

北公民館だより

2025年1月号

▼金融経済講座の様子(12.21)



▼ホームページ



【お問い合わせ】

三郷市立北公民館(瑞沼市民センター内2階)

〒341-0004 三郷市上彦名870

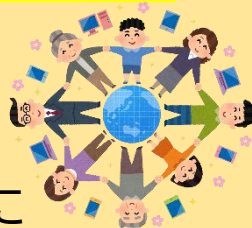
TEL:048-957-0253 FAX:048-959-5896

【直近の休館日】1月20日、26日、2月3日、9日、17日

今後の募集事業

人権教育事業

『ネット社会について考える』

●**内容**: 埼玉新聞社編集委員による講話を行います。●**対象**: 16歳以上のかた●**会場**: 北公民館2階研修室●**定員**: 30名(申し込み順)●**とき**: 3月2日(日) 午前10時から11時30分●**申込**: 1月28日(火)午前9時から2月21日(金)までに
電話または直接窓口まで

協働事業

『リハビリ病院の先生から学ぼう！』

「健康診断結果から考える栄養学～コレステロール編～」

●**内容**: 自身の健康診断の結果をみながら、栄養学について学びます。今回は、「コレステロール」についてワークに取り組んでいただきます。●**対象**: 16歳以上のかた●**会場**: 北公民館2階研修室●**定員**: 30名(申し込み順)●**とき**: 3月8日(土) 午前10時から11時30分●**講師**: 栄養科 管理栄養士 派遣講師●**申込**: 1月28日(火)午前9時から3月6日(木)までに
電話または市ホームページ申込フォームから

講座の最後に、
理学療法士
による簡単な
フレイルチェック
を行います。
参加は自由です。
内容はその都度
変更します。

家庭教育支援事業

『子育て仲間たちのつどい』



- **とき**: 3月12日(水) 午前10時から11時
- **内容**: リトミックや手遊び、絵本の読み聞かせなど楽しく過ごします。
- **対象**: 3歳までのお子さんとその保護者(ご兄弟・姉妹の参加も大歓迎)
- **定員**: 10組程度(申し込み順)
- **会場**: 北公民館2階研修室
- **申込**: 2月4日(火)午前9時から **電話または直接窓口まで**

成人教育事業

『歌声ひろば』



- 来月は**2月13日(木)**開催。時間は午前10時から正午まで。
- 会場は**瑞沼市民センター4階音楽室(9時30分から受付開始)**
- 16歳以上のかた**40名(当日先着順)**

教養講座

『北公民館でお喋りしちゃおう』

- 来月は**2月18日(火)**開催。時間は午前10時から11時30分まで。
- 会場は**北公民館2階研修室** ● **申し込み不要・年齢問わず**
- ※参加者間で自由に話題を共有し、交流を深めます。当日はニックネームでOKです。
- ※当日お手伝いして下さる方(受付・セッティング等)は開始40分前にお越しください。

～上映会のご案内～

1月21日(火)の「北公民館でお喋りしちゃおう」終了後、11時30分から20分間、16ミリフィルム上映会を実施いたします。当日は「**EXPO' 70**」を上映予定です。上映会のみのご参加も歓迎です。

広報に関するお知らせ

- ◎広報で北公民館の事業を全て載せることができないため、北公民館だよりと市ホームページでお知らせをしていきます。
- ◎北公民館の事業の詳細なご案内は、今後もホームページにて随時公開いたしますので、是非ご覧ください。なお、北公民館だより表面の二次元コードを読み取ることも可能です。

このマークが
二次元コード



スマホのカメラを
コードにかざします。

