



02. ゴーヤの原産地について

熱帯地方が原産でインドから中国へは 15～16 世紀に、南の方から華南^{か なん}に伝わり、それから華中^{かちゅう}・華北^{か ぼく}へ広まりました。

日本には、中国から 16 世紀末に渡来しました。日本では、四国・九州などあたたかい地方で多く栽培されています。沖縄では、豆腐と炒めたゴーヤチャンプルーが郷土料理として有名です。

