



# 『 赤ちゃんひろば 』

## えほんであそぼ

— 5月 2026 —

### ～わらべうたであそぼう～



- ♪ いちり にり いちり (一里) は約 3.93 里のこと。二里三里と数え、四里と尻をかけてます。  
「いつ くすぐられるかな」というスリルを楽しむのがポイント!
- いちり … 両手で赤ちゃんの足の親指の付け根をやさしく握るようにもみます。  
にり … 両足の足首をやさしくもみます。  
さんり … 両足の膝をやさしくもみます。  
しりしりしり … すばやくお尻をくすぐります。



♪ いもむしご～ろごろ

いもむし ご～ろごろ ひょうたんぼっくり



子供を寝かせて歌に合わせてゴロゴロ横にゆらしてあげましょう。  
パパもママもごいっしょに。身体を大きく動かして。



### ～えほんであそぼう～



- \* いもむしご～ろごろ こばやしえみこ ぶん 番留きょうこ 絵 福音館書店  
わらべうたが基調のこの本は、赤ちゃんもお母さんの膝で楽しめます。  
少し大きくなると本を読んで自分ででごろごろ動き出しますよ。

- \* おさんぽおさんぽ ひろのたかこ さく 福音館書店  
雨上がり、長ぐつはいておさんぽ。ありさんもかえるさんもおさんぽ。  
子どもって長ぐつ大好きですよ。



- \* くだもの 平山和子 作 福音館書店  
すいか、もも、ぶどう…。みんなの大好きなくだものが「さあどうぞ」  
どれもみーんなおいしそう。思わず手を出してしまいそうです。



**さよならあんころもち またきなこ**

