

平成28年度 三郷市体力向上全体計画 ～いきいきと、粘り強い児童生徒の育成を目指して～

生きる力

児童生徒の体力の向上

三郷市体力向上推進委員会

- ・粘り強く取り組む児童生徒
- ・「できた」「わかった」という成功体験を味わう児童生徒
- ・「やってみたい」を感じる児童生徒

- ・夢中になって取り組む児童生徒
- ・自分の体や心に関心をもつ児童生徒
- ・仲間との豊かなかかわる児童生徒

運動する機会の確保

運動する空間・仲間・時間の確保

- 業前・業間を活用した全校体育
- 家庭・地域を巻き込んだ取組
- 外遊びの奨励と、各種工夫ある教具作成
- 中学校部活動の充実
- 学校種の生活に応じた主体的な運動生活
- 学校体育協会事業への意図的・計画的な取組
 - ・小中陸上・水泳大会・近隣球技大会
 - ・駅伝大会・中体連各種大会
- 県の施策の積極的活用
 - ・縄跳びにチャレンジ
 - ・新すくすくプログラム
 - ・新ステップアップタイムプログラム
- 推奨運動「ドッジ・ラリー」実施

教職員の質の向上

汗をかき力いっぱい運動する体育授業の実践

平成27・28年度
埼玉県教育委員会・三郷市教育委員会委嘱
体力課題解決研究校・彦成小学校

平成28年度
三郷市教育委員会委嘱
体力向上推進研究校・立花小学校
彦成中学校

平成29年度
三郷市教育委員会委嘱
体力向上推進研究校・幸房小学校
吹上小学校

保健教育の充実

保健学習・保健指導・食育指導の充実

- 児童生徒の実態把握・各校での健康課題などの分析

認識から正しい知識へ
変える保健学習

実感の伴う保健学習

行動意欲へ結びつける
日々の保健指導

- 早寝
- 早起き
- 朝ごはん
- 運動
 - ・朝食欠食率
1%以下を目指す（県の目標）
- 歯科健康と運動に関連
 - ・むし歯治療率の向上

授業研究会の充実

新体力テスト（課題：小学校男子：ボール投げ、中学校男女：持久走 生活習慣の改善）

養護教諭・家庭・地域との計画的な連携

新体力テストのイベント化

実施方法の共通理解・共通行動

保健学習カードの充実と蓄積