



『 赤ちゃんひろば 』

えほんであそぼ

— 1月 2026 —



～わらべうたであそぼう～

♪ にらめっこ

だるまん だるまん 膝の上にこどもを乗せて（向かい合って）
にらめっこしましょ 目と目をしっかり見合わせてはおおをふくらませたりして、
わらうとまけよ あっぷっぷ おもいきり変な顔しましょう。



どこも触らない…でも、しっかりコミュニケーションがとれる遊びです。

♪ おせんべ

おせんべ やけたか リズムに合わせて子どもの手の甲を右・左とつつきます。
な 最後につついた手を取り「やけた！むしゃむしゃ…」
などと言って食べるしぐさをします。



～えほんであそぼう～



* ぎゅう ぎゅう ぎゅう おーなり由子 文 はたこうしろう え 講談社
おててを ぎゅう、おなかを ぎゅう……みんなでぎゅうってしちゃおう

* おもちさんがね とよたかずひこ 童心社
いいおかおで ぷーってふくらんだおもち。ぷすっとしぼんじやった！
「おいしいともだち」シリーズです

* おしり 三浦太郎 作・絵 講談社

あひるさんは…ふわふわ、ぶたさんは…まあい。ぞうさんは…
赤ちゃんからお父さんお母さん…みんなにっこり。
みんなに愛されるおしりのはなし。



さよならあんころもち またきなこ

