



# 『赤ちゃんひろば』

## えほんであそぼ

- 1月 2026 -



### ～わらべうたであそぼう～

#### ♪ にらめっこ



だるまさん だるまさん 膝の上にこどもを乗せて（向かい合って）  
にらめっこしましょ 目と目をしっかり見合わせてほおをふくらませたりして、  
わらうとまけよ あっぷつぶ おもいきり変な顔しましょう。

どこも触らない…でも、しっかりコミュニケーションがとれる遊びです。

#### ♪ おせんべ

おせんべ やけたか リズムに合わせて子どもの手の甲を右・左とつつきます。  
な 最後につついた手をとり「やけた！むしゃむしゃ…」  
などと言って食べるしぐさをします。



### ～えほんであそぼう～



\* ぎゅう ぎゅう ぎゅう おーなり由子 文 はたこうしろう え 講談社  
おでてを ぎゅう、おなかを ぎゅう……みんなでぎゅうってしちゃおう

#### \* おもちさんがね

とよたかずひこ 童心社

いいおかおで ぷーってふくらんだおもち。ぷすっとしぶんじやった！  
「おいしいともだち」シリーズです



#### \* おしり

三浦太郎 作・絵 講談社

あひるさんは…ふわふわ、ぶたさんは…まあい。ぞうさんは…  
赤ちゃんからお父さんお母さん…みんなにっこり。  
みんなに愛されるおしりのはなし。



**さよならあんころもち またきなこ**

