

令和8年度ウエルネス操体法 スケジュール

令和8年4月

なし

5月

5/15(金)

6月

6/19(金)

7月

7/17(金)

8月

なし

9月

9/18(金)

※多目的室

10月

10/16(金)

※多目的室

11月

11/20(金)

※多目的室

12月

12/18(金)

※多目的室

令和9年1月

1/15(金)

※多目的室

2月

2/19(金)

※多目的室

3月

3/19(金)

※多目的室

全10回・各月第3金曜日(4月と8月を除く)

注) 9月~翌3月は、瑞沼市民センター2階
多目的室にて行ないます。