スープ 蒸 酢	中 白 シ絹人キき長青中醤白白食水 五 鶏鶏人玉ピ竹でト砂醤米食なり フレーご参々ら葱梗華油こ炒塩 目 唐も参葱一のんマ糖油酢塩 ねったっぽん では 菜用 しり 厚 揚も マ子粉ケー はいっちょう さいりょう かんしゅう アイ・カー・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・	206 75 15 15 10 15 0.3 15 15 1 1 2 0.02 0.3 0.3 120 50 25 10 5 15 10 0.3 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 10 10 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	西乳 ハヤシライス コーンのソテー チキンと	10 23 1 23 1 23 1 23 1 2 3 2 3 2 3 2 3 2 3	206   15   15   20   35   5   8   0.5   5   0.5   5   0.5   2   2   2   2   0.5   60   15   20   35   5   5   5   5   6   6   6   6   6   6   6   6   6   6	4 ご 塊り豆腐の味噌汁 焼 切干大根のソース炒め	10 月 24 日 (7 10 月 24 日 (7 10 月 24 日 (7 11	75 0.3 10 15 20 14 4 120 60 3 15 4 10 10 5 6 1 10.01	東西乳 飯 芋煮汁 物 がんもの含め煮	10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 1	月) 金) 206 75 30 15 10 5 10 1 2 3 0.5 1.2 110 35 12 8 3 0.2 1.5 0.5 5 1.2 10 5 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10

## 令和6年度 10月分小学校予定献立表(詳細)

		节1	FLI(	6年度	П	ノ月	分小字位	父丁	疋	献立表(詞	+ 紲	<u>(</u>	1	No.3
東	10月29日(火	(y)	東	10月30日(7	k)	東	10月31日(	(木)	東	10月28日(月	)			
西	10月28日(月	月)	西	10月29日(リ	<u>(</u> )	西	10月30日(	水)	西	10月31日(オ	₹)			
牛乳	牛乳	206 4	-乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206			
ご飯	白飯	75 /	ペン	子供パン	50	ご飯	白飯	75	ご飯	白飯	75			
さつまいものみそしる	鶏もも肉 さ油人大玉しかつ味感 がお噌噌 が水水	5 10 15	ネストローネ	玉葱 人参 じゃが芋 キャベツ セロリー にんね油 ホールトマト(缶詰) トマトピューレー スープストック 白こしょう/食塩	20 10 20 20 3 0.3 0.5 5 3 1	んちん汁	木油人里ご小こか 器の で が で が で が で が で が に が に が に が に が に が に が に が に が に が が に が が は に が が が は に が が は に に が に が に が に に が に に に に に に に に に に に に に	15 5 5 20 10 15 10 1.2 5 0.4	団子の中華煮	肉ミニ縁の 三二縁の 一様の 一様で 一様で 一様で では、 一様で では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では	25 10 15 15 5 25 15 0.4 0.2 2.5 4.5			
人参しりしり	連根のはさみ焼き 人参 ツナ(缶詰) 炒り卵 和風だし 醤油 食塩 お米のムース	28 30 10 10 10 0.2 约 6 6 7	マーマン― ¼ 尭き クリー ムパスタ鶏肉の	水 鶏もも肉(切身) 食塩 白こしょう マーマレードジャム 白ワイン	1200 500 0.11 0.011 4 1.55 0.1/2 100 100 5 5 5 0.02/0.21 0.66	焼 かぼちゃのいとこ煮	ホ メン ナカツ ス かい かい かい かい かい か の あ 酒 醤 水	50 2.5 40 5	焼物 もやし	が 京 京 で 水 さばピリ辛漬 緑大青 はだじり もし 大 青 はだし、 もし 大 青 はぎごまドレッシング	4.3 0.05 4 0.5 2 60 50 20 15 15 4.8			