

# 北公民館だより

▼FREE DAM オンラインコンサート  
の様子 (10.28)



▼ホームページ



【お問い合わせ】

三郷市立北公民館(瑞沼市民センター内2階)

〒341-0004 三郷市上彦名870

TEL:048-957-0253 FAX:048-959-5896

【直近の休館日】11月17日、25日、30日、12月8日

## 今後の募集事業

### 高齢者教育事業

### 『【後期】シニア書道講座』



- とき: 令和8年 ①1月16日 ②1月30日 ③2月13日  
④2月27日 ⑤3月13日 (各金曜日 全5回)

午後1時30分から3時30分

- 対象・定員: おおむね60歳以上のかた  
20名 (抽選)

※初参加の方を優先して抽選を行います。

お道具一式は  
参加者様にご用意いただきます。

- 会場: 北公民館 研修室



- 内容: 講師が用意したお手本や机間指導を元に楽しく書道を学びます。

よみうりしょほうかい

いのう りゅうか

- 講師: 読売書法会 理事 伊能 柳華 先生

- 申込: 11月28日(金)午前9時から12月16日(火)午後5時までに  
電話または市ホームページ申込フォームから

### 成人教育事業

### 『12月歌声ひろば』



- 次回は12月11日(木)開催。時間は午前10時から正午まで。

- 会場は瑞沼市民センター4階音楽室(9時30分から受付開始)

※当日は、直接会場までお越しください。

- 16歳以上のかた40名(当日先着順)



# 『北公民館でお喋りしちゃおう』



- 次回は12月16日(火)開催。 時間は午前10時から11時30分まで。
- 会場は北公民館 研修室 ● 申し込み不要・年齢問わず
- ※参加者間で自由に話題を共有し、交流を深めます。当日はニックネームでOKです。
- ※当日お手伝いしてくださる方(受付・セティング等)は開始20分前にお越しください。
- ※本講座は気軽に喋りを楽しむ講座です。特定の政治的・宗教的な話題もしくは他の参加者様が不快に思われる話題はご遠慮ください。

## ～上映会のご案内～

11時30分から、16ミリフィルム上映会を実施いたします。  
当日は『近代百年の歩み』シリーズを上映予定です。上映会のみのご参加も歓迎です。

## 出張北公民館 『ウエルネス操体法』

- とき:12月12日(金) 午前10時から11時30分
- 対象・定員:16歳以上のかた 30名(申し込み順)
- 会場:コミュニティセンター
- 内容:身体の歪みを正して、腰痛・ひざ痛等の軽減や予防を図ります。
- 講師:ウエルネス操体法 マスターインストラクター 戸張 道夫 先生  
とばり みちお
- 申込:～ 12月5日(金)午後5時までに  
電話または直接窓口まで(休館日を除く)



## 教養講座 『和の手習い講座』

- ①水引で作るミニ花かご
- ②天然香料で調香 My匂い袋づくり



- とき:令和8年① 1月24日 } 各土曜日 午前10時から正午  
② 1月31日 } ※11時30分から正午までの30分間は片付けの時間を含めます。
- 対象・定員:18歳以上のかた ①10名 ②15名 (いずれも抽選)
- 会場:北公民館 研修室 それぞれ材料費1,000円をご負担いただきます。
- 内容:①水引の基本の結びを知って、鈴の音がする水引キーホルダーを作ります。  
②お香の知識を学びながら、天然香料を調香して自分だけの匂い袋を作ります。
- 講師:薫物屋香楽認定香司 宇野 理佳 先生  
たきものやかからく こうし うの りか
- 申込:11月29日(土)午前9時から12月23日(火)午後5時までに  
電話または市ホームページ申込フォームから