

Q3. 保存方法

枝豆は時間の経過とともに独特の風味と甘さが落ちてしまうため、鮮度がとても大切です。

その日のうちに短時間で少し硬めに茹でます、水分を飛ばし冷凍保存するのが美味しさを保つ秘訣です。

冷凍保存された枝豆は食べる直前に凍ったまま熱湯でサッと茹でると、丁度よい食感とそのままの旨みを楽しむことができます。冷凍した枝豆は、お正月ごろまで美味しく堪能することが出来ます。

