



「くらしに大活躍！あなたもレッツ♪重曹博士」

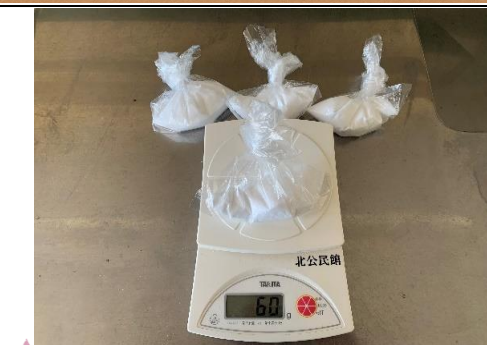


◎重曹をつかってみよう◎ いや癒し編～

市販の入浴剤の主な成分に、重曹が含まれています。癒しのアロマ入浴剤づくりに挑戦♪

[用意するもの]

- ・重曹 ・ビニール袋 (小さめ) ・ガラス瓶
- ・食用色素※色をつけたいときに♪
- ・精油または香水※香りを付けたいときに♪



1 重曹をガラス瓶の容量にあわせて袋に分けます。



2 好きな色の食用色素を少しずつ入れ、よく揉んでなじませます。



3 香料（精油または香水）を入れよく揉んでなじませます。



4 好きな配色になるようにガラス瓶に詰めて、押して固めます。



色あざやかな入浴剤



お風呂に入れると…

5 できあがりです♪
☆ポイント☆

- ・天然塩をひとつまみ入れると、温浴効果がさらに高まります。
- ・香料の入れ過ぎに注意しましょう。
- ・肌などに異常が生じた場合は、使用を控えてください。