

## Q2. 選び方

お店で枝豆を選ぶときは、新鮮な緑色でふっくら膨らんでいて、鞘さやの中が同じサイズのものを選んでください。

枝付きの枝豆は鮮度が保たれ、よりフレッシュな豆の風味が楽しめます。葉が生き生きとし、丈が短く、鞘が密集しているものを選んでください。

