

令和8年度ウェルネス操体法 スケジュール

令和8年4月

なし

5月

5/15(金)

6月

6/19(金)

7月

7/17(金)

8月

なし

9月

9/18(金)

10月

10/16(金)

11月

11/20(金)

12月

12/18(金)

令和9年1月

1/15(金)

2月

2/19(金)

3月

3/19(金)

全10回・各月第3金曜日（4月と8月を除く）