

北公民館だより

2026年3月号

▼『マスメディアの今 (3.1)』



▼ホームページ



【お問い合わせ】

三郷市立北公民館(瑞沼市民センター内2階)

〒341-0004 三郷市上彦名870

TEL:048-957-0253 FAX:048-959-5896

【直近の休館日】3月16日、22日、29日、4月6日

今後の募集事業

※『歌声ひろば』は4月・8月は実施しません。

成人教育事業

『初歩からの油絵教室』



●とき:5月14日、21日、28日 全3回 (各木曜日)

午後1時30分～3時30分

●対象・定員:16歳以上のかた 10名(抽選)

※初参加のかたを優先して抽選を行います。

●会場:北公民館 研修室

●講師:春日部市画友会 会長 ^{がゆうかい} 高橋 ^{たかはし} 正雄 ^{まさお} 先生

●内容:静物を描写し、6号キャンバスを1枚完成させます。

※静物画…静止した自然物(花)や人工物(楽器)などを対象に描いた作品



高橋 正雄 先生

●購入・レンタル ①6号キャンバス(初回買取料:750円。持ち込み可。)

●について: ②道具一式(レンタル料:500円/毎回。持ち込み可。)

●申込:3月23日(月)午前9時から4月17日(金)午後5時までに

電話または市ホームページ申込フォームから

高齢者教育事業

『ウエルネス操体法』(4・8月を除く全10回)

●とき:5月15日(金) 午前10時～正午

※11時30分から30分間、「すこやかみさと健康体操」を体験します。

●対象・定員:50歳以上のかた 50名(申し込み順)

●会場:瑞沼市民センター体育館

●講師:ウエルネス操体法 マスターインストラクター ^{とばり} 戸張 ^{みちお} 道夫 先生

●内容:身体の歪みを正して、腰痛・ひざ痛等の軽減や予防を図ります。

●申込:3月25日(水)午前9時から5月13日(水)午後5時までに

電話または市ホームページ申込フォームから



★ 令和7年度後半の主な主催事業<10月~3月>★

『ウエルネス操体法』で
三郷市民を元気にしよう <10月>



FREEDAM
オンラインコンサート <10月・1月>



さんびー
音楽に合わせて3B体操 <11月>



知って得する 金融経済講座 <12月>



和の手習い講座(水引・お香体験) <1月>



明治安田協働事業(血管講座) <2月>



埼玉みさとリハビリテーション総合病院
協働事業(腰痛講座) <2月>



北公民館で16ミリフィルムを見て
しゃべりしちやおう<~3月>

