

令和6年度 10月分小学校予定献立表(詳細)

No.1

			東	10月3日(木)		東			東	10月4日(金)		東	10月1日(火)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
			西	10月1日(火)		西	10月2日(水)		西	10月3日(木)		西	10月4日(金)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
			牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
			ご飯	白飯	75	ご飯	白飯	75	ご飯	ドライカレー	75	ご飯	白飯	75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
			フォー	鶏むね肉	15	筑 前 煮	鶏もも肉	25	コ ン ソ メ ス ー プ	鶏むね肉	15	秋 野 菜 の み そ 汁	豚肩肉	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
			オースープ	人参	10		竹輪	20		人参	10		さつま芋	25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
			大根	10	こんにゃく		20	玉葱		20	人参		10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
			緑豆もやし	10	ごぼう		20	キャベツ		20	ごぼう		12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
			長葱	10	人参		10	小松菜		10	しめじ		5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
			小松菜	15	さやいんげん		10	とうもろこし		7	青梗菜		15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
			中華用スープストック	1	竹の子		20	コンソメ		1	かつおだし		1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
			醤油	2	なたね油		0.5	白こしょう		0.02	白味噌		4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
			白こしょう	0.02	三温糖		3	食塩		0.9	赤味噌		4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
			食塩	0.2	みりん		1.3	水		125	水		110																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
			水	120	醤油		8	蒸物		ウインナー玉子巻	50		焼物	甘塩鮭	50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
			なたね油	0.5	和風だし		0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			揚物	春巻	50		焼物	豆腐の磯辺焼き (2個)		40	サ イ ラ ダ リ ア ン		じゃが芋	25	切 干 大 根 の 煮 付 け	人参	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
				なたね白絞油	5			キャベツ	25	きゅうり		10	切干し大根	7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
				豚肩肉	15			おひたし	人参	5		油揚げ	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
				キャベツ	25			きゅうり	10	さやいんげん		5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				ピーマン	5			人参	5	砂糖		1.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				生揚げ	10			緑豆もやし	15	みりん		0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				生姜	0.1			だししょうゆ	1.7	醤油		3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				醤油	0.3					かつおだし		0.1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				赤味噌	2					水		12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
				豆板醤	0.05																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
				砂糖	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
				中華用スープストック	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
				酒	0.5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
				白こしょう	0.01																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
				でん粉	0.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
			ごま油	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
なたね油	0.3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

令和6年度 10月分小学校予定献立表(詳細)

No.2

東			10月16日(水)			東			10月17日(木)			東			10月18日(金)			東			10月15日(火)		
西			10月14日(月)			西			10月16日(水)			西			10月17日(木)			西			10月18日(金)		
スポーツの日			牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206						
			ご飯	白飯	75	パン	黒パン	50	ご飯	白飯	75	ご飯	白飯	75									
			田舎汁	人参	10	ファッソラーダ	豚肩肉	15	水餃子	水餃子	30	つみれ	つみれ	20									
				ごぼう	10		人参	10		人参	10	みれ	みれ	15									
				大根	10		玉葱	20		きくらげ	0.3	大根	大根	15									
				こんにゃく	5		白いんげん豆	15		竹の子	10	人参	人参	10									
				里芋	20		セロリー	5		長葱	10	ごぼう	ごぼう	8									
				生揚げ	15		小松菜	15		青梗菜	15	長葱	長葱	10									
				小松菜	15		スープストック	1		中華用スープストック	0.5	小松菜	小松菜	15									
				白味噌	5		食塩	0.6		醤油	1	酒／醤油	酒／醤油	0.7/3									
				赤味噌	3		白こしょう	0.02		白こしょう	0.02	食塩／いわしだし	食塩／いわしだし	0.4/1.2									
				かつおだし	1		レモン果汁	1.5		食塩	0.1	水	水	110									
			水	110		水	125		水	125													
			揚げ物	たちうおフライ	40	焼物	ムサカ	60	焼物	チヂミ	50	もちしのだ	もちしのだ	35									
				なたね白絞油	4			中華ドレッシング		2	ちり信田煮	2	和風だし	和風だし	0.3								
				豚肉の甘辛煮	豚肩肉		20	しらすのこま炒め		しらす干し	6	さつま煮	酒	0.7	砂糖	砂糖	0.7						
					玉葱		15			ミニ絹厚揚げ	8		食塩	食塩	0.2								
					人参		5			キャベツ	20		でん粉	でん粉	0.4								
					キャベツ		15			緑豆もやし	17		水	水	10								
					生姜		0.4			人参	5												
砂糖	1.6	枝豆			8																		
酒	0.3	なたね油			0.3																		
みりん	0.3	白すりごま			0.6																		
醤油	3.5	白炒りごま	0.4																				
でん粉	0.3	砂糖	0.2																				
なたね油	0.3	醤油	0.5																				
パック	パックソース	5		食塩	0.1		和風だし	0.1	酒／砂糖	酒／砂糖	1.5/1												
				ごま油	0.1		醤油／食塩		醤油／食塩	醤油／食塩	1.5/0.1												
							なたね油／水		なたね油／水	なたね油／水	0.3/5												
東	10月22日(火)		東	10月23日(水)		東	10月24日(木)		東	10月25日(金)		東	10月21日(月)										
西	10月21日(月)		西	10月22日(火)		西	10月23日(水)		西	10月24日(木)		西	10月25日(金)										
牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206	牛乳	牛乳	206									
きのこうどん	地粉うどん	80	ご飯	白飯	75	ハヤシライス	麦ご飯	65	ご飯	白飯	75	ご飯	白飯	75									
	鶏もも肉	15	中華スープ	シーフードミックス	15	豚肩肉	凍り豆腐	5	凍り豆腐	芋煮汁	30												
	油揚げ	5		絹ごし豆腐	15	わかめ	0.3	豚肩肉		15													
	しめじ	5		人参	10	人参	10	人参		10													
	椎茸(水煮)	5		キャベツ	15	キャベツ	15	長葱		15													
	えのき茸	5		きくらげ	0.3	グリーンピース	20	ごぼう		10													
	山菜(水煮)	7		長葱	15	マッシュルーム(レトルト)	1	しめじ		5													
	長葱	15		青梗菜	15	にんにく	8	小松菜		10													
	小松菜	15		中華用スープストック	1	生姜	0.5	酒		1													
	酒	0.5		醤油	2	角切チーズ	5	砂糖		2													
	砂糖	0.3		白こしょう	0.02	三温糖	0.5	醤油		3													
	みりん	1.5		白炒りごま	0.3	ウスターソース	2	食塩		0.5													
	醤油	5		食塩	0.3	トマトケチャップ	2	かつおだし		1.2													
	食塩	0.6		水	120	脱脂粉乳	3	水		110													
	かつおだし	1.5		蒸物	五目厚焼き卵	50	ハヤシルー	切干大根		15	蒸物	イワシの甘露煮	35										
水	130	カレールー			2	玉葱	10																
磯ちやくわげの	竹輪(磯辺揚げ用)	25	酢鶏	鶏唐揚げ	25	レバーそぼろ	2	がんもの含め煮	がんも	20													
	(1～4年1個、5・6年2個)	7		なたね油	0.5	人参	5																
	薄力粉	8.4		水	60	中濃ソース	6																
	水	0.15		鶏ささみ肉(オイル漬)	15	酒	1																
	青のり	2.5		とうもろこし	20	白こしょう	0.01																
	なたね白絞油			しめじ	5	食塩	0.05																
				さやいんげん	15	なたね油	0.3																
				なたね油	0.3																		
				白こしょう	0.01																		
				醤油	0.3																		
和ソえナ物とひじきの	ライツナ油漬フレーク	15	果物	りんご(1/6個)	35																		
	キャベツ	22																					
	ひじき	1																					
	人参	5																					
	和風クレーミードレッシング	6																					

10月分小学校予定献立表(詳細)

No.3

[illegible]