



『 赤ちゃんひろば 』

— 8月 2026 —

～わらべうたであそぼう～



♪ ごしごし体操

うでをごしごしあらいましょ
 うでをごしごしあらいましょ
 うでをごしごしあらいましょ
 うでをごしごしあらいましょ
 ごしごしごしごし ごしごし
 ごしごしごしごしごし

赤ちゃんの腕をやさしくなでおろします。

しょ のところで赤ちゃんの目を見るといいですね

やさしく腕をごしごしこすります

うで⇒あし⇒あたま⇒ほっぺ⇒おなか と、やさしく「ごしごし」してあげましょう

♪ いない いない ばあ



赤ちゃんを抱いてみつめると赤ちゃんは私たちの目を見ます。

にっこり笑うと…

♪ おすわりやす いすどっせ

おすわりやす いすどっせ
 あんまりのったら こけまっせ

・・・ 膝の上にやさしく赤ちゃんに乗せて揺らします

・・・ 「こけまっせ」で大人の足を開いて赤ちゃんを
しずかに尻もちをつかせます。

♪ いっぱんばし こちょこちょ

いっぱいばし こちょこちょ
 たたいて つねって かいだんのぼって
 こちょ こちょ こちょ

たくさんくすぐってください。



♪ だるまさん だるまさん にらめっこしましょ

わらうとまけよ あっぷっぷ

目と目をしっかり見合わせて、ほおをふくらませて

おもいきり変な顔しましょう。へんな顔大好き。どこも
触らない…でも、しっかりコミュニケーションがとれる
遊びです。



♪ いちり にり

いちり（一里）は約 3.93 ㍿のこと。二里三里と数えながら四里と尻をかけてます。

「いつ くすぐられるかな」というスリルを楽しむのがポイント！

いちり … 両手で赤ちゃんの足の親指の付け根をやさしく握るようにもみます。

にり … 両足の足首をやさしくもみます。

さんり … 両足の膝をやさしくもみます。

しりしりしり … すばやくお尻をくすぐります。





～えほんであそぼう～



* いないないばあ

松谷みよ子 ぶん・瀬川康男 絵 童心社

ページをめくればかわいいお顔で「ばあ」。笑顔のくりかえしです。

赤ちゃん絵本の草分けといわれ…50年！ずっと読み継がれてきた絵本です。



* だるまさんが

かがくいひろし さく ブロンズ新社

赤ちゃんから大人まで笑ってしまいます。伸びたり転んだり…プツツとしたりことばの心地よいリズムに自然と体も揺れてきます。何回も繰り返してね。

* おひさま あはは

前川かずお 作 こぐま社

お日さまやこいぬ、魚などの「あはは」という元気な声が響きます
絵本と同じようにやり取りして遊びましょう。

* ぴょん

まつおかたつひで 作・絵 ポプラ社

かえるが ぴょん こねこがぴょん

次々にいろんな動物がじゃんぷしますよ。えっ かたつむりは……



* ふね

バイロン・バートン さく え こじまもる 訳 金の星社

海です。ヨットは風に乗れ、走ります。フェリー、ボート、漁船、
いろんなふねがありますよ。



* にらめっこしましょ

長 新太 さく 福音館書店

「あっぷっぷ」。ユーモラスな顔をしたウサギやブタたち…
楽しくて みんな にこにこ、遊んでくれます。

* ごぶごぶ ごぼごぼ

駒形克己 作 福音館書店

言葉のひびき、リズムの楽しさ。

色と形で、赤ちゃんと一緒に楽しみましょう。



さよならあんころもち またきなこ